

Tratamiento ambulatorio del COVID-19

Existen varios medicamentos antivirales disponibles para el tratamiento de pacientes no hospitalizados con COVID-19.

¿Quién es elegible para los medicamentos ambulatorios para el COVID-19?

Las personas que dan positivo para SARS-CoV-2 y tienen síntomas de COVID-19 son elegibles para los medicamentos ambulatorios para el COVID-19 si tienen un alto riesgo de desarrollar enfermedad grave. Esto incluye a personas de 65 años o más, y a personas de 12 años o más con ciertas afecciones médicas (como enfermedad pulmonar o cardiopatía crónica, diabetes, obesidad o un sistema inmunitario debilitado).

Nirmatrelvir-Ritonavir (Paxlovid)

Nirmatrelvir-ritonavir cuenta con la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los Estados Unidos para personas de 18 años o más, y está disponible bajo la autorización de uso de emergencia para personas de 12 a 17 años que pesen, al menos, 40 kg. Nirmatrelvir-ritonavir se administra por vía oral, dos veces al día durante 5 días, y debe iniciarse en los 5 días siguientes a la aparición de los síntomas del COVID-19. Los efectos secundarios más frecuentes del nirmatrelvir-ritonavir son alteración del gusto, náuseas, diarrea y mareos.

Nirmatrelvir-ritonavir no debe recetarse a personas con enfermedad renal o hepática grave, y no debe tomarse con determinados fármacos (como amiodarona, estatinas, ciertos medicamentos antiepilépticos y ciertos inmunosupresores). Los médicos pueden interrumpir, reemplazar o reducir, temporalmente, la dosis de medicamentos que interactúan con nirmatrelvir-ritonavir.

Algunos pacientes experimentan una reaparición de los síntomas de COVID-19 después de completar un curso de 5 días de nirmatrelvir-ritonavir. Este síntoma de "rebote" no está asociado a un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave, y no es necesario tratarlo con otro tratamiento con nirmatrelvir-ritonavir.

Remdesivir (Veklury)

El remdesivir cuenta con la aprobación de la FDA para el tratamiento del COVID-19 en personas de 28 días o más que pesen al menos 3 kg. En el caso de los pacientes ambulatorios, el remdesivir se administra por vía intravenosa diariamente durante 3 días y debe iniciarse en los 7 días siguientes a los síntomas de COVID-19. Dado que se requiere infusión intravenosa, el remdesivir se reserva para pacientes que no son elegibles para el tratamiento con nirmatrelvir-ritonavir. El remdesivir suele causar náuseas y diarrea y, en raras ocasiones, reacciones alérgicas y elevaciones en las pruebas de la función hepática.

Molnupiravir (Lagevrio)

El molnupiravir es la medicación ambulatoria menos eficaz para el COVID-19, por lo que solo debe administrarse a pacientes que no sean elegibles para el tratamiento con nirmatrelvir-ritonavir o remdesivir. El molnupiravir no está autorizado para pacientes menores de 18 años ni para personas embarazadas o que intentan quedarse embarazadas.

Medicamentos ambulatorios para el tratamiento del COVID-19

- ✓ Nirmatrelvir-ritonavir (Paxlovid)
- ✓ Remdesivir (Veklury)
- ✓ Molnupiravir (Lagevrio)

Las personas con alto riesgo de enfermedad grave que tengan síntomas de COVID-19, y un resultado positivo en la prueba de SARS-CoV-2 son elegibles para el tratamiento ambulatorio.

¿Quién tiene un riesgo alto de COVID-19 grave?

- Personas de 65 años o más.
- Personas con determinadas afecciones médicas, como enfermedad pulmonar o cardiopatía crónica, diabetes, obesidad o un sistema inmunitario debilitado.

¿En qué medida es eficaz el tratamiento ambulatorio para el COVID-19?

- La mayoría de los pacientes mejoran entre varios días y 2 semanas después de iniciar la medicación.
- Los medicamentos funcionan mejor cuando se toman al principio del curso del COVID-19.
- El riesgo de hospitalización se reduce sustancialmente con nirmatrelvir-ritonavir y remdesivir.

Los pacientes que desarrollan dificultad para respirar u otros síntomas preocupantes después de comenzar a tomar medicamentos para el COVID-19 deben buscar atención médica inmediata.



¿En qué medida son eficaces los tratamientos ambulatorios para el COVID-19?

Nirmatrelvir-ritonavir y remdesivir reducen considerablemente el riesgo de hospitalización y funcionan mejor cuando se toman al principio del COVID-19. La mayoría de los pacientes mejoran entre varios días y 2 semanas después de comenzar a tomar estos medicamentos, pero aquellos que presenten dificultad para respirar u otros síntomas preocupantes deben buscar atención médica inmediata. Los pacientes con sistemas inmunitarios debilitados que presentan síntomas prolongados de COVID-19 y resultados positivos persistentes en la prueba de SARS-CoV-2 pueden beneficiarse de ciclos más prolongados de nirmatrelvir-ritonavir o remdesivir.

¿Cómo pueden los pacientes recibir medicamentos para el COVID-19?

La gente que tenga un resultado positivo de SARS-CoV-2 y que tenga un riesgo elevado de desarrollar enfermedad grave deben comunicarse con su médico para averiguar si son elegibles para el tratamiento. Para evitar la propagación del SARS-CoV-2, los pacientes deben usar la entrega en sus hogares o las ventanillas de autoservicio para recoger los medicamentos antivirales orales para el COVID-19.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(Centers for Disease Control and Prevention)

Departamento de Salud y Servicios Humanos

Autores: Zoe Raglow, MD; Preeti N. Malani, MD, MSJ; Lindsay A. Petty, MD

Publicado en línea: 16 de agosto de 2023. doi:10.1001/jama.2023.16666

Afiliaciones de los autores: División de Enfermedades Infecciosas (Division of Infectious Diseases), University of Michigan, Ann Arbor (Raglow, Petty); Deputy Editor, JAMA (Malani).

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informó ninguna.

Fuente: Gandhi RT, Malani PN, del Rio C. Tratamientos para el COVID-19 para pacientes no hospitalizados. (COVID-19 therapeutics for nonhospitalized patients.) JAMA. 2022;327(7):617-618. doi:10.1001/jama.2022.0335

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.