

## ¿Qué es el prolapso uterino?

**El prolapso uterino se produce cuando el útero se desliza hacia la vagina.**

El prolapso uterino se produce cuando los músculos pélvicos y los ligamentos que sostienen la vagina se debilitan, lo que hace que el útero se caiga (prolapso) en la vagina. En la etapa inicial del prolapso uterino, el útero se apoya dentro de la vagina. En las etapas avanzadas, el útero sobresale de la vagina.

### ¿Cuán frecuente es el prolapso uterino y quiénes están en riesgo?

El prolapso uterino afecta aproximadamente al 40 % de las mujeres de 50 a 79 años en Estados Unidos. Algunos factores de riesgo son: el parto (particularmente el parto vaginal), el tabaquismo, la menopausia, el estreñimiento, la obesidad y otras afecciones que aumentan la presión abdominal.

### Síntomas del prolapso uterino

En general, las pacientes con prolapso uterino notan un bulto en la zona vaginal y es posible que tengan dolor pélvico. Otros síntomas del prolapso uterino pueden ser el aumento de la frecuencia urinaria, la pérdida de orina (incontinencia) y el estreñimiento, y todos pueden afectar negativamente la calidad de vida.

### ¿Cómo se diagnostica y trata el prolapso uterino?

El diagnóstico de prolapso uterino se realiza mediante una exploración pélvica. Para seguir un tratamiento adecuado y cumplir con los objetivos de las pacientes, es importante tomar decisiones compartidas entre pacientes y médicos.

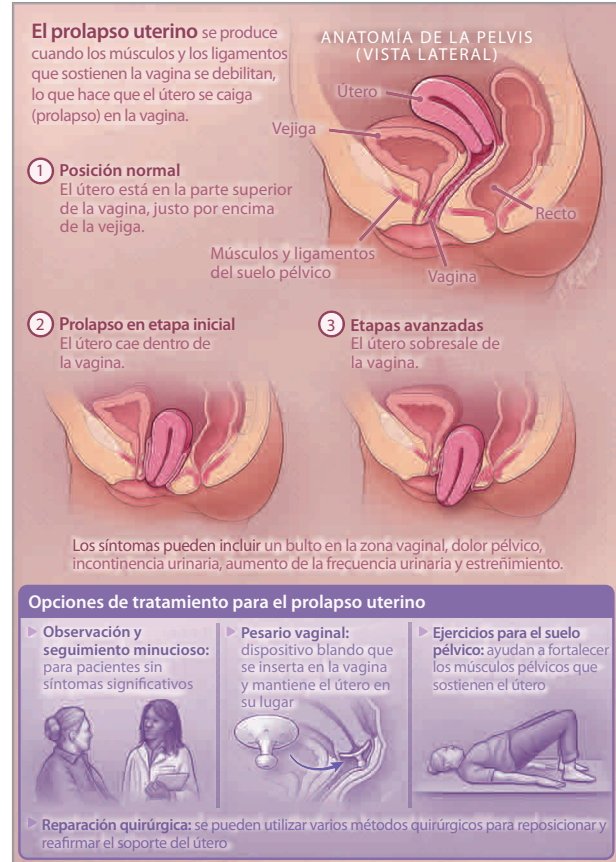
### Opciones de tratamiento no quirúrgico para el prolapso uterino

- **Observación:** Las pacientes sin síntomas significativos deben hacer un seguimiento con un médico cada 6 a 12 meses para evaluar la evolución del prolapso.
- **Pesarios vaginales:** Un pesario vaginal, que es un dispositivo blando que se ajusta específicamente a cada paciente y mantiene el útero en su lugar al insertarse en la vagina. El pesario se debe retirar, limpiar y volver a insertar periódicamente. Algunas pacientes realizan este procedimiento en su hogar, mientras que otras reciben esta atención en una clínica.
- **Fisioterapia:** Los ejercicios para los músculos del suelo pélvico pueden ayudar a fortalecer los músculos pélvicos que sostienen el útero y así disminuir los síntomas del prolapso uterino.

### Opciones de tratamiento quirúrgico para el prolapso uterino

Estas cirugías deben ser realizadas por cirujanos que se especialicen en estos procedimientos.

- La suspensión del ligamento sacrouterino conlleva una cirugía para fijar los ligamentos sacrouterinos a la parte superior de la vagina para reafirmar el sostén del útero.



- La suspensión del ligamento sacroespinoso consiste en la unión quirúrgica del cuello uterino o la parte superior de la vagina a uno o ambos ligamentos pélvicos sacroespinosos para mantener el útero en su lugar.
- La colpocleisis consiste en una cirugía para acortar y estrechar la vagina de manera que el útero no pueda deslizarse hacia el conducto vaginal. Este procedimiento es el tratamiento más eficaz para el prolapso uterino, pero la persona no podrá mantener relaciones sexuales vaginales en el futuro.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

American College of Obstetricians and Gynecologists  
[www.acog.org/womens-health/faqs/pelvic-support-problems](http://www.acog.org/womens-health/faqs/pelvic-support-problems)

Autora: Rebecca Voelker, MSJ

Publicado en línea: 26 de enero de 2024. doi:10.1001/jama.2023.22744

Afiliaciones de la autora: Escritora colaboradora, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: No se informó ninguna.

Fuente: Brown OE, Mou TP, Ackenbom MF. Uterine prolapse. JAMA. 2023;330(15):1486-1487. doi:10.1001/jama.2023.16277

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).