

## Intervenciones para prevenir el maltrato infantil

El maltrato infantil es un problema grave que afecta a más de medio millón de niños en EE. UU. cada año.

### ¿Qué es el maltrato infantil?

El maltrato infantil hace referencia a los actos de abuso o abandono por parte de uno de los padres o un cuidador que derivan en daño o posible daño a un niño o adolescente menor de 18 años. El abuso puede ser físico, psicológico, emocional o sexual. El abandono puede consistir en no proteger a un niño del daño o no responder a sus necesidades físicas, psicológicas y educativas básicas. La mayoría de los casos de maltrato infantil en EE. UU. se deben al abandono.

Los signos y síntomas del maltrato infantil pueden incluir lesiones frecuentes, higiene deficiente, falta de atención médica, inasistencias escolares frecuentes, timidez o miedo excesivos, y conocimiento sobre actos sexuales inadecuados para la edad. El maltrato infantil puede provocar lesiones y muerte, como también discapacidad a largo plazo, problemas de salud mental y abuso de sustancias.

### ¿Qué niños tienen más riesgo de sufrir maltrato?

El aumento del riesgo de maltrato ocurre en niños que son más pequeños (menores de 4 años); tienen necesidades de atención de la salud especiales; tienen padres que se enfrentan a problemas de salud mental, violencia en la pareja, uso indebido de sustancias, estrés financiero o aislamiento social; o residen en comunidades con altas tasas de violencia, desempleo o redes sociales débiles.

### ¿Cómo pueden los médicos de atención primaria intentar prevenir el maltrato infantil?

Los médicos de atención primaria, como los pediatras, generalmente tienen contacto frecuente con los niños debido a la frecuencia de las visitas de bienestar de rutina durante la infancia y en los primeros años de vida. Por lo tanto, estos médicos están en una posición inigualable para identificar familias en riesgo y proporcionar intervenciones o derivaciones cuando corresponda.

Algunos ejemplos de las intervenciones que podrían prevenir el maltrato infantil incluyen la derivación a recursos comunitarios, la educación de los padres para aumentar el uso de estrategias disciplinarias positivas y la terapia conductual para los padres con el fin de mejorar las habilidades para afrontar problemas y fortalecer la relación entre padres e hijos. Los programas de visitas a domicilio también son un enfoque usado con frecuencia. Estos programas suponen la visita de un profesional al hogar del niño para evaluar las necesidades familiares y proporcionar servicios educativos y de asesoramiento.

### Ventajas y desventajas de intentar prevenir el maltrato infantil

Por supuesto, las ventajas de tratar de prevenir el maltrato infantil es encontrar familias en riesgo e intervenir antes de que comience el maltrato. Sin embargo, la investigación en esta área es limitada. Actualmente, no existen herramientas precisas para predecir el riesgo de maltrato de un niño en particular; además, hay una variación significativa entre las intervenciones preventivas y los informes de resultados son inconsistentes.

Autor: Jill Jin, MD, MPH

Afiliaciones de la autora: Editora Asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: No se informó ninguna.

Fuente: US Preventive Services Task Force. Primary care interventions to prevent child maltreatment: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. Publicado el 19 de marzo de 2024. doi:10.1001/jama.2024.1869

El **maltrato infantil** hace referencia a los actos de abuso o abandono por parte de uno de los padres o un cuidador que derivan en daño o posible daño a un niño.

El maltrato infantil puede provocar lesiones, discapacidad a largo plazo, problemas de salud mental, abuso de sustancias y muerte.

Las intervenciones que pueden evitar maltrato infantil incluyen

- ▶ Derivación a recursos comunitarios
- ▶ Educación de los padres
- ▶ Terapia conductual para padres

#### Recomendación del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.

Los médicos de atención primaria pueden ayudar a identificar familias en riesgo y proporcionar intervenciones o derivaciones cuando corresponda.

Sin embargo, actualmente no hay evidencia suficiente para decir si las intervenciones de atención primaria pueden prevenir de forma efectiva el maltrato entre niños y adolescentes menores de 18 años que no presentan signos o síntomas de maltrato.

Sin embargo, también existen posibles desventajas de las intervenciones para prevenir el maltrato infantil. Existe un estigma a raíz de la participación en estas intervenciones, así como otros efectos posiblemente negativos en la vida familiar. Además, hay cierta evidencia que sugiere que las familias negras, hispanas y nativas americanas/nativas de Alaska que participan en estas intervenciones pueden ser más propensas a ser derivadas de forma inadecuada a agencias de bienestar infantil debido a factores como el racismo, el bajo nivel socioeconómico y el aumento de la exposición a las agencias de servicios sociales y a las fuerzas del orden.

### ¿Deben los médicos de atención primaria realizar intervenciones para prevenir el maltrato infantil?

Según el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU., actualmente no hay evidencia suficiente para decir si las intervenciones de atención primaria pueden prevenir de forma efectiva el maltrato entre niños y adolescentes menores de 18 años que no presentan signos o síntomas de maltrato.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

US Preventive Services Task Force (Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.) [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com)

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).