

Prevención del VIH con la PrEP

Hablemos de ello

Puede que hablar sobre sexo, consumo de drogas o su estado de VIH con su profesional de atención médica no sea fácil. Pero, cuanto más comparta, mejor podrá apoyarle. Esta guía le ayudará a usted y a su profesional de atención médica a determinar su riesgo de VIH, decidir si tomar PrEP es adecuado para usted y comentar qué medicamento de PrEP puede ser el mejor. Esta guía es para personas que no tienen VIH.

¿Qué es la PrEP?

La profilaxis previa a la exposición (pre-exposure prophylaxis, PrEP) es un medicamento que puede ayudarle a evitar que contraiga el VIH. El VIH es un virus que ataca el sistema inmunitario del organismo. Aunque se puede tratar, no hay cura conocida, lo que hace que la prevención sea muy importante. Ahora hay 3 medicamentos aprobados para la PrEP en los EE. UU.: 2 son comprimidos y 1 es una inyección. Todos son seguros y muy eficaces cuando se toman según lo prescrito. El comprimido se debe tomar todos los días y la inyección se administra mensualmente al inicio y, a continuación, cada 2 meses. Si tiene un mayor riesgo de contraer VIH, la PrEP puede ayudar a prevenir el VIH.

Información adicional para pacientes y profesionales de atención médica

Recomendación del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF)

El USPSTF recomienda que los médicos receten profilaxis previa a la exposición con terapia antirretroviral efectiva a personas con un mayor riesgo de adquisición de VIH para reducir el riesgo de contraer VIH. (Grado USPSTF: A)

Determinación del riesgo de VIH

El USPSTF define el aumento del riesgo de VIH de la siguiente manera:

- Adultos y adolescentes sexualmente activos que hayan mantenido relaciones sexuales anales o vaginales en los últimos 6 meses y presenten cualquiera de los siguientes síntomas:
 - Una pareja sexual que tenga VIH (especialmente si la pareja tiene una carga viral desconocida o detectable).
 - Una ITS bacteriana en los últimos 6 meses.
 - Antecedentes de uso inconsistente o inexistente de preservativo con parejas sexuales cuyo estado de VIH no se conoce; factores importantes a tener en cuenta son el número de parejas, las actividades sexuales específicas en las que participa una persona y si es probable que las parejas sexuales tengan un mayor riesgo de VIH.
- Personas que se inyectan drogas y comparten los implementos de inyección. Aunque las herramientas disponibles para la evaluación del riesgo de VIH tienen limitaciones, los profesionales de atención médica deben tomar de forma rutinaria un historial sexual y preguntar por el uso de drogas inyectables en todos los pacientes de forma abierta y solidaria. Todas las personas sexualmente activas o que se inyecten drogas deben ser conscientes del riesgo de VIH y de que se puede prevenir.

Formulaciones y cumplimiento del régimen de medicamentos de la PrEP
Actualmente existen varias formas aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de que las personas puedan tomar PrEP:

- Como comprimido oral: disponible en dos formulaciones: tenofovir disoproxil fumarato-emtricitabina (TDF/FTC) y tenofovir alafenamida-emtricitabina (TAF/FTC).
- Como inyección inyectable (cabotegravir).

¿Qué necesita saber sobre la PrEP?

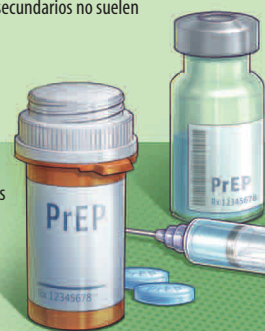
La PrEP es una forma segura y altamente eficaz de prevenir el VIH cuando se toma según lo prescrito.

Antes de comenzar la PrEP, se le harán pruebas para asegurarse de que no tiene VIH. Mientras esté tomando PrEP, se le seguirán realizando pruebas de detección del VIH. La PrEP es solo para personas que no tienen VIH.

Una vez que comience a tomar PrEP, es importante que reciba regularmente atención de seguimiento por parte de su profesional de atención médica.

Como cualquier medicamento, la PrEP puede tener efectos secundarios. Estos pueden incluir problemas renales, náuseas, aumento de peso y reacciones cutáneas de la inyección de PrEP. Estos efectos secundarios no suelen ser graves y suelen desaparecer con el tiempo. Para las personas con un mayor riesgo de VIH, los beneficios de la PrEP superan con creces a cualquier posible efecto secundario.

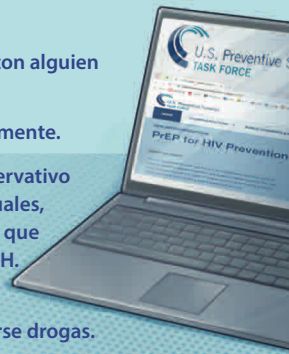
La PrEP no previene otras infecciones de transmisión sexual (ITS), por lo que las personas que toman PrEP deben seguir practicando conductas sexuales más seguras, como el uso de preservativos, y hacer pruebas periódicas de las ITS.



¿Es la PrEP adecuada para usted?

La PrEP se recomienda para adolescentes y adultos que no tienen VIH, pero que tienen un mayor riesgo de contraerlo. Independientemente de su sexo, género u orientación sexual, la PrEP podría ser la adecuada para usted si se da ALGUNA de estas circunstancias:

- ☒ Tiene relaciones sexuales con alguien que tiene VIH.
- ☒ Ha tenido una ITS recientemente.
- ☒ No siempre utiliza un preservativo durante las relaciones sexuales, especialmente con parejas que tienen un mayor riesgo de VIH.
- ☒ Comparte agujas u otros implementos para inyectarse drogas.



Estos medicamentos están aprobados para su uso por adultos y adolescentes con mayor riesgo de VIH que pesen al menos 35 kg (alrededor de 77 lb). Las personas embarazadas pueden utilizar TDF/FTC y cabotegravir si el profesional de atención médica y la paciente deciden que los beneficios superan los riesgos. La investigación sobre la seguridad del uso de PrEP durante el embarazo es limitada. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que los profesionales de atención médica comenten lo que se conoce y se desconoce sobre la toma de la PrEP mientras están embarazadas con pacientes con mayor riesgo de VIH y decidan juntos cuál es el mejor curso de acción.

Preguntas para su profesional de atención médica

- ¿Es la PrEP adecuada para mí?
- ¿Qué medicamento de PrEP es mejor para mí?
- ¿Cuánto tiempo tarda la PrEP en ser efectiva?
- ¿Cuánto tiempo puedo tomar PrEP?
- ¿Con qué frecuencia debo hacerme la prueba del VIH y otras ITS?
- ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer VIH y otras ITS?

La mejor formulación de PrEP es la que es más probable que una persona tome según lo prescrito. Algunas personas pueden preferir la rutina diaria de tomar el comprimido, mientras que otras pueden disfrutar de la flexibilidad de ponerse la inyección cada dos meses. Dado que la PrEP funciona mejor cuando se usa con regularidad según las instrucciones, los profesionales de atención médica deben comentar con sus pacientes la importancia de tomar la PrEP según lo prescrito y proporcionar apoyo al hacerlo.

Atención de seguimiento

Es importante que las personas que toman PrEP tengan citas de seguimiento regulares y se les hagan pruebas de VIH cada 2-3 meses. Si se detecta VIH, es necesario interrumpir la PrEP y un tratamiento eficaz contra el VIH debe comenzar inmediatamente. Las personas pueden optar por dejar de tomar PrEP si ya no presentan un mayor riesgo de VIH, experimentan efectos secundarios que no pueden tolerar o por otros motivos.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

El grupo de trabajo de servicios preventivos de los EE. UU. es un grupo de expertos nacionales voluntarios e independiente que trabaja para mejorar la salud de las personas en todo el país mediante la elaboración de recomendaciones basadas en la evidencia sobre servicios preventivos clínicos.

Los profesionales de atención médica deben conocer las leyes y normativas locales que puedan aplicarse al recetar PrEP a un menor de edad.

Para obtener más información sobre la recomendación, visite <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/> o consulte o descargue la aplicación USPSTF Prevention TaskForce.

 Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de Información para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

Fuente: Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. org/uspstf/recommendation-topics/lets-talk-about-it-discussion-guides.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.