

Medicamentos para la acidez sin receta para adultos

Los medicamentos sin receta para la acidez son fármacos de venta libre que tratan síntomas como la indigestión o una sensación de ardor en la garganta o en el pecho.

Medicamentos sin receta de uso frecuente para la acidez

- **Antiácidos:** comprimidos masticables o líquidos que contienen hidróxido de aluminio, hidróxido de magnesio, carbonato de calcio, bicarbonato sódico o subsalicilato de bismuto. Con frecuencia, los antiácidos contienen una combinación de aluminio y magnesio.

Los antiácidos pueden ser de ayuda para las personas con síntomas ocasionales de acidez. Estos fármacos neutralizan el ácido del estómago en cuestión de segundos y siguen funcionando durante unas 2 horas. Se deben tomar antiácidos al inicio de los síntomas de acidez. Entre los efectos secundarios frecuentes de los antiácidos se incluyen náuseas, vómitos, calambres estomacales, estreñimiento, diarrea y gases intestinales.

- **Bloqueantes de la histamina 2 (H₂):** comprimidos, líquidos o cápsulas que contienen cimetidina, famotidina u ornidatidina. Los bloqueantes de la H₂ sin receta se pueden tomar cuando comienzan los síntomas de acidez o 30 minutos antes de ingerir alimentos o bebidas que normalmente causan acidez. Estos fármacos reducen la producción de ácido estomacal en el plazo de 1 a 3 horas y funcionan durante 4 a 12 horas.

Los bloqueantes de la H₂ sin receta deben tomarse como terapia "a demanda" para la acidez y no están pensados para tomarse durante más de 14 días seguidos. Los efectos secundarios de los bloqueantes de H₂ son raros e incluyen dolor de cabeza, diarrea, mareos, erupción cutánea y agrandamiento de las mamas en los varones.

- **Inhibidores de la bomba de protones (IBP):** comprimidos, cápsulas o comprimidos solubles que contienen esomeprazol, lansoprazol u omeprazol. Los IBP sin receta pueden tratar la acidez que se produce 2 o más días a la semana. Estos fármacos reducen la cantidad de ácido producido en el estómago. Los IBP sin receta deben tomarse una vez al día entre 30 y 60 minutos antes de las comidas. Los síntomas de la acidez pueden no mejorar hasta 1 a 4 días después de iniciar el IBP. Los IBP sin receta están destinados a un curso de tratamiento de 14 días y pueden utilizarse hasta 3 veces al año. Los efectos secundarios son raros e incluyen dolor de cabeza, erupción cutánea, mareos, náuseas, dolor abdominal, estreñimiento y diarrea.

Consejos para tomar medicamentos sin receta para la acidez

- Hable con su médico o farmacéutico sobre qué medicamentos sin receta para la acidez son seguros para usted si toma medicamentos con receta, si está embarazada o si tiene enfermedad renal o hepática.
- Lea la etiqueta del envase para ver la dosis recomendada y no tome el medicamento a dosis más altas ni durante períodos de tiempo más largos de lo recomendado.
- Algunos medicamentos sin receta para la acidez contienen una combinación de un bloqueante H₂ o IBP con un antiácido. Revise cuidadosamente el etiquetado del envase para asegurarse de que el medicamento es seguro para usted.

Los medicamentos sin receta para la acidez son fármacos de venta libre que tratan la indigestión o una sensación de quemazón en la garganta o en el pecho causada por ácido estomacal en el esófago.

Antiácidos

- Para síntomas ocasionales de acidez.
- Disponibles como comprimido masticable o líquido.
- Proporcionan un alivio inmediato que dura 2 horas.

Los efectos secundarios pueden incluir náuseas, vómitos, estreñimiento, calambres estomacales, diarrea y gases intestinales.

Bloqueantes de la histamina 2 (H₂)

- Para la acidez causada por determinados alimentos o bebidas.
- Disponibles en forma de comprimido, cápsula o líquido.
- Proporcionan alivio en 1 a 3 horas que dura entre 4 y 12 horas.
- Se toman cuando comienza la acidez o 30 minutos antes de una comida.

No se deben tomar más de 14 días seguidos. Entre los efectos secundarios raros se incluyen dolor de cabeza, diarrea, mareos, erupción cutánea y agrandamiento de las mamas en los varones.

Inhibidores de la bomba de protones (IBP)

- Para la acidez que se produce 2 o más días a la semana.
- Disponibles en forma de comprimido, comprimido soluble o cápsula.
- Se toman a diario, entre 30 y 60 minutos antes de las comidas, durante 14 días.

Solo deben utilizarse hasta 3 veces al año. Entre los efectos secundarios raros se incluyen dolor de cabeza, erupción cutánea, mareos, náuseas, dolor abdominal, estreñimiento y diarrea.

Hable con un profesional clínico o farmacéutico sobre qué medicamentos para la acidez son seguros para utilizar si toma medicamentos con receta, si está embarazada o si tiene enfermedad renal o hepática.

- No tome bloqueantes de H₂ e IBP al mismo tiempo, ya que pueden interferir en la capacidad de los demás para funcionar de forma eficaz.

Cuándo buscar atención médica adicional

- Busque atención de urgencia si tiene acidez con dolor intenso en el pecho, mareos, aturdimiento o sudoración.
- Deje de usar medicamentos sin receta para la acidez y hable con su médico si presenta náuseas o vómitos, heces sanguinolentas o negras, dolor o dificultad para tragar alimentos, o pérdida de peso inexplicable.
- Comuníquese con su médico si tiene acidez que dura más de 14 días a pesar del uso diario de un antiácido de venta sin receta.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina)

Autora: Sarah E. Vordenberg, PharmD, MPH

Publicado en línea: 29 de septiembre de 2023. doi:10.1001/jama.2023.16280

Afiliaciones de la autora: Farmacia clínica, Facultad de Farmacia de la Universidad de Michigan, Ann Arbor. [Clinical Pharmacy, University of Michigan College of Pharmacy]

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

Fuente: Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA). <https://www.fda.gov/drugs/information-consumers-and-patients-drugs/over-counter-otc-heartburn-treatment>

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirlo con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.