

Detección de problemas del habla y el lenguaje en niños pequeños

Los problemas del habla y el lenguaje en niños pequeños incluyen tanto la dificultad para hablar como para comprender el habla.

Algunos niños pueden desarrollar el habla y el lenguaje a un ritmo más lento que sus compañeros, pero su secuencia de desarrollo es normal; esto se denomina **retraso** en el habla o el lenguaje. Algunos niños pueden desarrollar un habla y un lenguaje que suenan o fluyen de forma diferente a lo habitual; esto se denomina **trastorno** del habla o del lenguaje. Los retrasos y trastornos en el habla y el lenguaje se tratan con varios tipos de terapias del habla y el lenguaje.

Detección de problemas del habla y el lenguaje en niños pequeños

El término *detección* significa buscar una afección o enfermedad en personas que no tienen síntomas o inquietudes específicos relacionados con esa enfermedad.

La detección de problemas del habla y el lenguaje en niños de 5 años o menos se realiza normalmente mediante cuestionarios que se entregan a los padres o cuidadores. En los centros de atención primaria se utilizan varios cuestionarios de selección. Algunos forman parte de un conjunto más amplio de preguntas diseñadas para evaluar el desarrollo general, como los Cuestionarios de edades y etapas, tercera edición (Ages & Stages Questionnaires, Third Edition, ASQ-3). Otros están diseñados para evaluar solo el desarrollo del habla y el lenguaje, como la Encuesta de desarrollo del lenguaje (Language Development Survey, LDS). La mayoría de los instrumentos de detección no pueden diferenciar si un niño tiene un retraso en el habla o el lenguaje o un trastorno del habla o del lenguaje.

Ventajas y desventajas de la detección de problemas del habla y el lenguaje en niños de 5 años o menos

Las **ventajas** de la **detección** pueden incluir una detección más temprana de problemas del habla y el lenguaje, lo que permite una intervención más temprana con terapias del habla y el lenguaje. Algunos estudios han respaldado los beneficios de las terapias del habla y el lenguaje para ciertos tipos de problemas del habla y el lenguaje, pero los resultados no han sido uniformes. Sin embargo, ningún estudio ha examinado directamente los beneficios de la **detección** de problemas del habla y el lenguaje en niños pequeños (como si existe una relación entre la detección de problemas del habla y el lenguaje y resultados como el desempeño escolar o la calidad de vida).

Las **desventajas** de la **detección** pueden incluir pruebas o intervenciones de tratamiento adicionales innecesarias que requieren mucho tiempo, causan estrés a los niños y a las familias, y pueden ser costosas. Sin embargo, ningún estudio ha examinado directamente los daños potenciales de la detección.

Autora: Dra. Jill Jin, MPH

Afiliaciones de la autora: Editora Asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

Fuente: US Preventive Services Task Force. Screening for speech and language delay and disorders in children: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. Publicado el 23 de enero de 2024. doi:10.1001/jama.2023.26952

Los problemas del habla y el lenguaje en niños pequeños incluyen tanto la dificultad para hablar como la dificultad para entender el habla.

El retraso en el habla o el lenguaje es el desarrollo del lenguaje a un ritmo más lento que el habitual, pero en una secuencia normal de desarrollo.

El trastorno del habla o del lenguaje es el desarrollo de un lenguaje que suena o fluye de forma diferente a lo habitual.



Recomendación del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.

La detección de retrasos en el habla y el lenguaje en niños de 5 años o menos se realiza normalmente mediante cuestionarios que se entregan a los padres o cuidadores.

Actualmente no hay suficiente evidencia para decir si los niños de 5 años o menos deben someterse a pruebas de detección de problemas del habla y el lenguaje en ausencia de síntomas o inquietudes.



Póngase en contacto con un pediatra si usted, un cuidador o un maestro tienen inquietudes sobre el desarrollo del habla y el lenguaje de su hijo.

Los retrasos y trastornos en el habla y el lenguaje se tratan con varios tipos de terapias del habla y el lenguaje.

¿Deberían realizarse pruebas de detección de problemas del habla y el lenguaje en niños pequeños?

Actualmente, no hay suficiente evidencia para decir si los niños de 5 años o menos deben someterse a pruebas de detección de problemas del habla y el lenguaje. Sin embargo, debe ponerse en contacto con el pediatra de su hijo si usted, o un maestro o cuidador, están preocupados por el desarrollo del habla y el lenguaje de su hijo.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

US Preventive Services Task Force (Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.)

www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P

Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de información para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.