

Donación de sangre

La sangre suministra oxígeno y otras sustancias importantes a los tejidos de todo el cuerpo.

¿Por qué es importante la donación de sangre?

Recibir sangre donada puede salvar la vida de los pacientes con pérdida de sangre debido a traumatismo, cirugía o sangrado gastrointestinal y de las personas con recuentos bajos de células sanguíneas debido a ciertas afecciones médicas (como nefropatía, VIH/SIDA, artritis reumatoide o enfermedad de Crohn) o tratamientos (como quimioterapia).

¿Quién es elegible para donar sangre en los EE. UU.?

En los EE. UU., las personas deben tener 16 o 17 años de edad para donar sangre (la edad límite varía según el estado), y todos los donantes de 16 años de edad deben tener un formulario de consentimiento de los padres firmado. Las personas que no tienen permitido donar sangre incluyen aquellas que están embarazadas (y durante 6 semanas después del embarazo), que pesan menos de 110 lb (50 kg) o que tienen ciertas afecciones médicas (como enfermedad cardíaca o pulmonar grave, hemofilia, anemia por deficiencia de hierro o leucemia crónica).

Qué esperar antes y durante la donación de sangre

A los posibles donantes se les hace un conjunto estándar de preguntas para determinar si gozan de buena salud y no tienen ninguna afección médica o enfermedad que los descalifique para donar sangre. Se realiza un examen físico breve, que incluye la medición de la temperatura, el ritmo cardíaco y la presión arterial, para asegurarse de que los signos vitales estén estables. Se controla una muestra de sangre mediante punción en el dedo para evaluar el recuento bajo de células sanguíneas (anemia), lo que puede excluir a las personas de donar sangre.

Durante la donación de sangre entera, los donantes están sentados, se inserta una aguja en una vena del brazo y se extraen lentamente aproximadamente 500 ml de sangre. Los donantes de sangre son monitoreados atentamente durante y después de la donación y se les ofrecen líquidos y un refrigerio antes de abandonar el lugar de donación de sangre.

Posibles complicaciones de la donación de sangre

La mayoría de las personas no experimentan complicaciones graves por la donación de sangre, aunque entre el 2 % y el 5 % sienten que se desmayan o pierden el conocimiento antes, durante o después de la extracción de sangre. Los efectos secundarios frecuentes de la donación de sangre incluyen fatiga y moretones o dolor en el área donde se insertó la aguja. La deficiencia de hierro puede ocurrir en donantes de sangre que tienen reservas bajas de hierro y es más frecuente en adolescentes, mujeres premenopáusicas y aquellos que donan sangre 3 o más veces al año.

Con qué frecuencia y dónde donar sangre

De acuerdo con las regulaciones de la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los EE. UU., las personas pueden donar sangre entera hasta 6 veces al año, pero

La donación de sangre es un procedimiento seguro que ayuda a salvar vidas. Los donantes de sangre en los EE. UU. deben tener al menos 16 o 17 años, según las leyes estatales. Las personas embarazadas, que pesen menos de 110 lb o que tengan ciertas afecciones médicas no pueden donar sangre.

Proceso de donación de sangre

► Las personas completan un cuestionario de salud estándar y se les realiza un examen físico y un análisis de sangre mediante punción digital para verificar si son elegibles para donar.

► Se extrae sangre de los donantes después de insertar una aguja en una vena del brazo.

► Las personas son monitoreadas de cerca durante e inmediatamente después de la donación de sangre.

Los efectos secundarios frecuentes de la donación de sangre pueden incluir fatiga y dolor en el brazo o moretones. Los efectos secundarios graves son infrecuentes.

Centros de donación de sangre de EE. UU.

- Cruz Roja Americana
- Centros de sangre de los Estados Unidos
- Asociación para el avance de la sangre y las bioterapias
- Vitalant

La sangre donada se utiliza para transfusiones en pacientes con pérdida de sangre o recuentos sanguíneos bajos.



Las personas pueden donar sangre entera hasta 6 veces al año, pero deben esperar al menos 8 semanas entre las donaciones.

debe esperar al menos 56 días (8 semanas) entre las donaciones para tener tiempo para que se repongan las células sanguíneas.

Para obtener información sobre dónde donar sangre, comuníquese con

- Cruz Roja Americana: www.redcrossblood.org, 1-800-733-2767
- Centros de sangre de los Estados Unidos: americasblood.org/, 202-393-5725
- Asociación para el avance de la sangre y las bioterapias: www.aabb.org, 301-907-6977
- Vitalant; www.vitalant.org/, 1-877-258-4825

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para Control y Prevención de Enfermedades)

www.cdc.gov/bloodsafety/index.html



Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de información para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Kristin Walter, Magíster en Ciencias

Publicado en línea: 12 de octubre de 2023. doi:10.1001/jama.2023.16345

Afiliaciones de la autora: Editora sénior, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.