

¿Qué es la intoxicación accidental?

La intoxicación accidental es la ingestión o exposición involuntaria a sustancias perjudiciales o cantidades perjudiciales de sustancias, como medicamentos, sustancias químicas, plantas, alimentos o veneno.

En 2022, el 76.4 % de todas las llamadas a los Centros de Control de Intoxicaciones de los EE. UU. se relacionaron con intoxicaciones no intencionadas.¹

Si bien la intoxicación accidental puede ocurrir en personas de cualquier edad, es más frecuente entre niños menores de 5 años y adultos mayores de 60 años. Los niños pequeños corren un riesgo elevado porque son muy activos y con frecuencia se llevan sustancias u objetos a la boca. Los adultos mayores, especialmente aquellos con deterioro cognitivo o demencia, pueden tomar demasiado medicamento involuntariamente, lo que causa una sobredosis.

Causas frecuentes de intoxicación accidental

En los EE. UU. en 2022, las causas más frecuentes de intoxicaciones accidentales fueron medicamentos para el dolor (analgésicos), sustancias de limpieza para el hogar, antidepresivos, cosméticos o productos para el cuidado personal y antihistamínicos. Entre los niños menores de 5 años, las exposiciones más frecuentes fueron sustancias de limpieza doméstica, analgésicos, cosméticos o productos para el cuidado personal, suplementos dietarios, productos homeopáticos o a base de hierbas y cuerpos extraños (como juguetes o baterías). Ciertas sustancias recreativas, como cannabis comestibles, pueden tener un aspecto similar a los alimentos o los caramelos y pueden provocar intoxicación accidental.

Síntomas y complicaciones de la intoxicación accidental

La intoxicación accidental puede causar confusión, dificultad para caminar, dolor de cabeza, cambios en la visión, dolor en el pecho, latidos cardíacos muy lentos o rápidos y/o dolor abdominal, y puede provocar convulsiones, insuficiencia renal, insuficiencia hepática, coma y paro cardíaco. La intoxicación accidental es una causa principal de muerte no intencional en los EE. UU. En 2022, el Sistema Nacional de Datos de Intoxicación informó 2622 intoxicaciones accidentales que fueron responsables de la muerte o contribuyeron a esta.

Qué hacer en caso de intoxicación accidental

La probabilidad de recuperarse de una intoxicación accidental mejora sustancialmente con el asesoramiento oportuno y la atención médica, si es necesaria. En los EE. UU., los Centros de Control de Intoxicaciones son un recurso importante para las personas con una intoxicación sospechada o conocida. Se puede acceder a los Centros de Control de Intoxicaciones por teléfono al 1-800-222-1222 o en línea en www.webpoisoncontrol.org. Los recursos del centro de toxicología de los EE. UU. son gratuitos y están disponibles las 24 horas del día, todos los días del año.

Los Centros de Control de Intoxicaciones cuentan con personal de enfermeros, farmacéuticos, médicos u otros médicos clínicos que cuentan con capacitación especializada en información sobre toxicología. Estos expertos proporcionan una evaluación rápida y asesoran a las personas



sobre cómo manejar y monitorear las intoxicaciones accidentales y si se recomienda la evaluación en un departamento de emergencias.

Cómo reducir el riesgo de intoxicación accidental

Varias prácticas pueden disminuir el riesgo de ingestión accidental, entre ellas (1) mantener los medicamentos, sustancias y objetos pequeños (como imanes, pilas y pastillas de detergente) en sus envases originales y en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños; (2) utilizar envases y botellas a prueba de niños; y (3) evitar el almacenamiento de medicamentos, productos químicos y otras sustancias en botellas o latas que puedan confundirse con una bebida. Se debe alentar a los pacientes a que lleven un registro de sus medicamentos usando dispensadores de píldoras, tablas o etiquetas adhesivas para evitar tomar dosis adicionales involuntariamente. Para disminuir el riesgo de intoxicación accidental, siempre siga las instrucciones sobre cómo usar productos de limpieza domésticos y nunca mezcle productos de limpieza. El reemplazo regular de los detectores de monóxido de carbono para el hogar también puede ayudar a prevenir la exposición accidental al monóxido de carbono.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN
PoisonHelp.org

Autores: Dr. Kevin Lieu; Dra. Kathy T. LeSaint

Publicado en línea: 21 de noviembre de 2024.
doi:10.1001/jama.2024.17485

Afiliaciones de los autores: Sección de Toxicología Médica, Departamento de Medicina de Emergencia, University of California, San Francisco (Lieu); Sistema de Control de Intoxicaciones de California, División de San Francisco, San Francisco (LeSaint).

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

1. Gummin DD, Mowry JB, Beuhler MC, et al. 2022 informe anual del National Poison Data System (Sistema Nacional de Datos de Intoxicación) (NPDS) de los Centros de Intoxicaciones de América. *Clin Toxicol (Phila)*. 2023;61(10):717-939. doi:10.1080/15563650.2023.2268981

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no

reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la afección médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.