

Estrategias para ayudar a los pacientes a pagar sus medicamentos en los EE. UU.

Muchos pacientes de los EE. UU. luchan por pagar sus fármacos con receta. La incapacidad de tomar los medicamentos según lo recetado puede derivar en peores resultados de salud.

A continuación, se presentan 7 estrategias que los pacientes pueden usar para responder a los altos costos de los fármacos con receta en los EE. UU.¹

Tarjetas de copago

Las tarjetas de copago son proporcionadas por fabricantes de medicamentos de marca para reducir los costos de bolsillo de los pacientes para un medicamento específico.

Recomendado para: Pacientes con seguro médico privado que toman un fármaco con receta de marca sin un medicamento alternativo adecuado.

Beneficios: Puede reducir los costos de bolsillo a menos de \$30 por mes para algunos pacientes; se obtiene fácilmente de los sitios web de las compañías farmacéuticas.

Limitaciones: Disponible solo para pacientes con seguro médico privado; excluye a los pacientes con cobertura de seguro público, como Medicare o Medicaid; los descuentos a menudo tienen límites mensuales o anuales. Los fabricantes pueden interrumpir la tarjeta de copago o cambiar los términos en cualquier momento.

Acceso: Busque el nombre del fármaco y la “tarjeta de copago” en un motor de búsqueda en línea. Alternativamente, las tarjetas de copago adicionales de NeedyMeds y GoodRx de los sitios web de los fabricantes de fármacos.

Programas de asistencia al paciente

Existen 2 tipos de programas de asistencia al paciente. En un tipo, las compañías farmacéuticas proporcionan fármacos con receta de forma gratuita o a un costo muy bajo. En un segundo tipo, las organizaciones y fundaciones sin fines de lucro (generalmente patrocinadas por compañías farmacéuticas) proporcionan asistencia financiera para reducir los costos de bolsillo o las primas de los seguros médicos.

Recomendado para: Pacientes con dificultades financieras que toman un medicamento con receta de marca sin un medicamento alternativo adecuado.

Beneficios: Por lo general, está disponible para los pacientes que cumplen con los requisitos de elegibilidad financiera, independientemente del estado del seguro médico.

Limitaciones: El proceso de solicitud puede llevar mucho tiempo y a menudo requiere comprobante de ingresos y la firma del médico que receta el medicamento; las organizaciones y fundaciones sin fines de lucro tienen financiamiento anual limitado para ayudar a los pacientes.

Acceso: Algunas organizaciones, como NeedyMeds y RxAssist, combinan información sobre programas de asistencia al paciente de varios fabricantes. La Fundación HealthWell y la Fundación de la Red de Acceso de Pacientes se encuentran entre las fundaciones que proporcionan asistencia al paciente.

Cupones de farmacia

Los cupones de farmacia ofrecen descuentos sobre los fármacos comprados en farmacias locales sin seguro médico.

Recomendado para: Pacientes con dificultad para pagar un fármaco con receta genérico, incluidos los fármacos no cubiertos por el seguro.

Beneficios: Disponible para todos los pacientes independientemente del estado del seguro médico; brindar acceso a fármacos genéricos que sean costosos

Estrategias para ayudar a los pacientes de los EE. UU. a pagar sus fármacos con receta

Tarjetas de copago
Son proporcionadas por fabricantes de medicamentos de marca para reducir los costos de bolsillo de los pacientes para un medicamento específico.

Programas de asistencia al paciente
Las empresas farmacéuticas y las organizaciones o fundaciones sin fines de lucro proporcionan medicamentos de forma gratuita o a un costo muy bajo, u ofrecen asistencia financiera.

Cupones de farmacia
Descuentos en fármacos comprados en farmacias locales sin seguro médico

Farmacias dirigidas al consumidor
Farmacias en línea o en persona que venden medicamentos directamente a pacientes sin seguro médico

Programas de asistencia pública
Proporcionan fármacos a pacientes de bajos ingresos a costos reducidos

Farmacias internacionales en línea
Venden y envían medicamentos de farmacias internacionales directamente a pacientes sin seguro médico

Herramientas de beneficios de receta en tiempo real
Brindan a los médicos la información sobre el costo y la cobertura al recetar un fármaco con receta



o no estén cubiertos por el seguro médico; es de fácil acceso para pacientes y médicos clínicos.

Limitaciones: Los precios de los cupones cambian con frecuencia y varían según el código postal y la farmacia; es lo más útil para los fármacos genéricos (no de marca); para las personas con seguro, los pagos realizados con estos cupones no se consideran para los deducibles del seguro médico ni para los máximos anuales.

Acceso: GoodRx, RxSaver y SingleCare están entre las organizaciones externas que ofrecen cupones de farmacia.

Farmacias directas al consumidor

Las farmacias directas al consumidor son farmacias en línea o en persona que venden medicamentos con receta directamente a pacientes sin seguro médico.

Recomendado para: Pacientes con dificultad para pagar un fármaco con receta genérico, incluidos los fármacos no cubiertos por el seguro.

Beneficios: Disponible para todos los pacientes, independientemente del seguro médico; brindan acceso a fármacos genéricos que sean costosos o que no estén cubiertos por el seguro médico.

Limitaciones: Resulta más útil para fármacos genéricos; las farmacias pueden no vender todos los fármacos, y los precios pueden variar entre las farmacias; algunas farmacias son solo de pedidos por correo en línea; los pagos realizados utilizando estos cupones no se consideran para los deducibles del seguro médico ni para los máximos anuales.

Acceso: Los ejemplos incluyen Amazon, Costco, Health Warehouse, Cost Plus Drugs, y Walmart.

Programas de asistencia pública

Los programas de asistencia pública proporcionan fármacos a pacientes de bajos ingresos a costos reducidos.

Recomendado para: Pacientes con dificultades financieras que son elegibles para un programa local, estatal o federal.

Beneficios: Proporcionan acceso a fármacos genéricos o de marca con receta de forma gratuita o a un costo muy bajo.

Limitaciones: Los requisitos de elegibilidad financiera se basan en ingresos o activos; el proceso de solicitud puede llevar mucho tiempo.

Acceso: Los programas nacionales incluyen programas de ayuda adicional de Medicaid y Medicare. Algunos estados tienen sus propios programas.

Farmacias internacionales en línea

Las farmacias internacionales en línea venden y envían medicamentos con receta de farmacias internacionales directamente a pacientes sin seguro médico.

Recomendado para: Pacientes que toman un fármaco de marca para una afección médica grave sin ninguna opción alternativa asequible en los EE. UU.

Beneficios: Disponible para todos los pacientes, independientemente del seguro médico; brindan acceso a fármacos de marca que se venden a precios más bajos en otros países que en los EE. UU.

Limitaciones: Calidad cuestionable del fármaco si se compra a una farmacia no confiable; los pacientes pueden comprar no más de un suministro de 90 días de fármacos con receta a la vez, según la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU.

Acceso: Use PharmacyChecker para comparar los precios en farmacias en línea de confianza.

Herramientas de beneficios de receta en tiempo real

Las herramientas de beneficios de receta en tiempo real brindan a los médicos información sobre el costo y la cobertura al recetar un fármaco con receta.

Recomendado para: Los médicos deben usarlo cuando recetan fármacos electrónicamente.

Beneficios: Aumentar la transparencia de los costos de los fármacos para los pacientes; mejorar la posibilidad de que los pacientes puedan suministrar los medicamentos que se les recetan; puede reducir algunos costos de bolsillo.

Limitaciones: La información sobre costos y cobertura puede ser imprecisa o no estar disponible para algunos pacientes y algunos fármacos con receta.

Acceso: Consulte a su profesional de la salud para ver si tiene una herramienta disponible

Autora: Kristin L. Walter, MD, MS

Publicado en línea: 21 de octubre de 2024.

doi:10.1001/jama.2024.21143

Afiliaciones de la autora: Editora adjunta, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

1. Lalani HS, Hwang CS, Kesselheim AS, Rome BN. Strategies to help patients navigate high prescription drug costs. JAMA. Publicado en línea el 21 de octubre de 2024. doi:10.1001/jama.2024.17275

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el

diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.