

## ¿Qué es la profilaxis posterior a la exposición a la doxiciclina?

**La profilaxis posterior a la exposición con doxiciclina (*doxycycline postexposure prophylaxis, doxyPEP*) se receta para prevenir ciertas infecciones bacterianas de transmisión sexual en personas con mayor riesgo.**

### ITS bacterianas frecuentes y personas en alto riesgo

Las infecciones bacterianas frecuentes de transmisión sexual (ITS) incluyen clamidía, gonorrea y sífilis. En 2022, se informaron más de 1.6 millones de casos de clamidía, 648 056 casos de gonorrea y 207 555 casos de sífilis en los EE. UU. La clamidía, la gonorrea y la sífilis afectan de manera desproporcionada a los hombres homosexuales, los hombres bisexuales, otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y a las mujeres transgénero.

### Posibles complicaciones de las ITS bacterianas

La clamidía, la gonorrea y la sífilis a menudo no producen ningún síntoma, pero pueden provocar complicaciones graves. La clamidía y la gonorrea pueden causar infertilidad. La sífilis puede causar erupciones cutáneas, disminución de la visión y la audición, debilidad muscular, insuficiencia cardíaca y demencia, y si se transmite durante el embarazo, puede provocar sífilis congénita, que puede causar retrasos en el desarrollo, convulsiones, erupción y anomalías óseas y articulares en los bebés afectados.

### ¿Qué es la doxiciclina?

La doxiciclina es un antibiótico de uso frecuente que trata muchas infecciones bacterianas, como clamidía, gonorrea y sífilis.<sup>1</sup> Es un medicamento seguro y bien tolerado, pero no debe usarse durante el embarazo. Los efectos secundarios más frecuentes son náuseas, diarrea, inflamación del esófago y sensibilidad al sol.

### ¿Cómo se administra doxyPEP y qué tan eficaz es?

La profilaxis posterior a la exposición (PEP) se refiere a tomar un medicamento para prevenir infecciones después de una exposición conocida o posible a una infección.

DoxyPEP implica tomar una dosis única de 200 mg de doxiciclina dentro de las 72 horas posteriores al sexo oral, vaginal o anal para prevenir las ITS bacterianas. No se recomienda más de 1 dosis (200 mg) en un plazo de 24 horas. Cuando se toma según lo recetado, se ha demostrado que este régimen reduce el riesgo de infecciones por clamidía y sífilis en más del 70 % e infecciones por gonorrea en alrededor del 50 %.

### ¿Quién debe considerar el uso de doxyPEP?

Las personas que deben considerar tomar doxyPEP incluyen a aquellos a los que se les asignó sexo masculino al nacer (incluidos hombres cisgénero y mujeres transgénero) que son homosexuales, bisexuales o que de otro modo tienen sexo con hombres y que han tenido una ITS bacteriana en los últimos 12 meses. Las personas asignadas a sexo femenino al nacer, hombres heterosexuales y hombres transgénero también pueden beneficiarse, pero los estudios son limitados. Por lo tanto, estos grupos no se incluyen en las recomendaciones de tratamiento actuales con doxyPEP. Sin embargo, los pacientes con alto riesgo de ITS bacterianas o que han tenido una ITS bacteriana en los últimos 12 meses podrían considerar la doxyPEP en función de sus beneficios y riesgos generales, incluidos

### Profilaxis posterior a exposición con doxiciclina o doxyPEP

implica tomar una dosis única del antibiótico doxiciclina para reducir el riesgo de infecciones de transmisión sexual (ITS) frecuentes.

La doxiciclina es un antibiótico que se usa comúnmente para tratar infecciones bacterianas, incluidas las ITS clamidía, gonorrea y sífilis.

Tomar doxyPEP dentro de las 72 horas de una exposición conocida o posible a una ITS a través del sexo oral, vaginal o anal reduce el riesgo de infecciones por clamidía y sífilis en más del 70 % y la infección por gonorrea en aproximadamente el 50 %.



Se recomienda el uso de doxyPEP para las personas asignadas al sexo masculino al nacer, incluidos los hombres cisgénero y las mujeres transgénero que sean homosexuales, bisexuales o que, de otro modo, tengan relaciones sexuales con hombres y que hayan tenido una ITS bacteriana en los últimos 12 meses.

Las personas asignadas a sexo femenino al nacer, hombres heterosexuales y hombres transgénero también pueden beneficiarse, pero los estudios son limitados.

La doxiciclina es segura y bien tolerada, pero no debe usarse durante el embarazo.

Los efectos secundarios más frecuentes son náuseas, diarrea, inflamación del esófago y sensibilidad al sol.



Otras formas de reducir el riesgo de ITS incluyen la reducción de la cantidad de parejas sexuales, el uso de condones y la realización de pruebas de ITS con regularidad.

desarrollo de resistencia bacteriana.

### Qué más hay que saber acerca de doxyPEP

DoxyPEP debe usarse como parte de un enfoque integral de salud sexual, incluidas otras formas de reducir el riesgo de ITS, como reducir la cantidad de parejas sexuales, usar condones y hacerse pruebas con regularidad. Las personas a las que se les recete doxyPEP deben someterse a pruebas de ITS bacterianas en todos los lugares anatómicos (p. ej., oral, vaginal o anal) de exposición sexual al inicio y cada 3 a 6 meses a partir de entonces. También se debe realizar una prueba de detección del VIH a las personas que son VIH negativas o cuyo estado de VIH no se conoce.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)

Autores: Dra. Danica Rockney; Dra. Preeti Malani, MSJ  
Publicado en línea: 14 de octubre de 2024.

doi:10.1001/jama.2024.18016

Afiliaciones de los autores: University of Michigan Medical School, Ann Arbor (Rockney, Malani); editor adjunto, JAMA (Malani).

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

- Mayer KH, Traeger M, Marcus JL. Doxycycline postexposure prophylaxis and sexually transmitted infections. *JAMA*. 2023;330(14):1381-1382. doi:10.1001/jama.2023.16416

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada

con su afeción médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirlo con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a email reprints@jamanetwork.com.