

Examen de detección de cáncer de mama

Hablemos de ello

Todos queremos mejores formas de detectar el cáncer de mama de forma temprana y salvar vidas de esta enfermedad. La detección del cáncer de mama puede ayudar a detectar el cáncer en forma temprana, cuando es más tratable. Esta guía tiene como objetivo brindarles ayuda a usted y a su profesional de atención médica a comprender los beneficios y los riesgos de la detección del cáncer de mama, incluida la edad para comenzar la detección y la frecuencia con la que las personas deben someterse a exámenes de detección. Esta guía **no** es para mujeres que tienen una variante del gen *BRCA*, antecedentes de radiación torácica o que han tenido cáncer de mama. Esas mujeres deben hablar con su profesional de atención médica sobre la mejor manera de mantenerse saludables.

El cáncer de mama y su impacto

El cáncer de mama es la segunda causa más frecuente de muerte por cáncer en las mujeres en los EE. UU. Cada año, se diagnostican alrededor de 240,000 casos, y casi 43,000 mujeres mueren por cáncer de mama.

Cabe destacar que las mujeres negras tienen un 40 % más de probabilidades de morir por cáncer de mama que las mujeres blancas, aunque contraen cáncer de mama a una tasa aproximadamente similar. Las mujeres negras desarrollan cánceres agresivos a edades más tempranas con más frecuencia.

La buena noticia es que hacerse un examen de detección del cáncer de mama cada dos años puede reducir su riesgo de morir a causa de esta enfermedad

Esta guía es para mujeres y personas con sexo femenino al nacer que:

- no tienen signos ni síntomas de cáncer de mama;
- tienen entre 40 y 74 años;
- tienen un riesgo promedio de presentar cáncer de mama, tienen mamas densas o antecedentes familiares de cáncer de mama.

En el caso de algunas mujeres, hay más cosas que considerar

Si bien hay evidencia clara que indica que todas las mujeres de 40 a 74 años deben realizarse una mamografía cada dos años, hay algunas áreas en las que la investigación es limitada y el criterio clínico y los antecedentes médicos, valores y preferencias de la paciente desempeñan un papel en la toma de decisiones.

Mujeres con mamas densas

Las mujeres se enteran si tienen mamas densas después de una mamografía. Las mujeres con mamas densas tienen una mayor probabilidad de contraer cáncer de mama, y ese riesgo aumenta cuanto más densas sean las mamas. Si bien tener mamas densas significa que las mamografías pueden no funcionar tan bien, es importante que se realice un examen de detección de todos modos. Se necesita más investigación sobre cómo detectar mejor el cáncer de mama en mujeres con mamas densas, ya sea agregando una ecografía, una resonancia magnética o algún otro método totalmente distinto.

¿Qué se puede hacer? | Los profesionales de atención médica pueden compartir información sobre los beneficios y daños de los métodos de detección adicionales para ayudar a las mujeres con mamas densas a decidir qué es lo mejor para ellas.

Lo que necesita saber sobre la detección del cáncer de mama

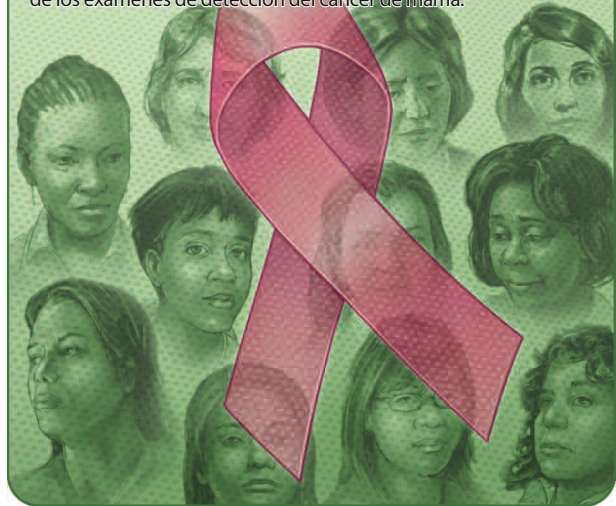
Los exámenes de detección del cáncer de mama pueden detectar el cáncer en una etapa temprana, cuando es más fácil de tratar, y pueden mejorar su calidad de vida y reducir su riesgo de morir por cáncer de mama.

La detección del cáncer de mama casi siempre se realiza mediante mamografía digital o tomosíntesis digital de mama, también conocida como mamografía 3D. Ambas son formas efectivas de detectar el cáncer de mama.

Hacerse exámenes de detección cada dos años maximiza el beneficio de estos exámenes y minimiza los daños relacionados. Estos daños pueden incluir que se le informe que podría tener cáncer cuando no lo tiene, o que se le informe que no tiene cáncer cuando sí lo tiene, así como recibir un tratamiento que no era necesario.

Debido a las desigualdades existentes y persistentes, ciertos grupos raciales y étnicos, personas con ingresos más bajos y comunidades rurales tienen más probabilidades de tener resultados de salud deficientes y de morir a causa del cáncer de mama.

La atención de seguimiento equitativa y adecuada y el tratamiento eficaz para todas las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama son fundamentales para hacer realidad el valor para salvar vidas de los exámenes de detección del cáncer de mama.



Mujeres de 75 años o más

En muy raras ocasiones, los estudios incluyeron a mujeres de 75 años o más, por lo que la evidencia no es clara sobre si deben continuar con los exámenes de detección o interrumpirlos.

¿Qué se puede hacer? | Los profesionales de atención médica y las mujeres de 75 años o más pueden considerar factores como la salud general y los antecedentes de exámenes previos al decidir si continuar con los exámenes o interrumpirlos.

Preguntas para su profesional de atención médica

- ✓ ¿Qué método de detección es adecuado para mí?
- ✓ ¿Qué sucede después de un hallazgo anormal en una mamografía?
- ✓ ¿Cuándo debo dejar de hacerme exámenes de detección?
- ✓ ¿De qué otra manera puedo reducir mi riesgo de tener cáncer de mama?
- ✓ ¿Cómo influyen mis antecedentes familiares y otros factores de riesgo en el momento en que debo realizarme un examen de detección del cáncer de mama?



¿Qué significa esto?

Todas las mujeres deben realizarse exámenes de detección del cáncer de mama cada dos años a partir de los 40 años. No hay evidencia suficiente para decidir si continuar con los exámenes de detección o interrumpirlos en mujeres de 75 años o más, ni qué más se debe hacer para detectar el cáncer de mama en mujeres con mamas densas.

Para obtener más información, consulte la recomendación completa sobre detección del cáncer de mama del Grupo de trabajo de servicios preventivos de los Estados Unidos (United States Preventive Services Task Force, USPSTF). El USPSTF también tiene recomendaciones sobre la prevención del cáncer relacionado con *BRCA* y el uso de medicamentos para reducir el riesgo de cáncer de mama.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

El Grupo de trabajo de servicios preventivos de los EE. UU. es un grupo independiente de expertos nacionales voluntarios que trabaja para mejorar la salud de las personas en todo el país mediante la elaboración de recomendaciones basadas en la evidencia sobre servicios preventivos clínicos.

Para obtener más información sobre la recomendación, visite <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/> o consulte o descargue la aplicación USPSTF Prevention TaskForce.

 Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA, visite la colección de información para pacientes en <http://jamanetworkpatientpages.com>.

Autor: US Preventive Services Task Force

Publicado en línea: 30 de abril de 2024. doi:10.1001/jama.2024.5535

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: No se informó ninguna.

Fuentes: US Preventive Services Task Force (<https://uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/lets-talk-about-it-discussion-guides>) US Preventive Services Task Force. Screening for breast cancer: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. JAMA. Publicado en línea el 30 de abril de 2024. doi:10.1001/jama.2024.5534

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.