

## Infecciones víricas relacionadas con el consumo de drogas inyectables

Aproximadamente 14.8 millones de personas en todo el mundo se inyectan drogas.

Además de las infecciones bacterianas y fúngicas, el uso de drogas inyectables puede causar infecciones víricas debido a prácticas no estériles como compartir agujas.

### Virus asociados al consumo de drogas inyectables y su tratamiento

**VIH:** aproximadamente 2,300 (7 %) nuevas infecciones por VIH cada año en los EE. UU. se asocian al consumo de drogas inyectables. El tratamiento del VIH con medicamentos antirretrovirales reduce las complicaciones de la enfermedad y reduce el riesgo de transmitir el VIH a otras personas.

**Virus de la hepatitis C:** aproximadamente el 50 % de las infecciones agudas por hepatitis C en los EE. UU. están causadas por el consumo de drogas inyectables. Aproximadamente el 70 % de los pacientes con hepatitis C aguda progresan a hepatopatía crónica, que puede provocar insuficiencia hepática, cirrosis y/o cáncer de hígado. El tratamiento de la hepatitis C aguda con medicamentos antivirales de 8 a 12 semanas tiene una tasa de curación del 95 %.

**Virus de la hepatitis B:** en la actualidad, alrededor del 25 % de las infecciones agudas por hepatitis B en los EE. UU. están causadas por el uso de drogas inyectables. Aproximadamente entre el 2 % y el 6 % de los pacientes con hepatitis B aguda desarrollan infección crónica por hepatitis B, que puede provocar cirrosis, cáncer de hígado y/o insuficiencia hepática. Los medicamentos para la hepatitis B, que suprimen el virus, reducen el daño hepático, pero pueden tener que tomarse toda la vida.

**Virus de la hepatitis D:** la infección por hepatitis D puede estar causada por el uso de drogas inyectables, pero se desconocen las tasas exactas. Este virus, que solo infecta a pacientes que también tienen el virus de la hepatitis B, se encuentra en aproximadamente el 5 % de las personas con hepatitis B crónica. En comparación con la infección por hepatitis B sola, la infección tanto con el virus de la hepatitis B como con el D provoca un desarrollo más rápido de la cirrosis, el cáncer de hígado y la muerte relacionada con el hígado. Estos acontecimientos pueden disminuir con medicamentos que tratan la hepatitis D.

**Virus de la hepatitis A:** la infección por hepatitis A causada por el consumo de drogas inyectables es poco frecuente, pero puede producirse. Basándose en los datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), aproximadamente un tercio de los pacientes con infección por hepatitis A informan del uso de drogas inyectables. La mayoría de las personas con hepatitis A se recuperan completamente, pero aproximadamente el 1 % desarrolla insuficiencia hepática grave. Actualmente no hay medicamentos que traten la hepatitis A.

### Pruebas de detección de virus para personas que se inyectan drogas

Los CDC recomiendan realizar pruebas anuales del VIH a las personas que se inyectan drogas junto con sus parejas sexuales. A quienes sean negativos para la detección se les debe ofrecer medicamentos y asesoramiento para la prevención del VIH. Las personas que se inyecten drogas también deben someterse a pruebas de anticuerpos sanguíneos para la hepatitis C y B, y aquellos que den positivo para la infección activa por hepatitis B deben realizarse pruebas para la hepatitis D.

Las infecciones víricas relacionadas con el uso de drogas inyectables se producen debido a prácticas no estériles como el intercambio de agujas.

**VIH**

Daña el sistema inmunológico y, en última instancia, puede provocar sida.

El tratamiento incluye medicamentos antirretrovirales que reducen las complicaciones y reducen el riesgo de transmisión del VIH.

**Hepatitis vírica**

Puede causar insuficiencia hepática, cirrosis o cáncer de hígado

Tipos de infecciones por hepatitis vírica	Opciones de tratamiento
Hepatitis C: a menudo se convierte en una infección crónica si no se trata.	De 8 a 12 semanas de medicación antiviral tiene una tasa de curación del 95 %.
Hepatitis B: entre el 2 % y el 6 % de las infecciones agudas provocan infecciones crónicas.	La medicación antiviral para la hepatitis B crónica disminuye el daño hepático, pero puede ser necesario tomarla de por vida.
Hepatitis D: adquirida por personas con infección por hepatitis B.	La medicación antiviral puede mejorar los resultados, pero tiene efectos secundarios importantes.
Hepatitis A: la mayoría de las personas se recuperan completamente, pero aproximadamente el 1 % desarrolla insuficiencia hepática grave.	No hay medicamentos para tratar la hepatitis A.

Las personas que se inyecten drogas deben recibir una vacuna contra la hepatitis A y la hepatitis B, a menos que hayan tenido una infección por hepatitis B o una vacuna. Actualmente no hay vacunas para la hepatitis C y la hepatitis D.

El VIH y la infección por hepatitis pueden prevenirse evitando compartir agujas, utilizando programas de servicios de jeringuillas y practicando relaciones sexuales seguras.

### Vacunas para personas que se inyectan drogas

Se recomienda que las personas que se inyecten drogas reciban vacunas contra la hepatitis A y la hepatitis B (a menos que hayan tenido una infección previa por hepatitis B o una vacuna). Aunque no hay vacunación contra la hepatitis D, la vacunación contra la hepatitis B ayuda a prevenir la infección por hepatitis D. Actualmente no existe ninguna vacuna para prevenir la infección por hepatitis C.

### Conductas que reducen el riesgo de infecciones víricas con el consumo de drogas inyectables

Las estrategias de reducción de daños para reducir el riesgo de infecciones víricas con el uso de drogas inyectables incluyen evitar el uso compartido de agujas, el uso de programas de servicios de jeringuillas y el uso de preservativos.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)

**Autora:** Cara Borelli, DO

**Publicado en línea:** 10 de septiembre de 2025  
doi:10.1001/jama.2025.14271

**Afilaciones de la autora:** Programa en Medicina de la adicción, Yale School of Medicine, New Haven, Connecticut.

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses:** no se informó ninguna.

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la afección médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes.

Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).

1. Assoumou SA, Alexander RN, Miller SE. Infecciones víricas relacionadas con el consumo de drogas inyectables. *JAMA*. Publicado en línea el 10 de septiembre de 2025. doi:10.1001/jama.2025.13287