

Cribado de trastornos que cursan con presión arterial alta durante el embarazo

Los trastornos que causan presión arterial alta durante el embarazo son afecciones graves que pueden causar daño a las personas embarazadas y a su feto o recién nacido.

Trastornos que cursan con presión arterial alta relacionados con el embarazo

La presión arterial alta durante el embarazo es una de las principales causas de enfermedad y muerte relacionadas con el embarazo en los EE. UU. Cuando una persona embarazada tiene presión arterial alta antes del embarazo o durante la primera mitad del embarazo, esto se denomina presión arterial alta *crónica* o *preexistente*. Si bien es importante tratarlo, esto difiere de los trastornos que cursan con presión arterial específicamente relacionados con el embarazo, que incluyen:

- **Hipertensión gestacional:** presión arterial alta de aparición reciente que se desarrolla después de la semana 20 de embarazo.
- **Preeclampsia:** presión arterial alta de aparición reciente que se desarrolla después de la semana 20 de embarazo y que también causa niveles altos de proteínas en la orina y otros síntomas, como dolor de cabeza, bajos recuentos de plaquetas o problemas con los riñones, el hígado, los pulmones o la visión. La preeclampsia también puede provocar un crecimiento deficiente del feto en el útero.
- **Síndrome de HELLP:** una forma grave de preeclampsia que causa anemia, inflamación hepática y bajos recuentos de plaquetas.
- **Eclampsia:** la forma más grave de preeclampsia, que causa convulsiones de nueva aparición y puede ser potencialmente mortal.

Cribado de la presión arterial alta durante el embarazo

El término *cribado* significa buscar una afección o enfermedad en personas que no tienen síntomas o inquietudes específicos relacionados con esa enfermedad.

El cribado de la presión arterial alta durante el embarazo se realiza midiendo la presión arterial con un manguito inflable manualmente alrededor de la parte superior del brazo en cada visita prenatal.

Ventajas y desventajas del cribado de la presión arterial alta durante el embarazo

Las **ventajas del cribado** incluyen la detección y el tratamiento temprano de trastornos de presión arterial alta durante el embarazo. La detección más temprana es importante porque estos trastornos pueden aumentar rápidamente de afecciones leves a potencialmente mortales. Si bien ningún estudio ha demostrado directamente mejores resultados de salud en mujeres embarazadas que fueron sometidas a un examen de detección de presión arterial alta en comparación con aquellas no sometidas a un examen de detección, existe buena evidencia de que el tratamiento de la preeclampsia disminuye la probabilidad de muerte y otros resultados negativos para la salud tanto en las mujeres embarazadas como en el feto o el recién nacido.

Las **desventajas del cribado** incluyen posibles efectos secundarios de los medicamentos para la presión arterial y otros tratamientos para la preeclampsia (como magnesio intravenoso e inducción del trabajo de parto). La magnitud de los posibles

La presión arterial alta durante el embarazo puede provocar daño en las personas embarazadas y su feto o recién nacido, y es una de las principales causas de enfermedad y muerte relacionadas con el embarazo en los EE. UU.

Recomendación del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.
El USPSTF recomienda que todas las personas embarazadas se sometan a un cribado para detección de presión arterial alta en cada visita prenatal de rutina.

Los trastornos de la presión arterial relacionados con el embarazo incluyen hipertensión gestacional, preeclampsia, síndrome de HELLP y eclampsia. La detección y el tratamiento tempranos de la presión arterial alta durante el embarazo pueden prevenir malos resultados de salud para las personas embarazadas y su feto o recién nacido.



daños del tratamiento es pequeña en comparación con los posibles beneficios que salvan vidas.

¿A quiénes se cribado para la detección de presión arterial alta durante el embarazo?

De acuerdo con el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU., todas las personas embarazadas deben ser evaluadas para detectar presión arterial alta en cada visita prenatal de rutina.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.
www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P

Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de información para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Jill Jin, MD, MPH

Afiliaciones de la autora: Editora Asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

Fuente: US Preventive Services Task Force. Screening for hypertensive disorders of pregnancy: US Preventive Services Task Force final recommendation statement. JAMA. Publicado el 19 de septiembre de 2023. doi:10.1001/jama.2023.16991

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.