

## ¿Qué es el trastorno del espectro autista?

El trastorno del espectro autista (Autism spectrum disorder, ASD) es un trastorno del neurodesarrollo con síntomas de dificultad de la comunicación social y comportamientos o intereses restringidos y repetitivos.

El ASD abarca un grupo de trastornos relacionados y puede presentarse en diferentes formas que van desde capacidad limitada del lenguaje y discapacidad intelectual hasta lenguaje y función intelectual sustancialmente por encima del promedio, pero dificultad con la comunicación social.

### ¿Qué tan frecuente es el ASD y qué son las afecciones asociadas?

El ASD afecta a aproximadamente el 2.3 % de los niños de 8 años y el 2.2 % de los adultos en los EE. UU. En comparación con las personas sin ASD, las personas con ASD tienen tasas más altas de depresión, ansiedad, dificultades para dormir y epilepsia.

### ¿Cuáles son los signos y síntomas del ASD?

Los signos y síntomas comunes del ASD en los primeros 2 años de vida incluyen falta de respuesta cuando se llama a un niño por su nombre, ausencia o uso limitado de gestos al comunicarse y falta de juego imaginativo. Los niños con ASD también pueden evitar o no mantener el contacto visual, tener dificultades en el desarrollo del lenguaje, usar palabras y frases repetitivas o realizar movimientos repetitivos, como palmadas, balanceo corporal o girar en círculos.

### ¿Cómo se diagnostica el ASD?

El ASD suele ser diagnosticado por un equipo multidisciplinario de médicos que utilizan herramientas estandarizadas para obtener antecedentes detallados del desarrollo y observar directamente el comportamiento del niño. El diagnóstico puede realizarse en niños que tienen déficits persistentes en 3 áreas de comunicación e interacción social, y al menos 2 tipos de comportamientos restringidos o repetitivos. La gravedad del ASD se determina por el nivel de deterioro de la comunicación social y los patrones de comportamiento repetitivo, y el nivel de apoyo requerido. Se pueden utilizar pruebas adicionales para evaluar el habla, el lenguaje, las habilidades motoras finas y gruesas, y el procesamiento sensorial para diferenciar el ASD de otras afecciones como la discapacidad intelectual o el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (Attention-deficit/hyperactivity disorder, ADHD).

### Terapia conductual para el ASD

Las intervenciones conductuales intensivas son tratamientos de primera línea para el ASD y están asociadas con mejoras en el lenguaje, el juego y la comunicación social para niños de 5 años o menos. Los niños en edad escolar con ASD a menudo tienen acceso a terapias conductuales, del habla, ocupacionales y físicas en entornos educativos. La inclusión de niños con ASD en aulas generales con

El trastorno del espectro autista (ASD) es un trastorno del neurodesarrollo que afecta la comunicación e incluye comportamientos o intereses restringidos y repetitivos.

#### SIGNOS Y SÍNTOMAS

##### Dentro de los primeros 2 años de vida

- Falta de respuesta cuando lo llaman por su nombre
- Ausencia o uso limitado del lenguaje corporal
- Prefiere jugar solo

##### Niños mayores de 2 años

- Evita el contacto visual
- Dificultad para aprender el lenguaje
- Uso de palabras y frases repetitivas
- Movimientos repetitivos (p. ej., balanceo corporal, aleteo de manos)

#### DIAGNÓSTICO

Los médicos diagnostican el ASD mediante la observación del comportamiento del niño y la evaluación de sus antecedentes de desarrollo. Es posible que se realicen pruebas adicionales del habla, el lenguaje, las habilidades motoras y el procesamiento sensorial.

#### TRATAMIENTO

Para los niños con ASD de 5 años o menos, las intervenciones conductuales mejoran el lenguaje, el juego y la comunicación social. Los niños mayores a menudo pueden participar en terapia conductual, del habla, ocupacional y física en la escuela.



estrategias de apoyo puede reforzar los comportamientos sociales positivos. Las personas de cualquier edad que tienen ASD pueden beneficiarse de intervenciones conductuales que les ayudan a identificar situaciones que impulsan comportamientos específicos y proporcionan un marco para lograr cambios en el comportamiento.

### Medicamentos para ciertos síntomas asociados con el ASD

Actualmente no hay medicamentos eficaces para el tratamiento del ASD. Sin embargo, la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los EE. UU. ha aprobado 2 medicamentos (risperidona y aripiprazol) para personas con ASD que tienen irritabilidad o son agresivas. Las personas con ASD que tienen trastorno por déficit de atención e hiperactividad (ADHD) pueden beneficiarse con un fármaco estimulante (metilfenidato) o medicamentos no estimulantes (atomoxetina y guanfacina). La melatonina puede ayudar a aliviar las dificultades para dormir en personas con ASD.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

[Instituto Nacional de Salud Mental](https://www.nimh.nih.gov/)

**Autora:** Rebecca Voelker, MSJ

**Publicado en línea:** 25 de abril de 2024. doi: [10.1001/jama.2024.3041](https://doi.org/10.1001/jama.2024.3041)

**Afiliaciones de la autora:** Escritora colaboradora, JAMA.

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses:** No se informó ninguna.

**Fuente:** Hirota T, King BH. Trastorno del espectro autista: revisión. *JAMA*. 2023;329(2):157-168. doi: [10.1001/jama.2022.23661](https://doi.org/10.1001/jama.2022.23661)

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).