

¿Qué es la encefalitis equina del este?

La encefalitis equina del este (EEE) es una infección viral potencialmente mortal transmitida por mosquitos en el este de los EE. UU.

El virus de la encefalitis equina del este (EEEV) se transmite a las personas a través de la picadura de un mosquito infectado (normalmente el mosquito *Culiseta melanura*). Más del 95 % de las personas con EEE desarrollan síntomas durante los meses de junio a octubre, y la mayor cantidad de casos se produce a finales de agosto. En 2024, se notificaron 19 casos de EEE en EE. UU.¹

Entre las personas con mayor riesgo de infección por EEE se encuentran aquellas que pasan tiempo al aire libre mientras visitan o viven en zonas boscosas cerca de humedales o pantanos del Atlántico, la costa del Golfo y las regiones de los Grandes Lagos de EE. UU. Entre ellas, se incluyen personas que trabajan en agricultura o que participan en actividades al aire libre (como campamentos y jardinería).

Signos y síntomas de la EEE

La mayoría de las personas (>95 %) infectadas con EEEV no tienen síntomas. Las personas que desarrollan síntomas pueden tener fiebre, escalofríos, dolores musculares y dolor articular, que normalmente se producen de 4 a 10 días después de ser picadas por un mosquito infectado. Menos del 5 % de las personas desarrollan síntomas neurológicos graves (enfermedad neuroinvasiva), que incluyen hinchazón del cerebro (encefalitis) o inflamación del tejido que rodea el cerebro y la médula espinal (meningitis). Los pacientes con enfermedad neuroinvasiva pueden tener dolores de cabeza, confusión, dolor de cuello o rigidez, sensibilidad a la luz brillante, convulsiones y/o coma.

¿Quién está en riesgo de enfermedad neuroinvasiva?

Los pacientes con mayor riesgo de enfermedad neuroinvasiva por EEEV incluyen personas menores de 15 años o mayores de 50 años y personas inmunodeprimidas (como receptores de trasplantes de órganos o que toman medicamentos inmunosupresores).

¿Cómo se diagnostica y se trata la EEE?

La EEE normalmente se diagnostica mediante pruebas de anticuerpos en la sangre y/o líquido alrededor del cerebro y la médula espinal. No existen tratamientos específicos para la EEE. Los pacientes con síntomas y enfermedad grave deben ser hospitalizados para recibir tratamiento de apoyo y tratamiento del dolor, de la deshidratación, las náuseas y los vómitos, y/o las convulsiones. Los pacientes con enfermedad neuroinvasiva pueden requerir tratamiento en una unidad de cuidados intensivos para una estrecha monitorización y ventilación mecánica.

Pronóstico y prevención de la EEE

Entre 193 pacientes estadounidenses con EEE reportados a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) entre 2005 y 2024, el 94 % presentaba enfermedad neuroinvasiva y el 41 % falleció. En la mayoría de los casos, los pacientes murieron en

La encefalitis equina del este (EEE) es una infección viral rara pero potencialmente mortal transmitida por mosquitos en el este de Estados Unidos, y la mayoría de los casos se producen de junio a octubre.

- Las personas que pasan tiempo al aire libre, especialmente en zonas boscosas cerca de humedales o pantanos, tienen un mayor riesgo de infección de EEE.
- Los síntomas son poco frecuentes, pero pueden incluir fiebre, escalofríos, dolores musculares y dolor articular.



La EEE puede progresar a enfermedad neuroinvasiva, lo que provoca inflamación del cerebro y la médula espinal, así como a su alrededor.

- Los síntomas neurológicos pueden incluir dolor de cabeza, confusión, dolor de cuello o rigidez, sensibilidad a la luz brillante, convulsiones, coma y muerte.

- Las complicaciones a largo plazo pueden incluir problemas de pensamiento y memoria, trastornos de la personalidad, convulsiones, parálisis y caída o dificultad para mover la cara.



No hay vacuna para la EEE. Las medidas de prevención incluyen usar ropa de manga larga y aplicar repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Medioambiental (Environmental Protection Agency, EPA).

las primeras 3 semanas después de la aparición de los síntomas, pero la muerte puede producirse varios meses después. Entre los pacientes que sobreviven a la enfermedad neuroinvasiva, más del 50 % presentan complicaciones a largo plazo, incluidos problemas de leves a graves con el pensamiento y la memoria, trastornos de la personalidad, convulsiones, parálisis y caída o dificultad para mover uno o ambos lados de la cara.

Actualmente no existe ninguna vacuna para prevenir la EEE. Para reducir el riesgo de contraer el EEEV, las personas que viajen o vivan en áreas con EEEV deben protegerse de las picaduras de mosquitos utilizando ropa de manga larga y aplicando repelentes de insectos registrados en la EPA. La vigilancia por parte de los funcionarios de salud estatales y locales de mosquitos y animales enfermos, como caballos o emús, puede ayudar a identificar el virus en ciertas áreas y guiar las medidas de prevención. La prevención a nivel comunitario implica reducir el número de mosquitos que pueden transmitir el virus mediante el uso de compuestos para matar a los mosquitos en desarrollo y adultos (larvicidas y adulticidas).

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)

Autora: Krísta Roberts, MD, MPH

Publicado en línea: 31 de julio de 2025. doi:10.1001/jama.2025.11193

Afiliaciones de la autora: Fishbein Fellow, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la afección médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden

descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.

1. Staples JE, Gould CV. Eastern equine encephalitis in the US. JAMA. Publicado en línea el 9 de julio de 2025. doi:10.1001/jama.2025.9073