

## Medicamentos de venta libre para las alergias oculares

Los medicamentos de venta libre para las alergias oculares son fármacos que alivian la picazón o el enrojecimiento de los ojos que genera la exposición a alérgenos como el polen o los ácaros de mascotas.

### Medicamentos de venta libre para las alergias oculares más frecuentes

Existen varios tipos de medicamentos de venta libre (sin receta) que se usan con frecuencia para tratar los síntomas de las alergias oculares (también conocida como **conjuntivitis alérgica**).

**Los lubricantes oculares** (lágrimas artificiales) son gotas oculares, geles y ungüentos que irrigan los alérgenos de los ojos y reducen los síntomas de la sequedad ocular. Se recomienda usar lubricantes sin conservantes si se usan más de 4 veces al día. El ungüento lubricante provoca un alivio más prolongado de los síntomas, pero por lo general debe utilizarse antes de acostarse, ya que es más probable que cause visión borrosa. Se pueden utilizar distintos tipos de lubricantes oculares en un mismo día (p. ej., gotas durante el día y ungüento por la noche). Los efectos secundarios más frecuentes de los lubricantes oculares son la irritación ocular leve y la visión borrosa temporal.

**Los antihistamínicos oculares** son gotas oculares que reducen la picazón ocular al bloquear la histamina, una sustancia que libera el organismo cuando se encuentra con un alérgeno. Los efectos secundarios más frecuentes de los antihistamínicos oculares son el dolor de cabeza, la irritación o sensación de ardor ocular y la visión borrosa temporal.

**Los descongestivos oculares** son gotas oculares que reducen el enrojecimiento de los ojos mediante la constricción de los vasos sanguíneos oculares. Las personas con diabetes, cardiopatías, presión arterial alta o enfermedad tiroidea deben hablar con un médico o farmacéutico antes de comenzar con un descongestivo ocular. Los efectos secundarios más frecuentes de los descongestivos oculares son la dilatación de las pupilas dilatadas y la sensación de ardor o irritación ocular.

Los síntomas de alergia ocular suelen comenzar a mejorar en cuestión de minutos después de usar un medicamento sin receta. Los lubricantes oculares, antihistamínicos y descongestivos se pueden combinar para tratar los síntomas de las alergias oculares. Algunos medicamentos de venta libre para las alergias oculares contienen un antihistamínico y un descongestivo. Las personas con glaucoma, degeneración macular u otras enfermedades oculares no deben usar medicamentos oculares de venta libre para las alergias oculares sin antes consultar a un médico o farmacéutico.

### Consejos para usar medicamentos oculares sin receta para las alergias oculares

- Antes de usar un medicamento oftalmológico, lávese las manos y quítese las lentes de contacto. Luego mire hacia arriba, baje su párpado inferior y coloque suavemente el número recomendado de gotas o una pequeña cantidad de ungüento en el ojo. Cierre el

**Los medicamentos sin receta para la conjuntivitis alérgica** (alergias oculares) son gotas oculares de venta libre que alivian rápidamente los síntomas de la picazón o el enrojecimiento de los ojos causados por alérgenos como el polen o los ácaros de mascotas.

**Los lubricantes oculares (lágrimas artificiales)** remueven los alérgenos de los ojos y alivian la sequedad ocular.

*Algunos efectos secundarios frecuentes son irritación ocular leve y visión borrosa temporal.*

**Los antihistamínicos oculares** bloquean la liberación de histamina para disminuir la picazón ocular.

*Algunos efectos secundarios frecuentes son dolor de cabeza, sensación de ardor o irritación ocular y visión borrosa temporal.*

**Los descongestivos oculares** contraen los vasos sanguíneos oculares para disminuir el enrojecimiento de los ojos.

*Algunos efectos secundarios frecuentes son la dilatación de las pupilas y la sensación de ardor o irritación del ojo.*

*Las personas con diabetes, cardiopatías, presión arterial alta o enfermedad tiroidea deben hablar con un médico o farmacéutico antes de comenzar a usarlos.*

Si presenta dolor ocular, secreción mucosa espesa, cambios en la vista que no sean visión borrosa temporal, o sensibilidad a la luz, deje de usarlos y póngase en contacto con su médico.



Las personas con glaucoma, degeneración macular u otras enfermedades oculares deben consultar a un médico o farmacéutico antes de usar medicamentos oculares de venta libre para las alergias oculares.

ojo y mantenga suavemente el dedo sobre el conducto lagrimal durante 1 minuto.

- Evite que su ojo, párpado o cualquier otra superficie toque el extremo del frasco.
- No tome medicamentos de venta libre para las alergias oculares en dosis más altas o durante más tiempo del recomendado.

### Cuándo buscar atención médica adicional

Si tiene dolor ocular, secreción de mucosidad espesa en el ojo, cambios en la vista que no sean visión borrosa temporal, o sensibilidad a la luz, deje de usar medicamentos de venta libre para las alergias oculares y póngase en contacto con un médico o farmacéutico.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

National Library of Medicine  
[dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/](https://dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/)

**Autora:** Sarah E. Vordenberg, PharmD, MPH

**Publicado en línea:** 19 de enero de 2024. doi:10.1001/jama.2023.20168

**Afiliaciones de la autora:** Farmacia clínica, Facultad de Farmacia de la Universidad de Michigan, Ann Arbor.

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses:** No se informó ninguna.

**Fuentes:** American College of Allergy, Asthma, and Immunology. <https://acaai.org/allergies/allergic-conditions/eye-allergy/>

American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology. <https://www.aaaai.org/Tools-for-the-Public/Drug-Guide>

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).