

Detección de la tuberculosis latente

La tuberculosis (TB) es una infección que afecta con mayor frecuencia a los pulmones, pero que también puede afectar a otras partes del cuerpo.

Tipos de tuberculosis

La tuberculosis se clasifica en 2 tipos: tuberculosis latente y tuberculosis activa. La tuberculosis activa es muy contagiosa y se disemina a través del aire. Los síntomas de la tuberculosis activa incluyen tos (en ocasiones con sangre), fiebre y pérdida de peso. La tuberculosis latente, por otro lado, no causa síntomas y no puede transmitirse a otras personas porque el sistema inmunitario del organismo ha "encapsulado" la infección, manteniendo inactivas las bacterias. Sin embargo, la tuberculosis latente puede convertirse en tuberculosis activa en cualquier momento. Esto puede ocurrir cuando el sistema inmunitario del organismo se debilita debido a una enfermedad o a ciertos medicamentos.

La detección y el tratamiento de la tuberculosis latente con medicamentos pueden eliminar la infección del organismo antes de que se convierta en tuberculosis activa.

Detección de tuberculosis

La detección de la tuberculosis latente se realiza de 2 maneras:

- Prueba cutánea de tuberculina, en la que se inyecta una sustancia bajo la piel. Dos o tres días después de esta inyección, un médico busca la aparición de un bulto en el lugar de la inyección, que puede ser un signo de tuberculosis latente.
- Un análisis de sangre llamado ensayo de liberación de interferón gamma que detecta la respuesta inmune del organismo contra la tuberculosis. Se trata de una prueba que se realiza una sola vez y que no requiere una visita de regreso.

Pros y contras de la selección

El término *detección* significa buscar una afección o enfermedad en personas que no tienen síntomas o inquietudes específicos relacionados con esa enfermedad. Se podría suponer naturalmente que la detección sería beneficiosa, pero la realidad es que a veces buscar problemas cuando no hay síntomas puede volverse perjudicial. Por lo tanto, es importante sopesar cuidadosamente las ventajas y desventajas de la detección.

Las ventajas de la detección incluyen la detección temprana de la tuberculosis latente, que conduce a un tratamiento más temprano con medicamentos. El tratamiento de la tuberculosis latente la erradica del cuerpo y evita que se convierta en tuberculosis activa. Hay buenas pruebas de que el tratamiento de la tuberculosis latente reduce las tasas de tuberculosis activa.

Las desventajas de la detección incluyen resultados falsos positivos que conducen a un tratamiento innecesario. El ciclo de tratamiento es largo y a veces puede conllevar un estigma. También existen posibles efectos secundarios de los medicamentos, especialmente en el hígado.

¿Se le debe realizar una prueba de detección de tuberculosis latente?

La tuberculosis es rara en los EE. UU. Debido a esto, al considerar la población en su conjunto, los pros de la detección no

La tuberculosis (TB) latente se produce cuando una persona está infectada con TB pero no tiene síntomas, como fiebre y tos. La tuberculosis latente puede convertirse en tuberculosis activa, que es una infección muy contagiosa que se propaga a través del aire.

Recomendación del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.

El USPSTF recomienda la detección de la infección por tuberculosis latente en adultos asintomáticos con mayor riesgo de infección por tuberculosis latente.

Se recomienda la detección de tuberculosis latente mediante un análisis de sangre o un análisis de piel para adultos con mayor riesgo, incluidos aquellos que pertenecen a cualquiera de estos grupos:

- Nacidos en países con altas tasas de tuberculosis
- Viven en entornos grupales de alto riesgo (albergues para personas sin hogar o instalaciones correccionales)
- Tiene un sistema inmunitario debilitado.



La detección de la tuberculosis latente en adultos con mayor riesgo de infección puede identificar a aquellos que deben ser tratados para prevenir la progresión a tuberculosis activa.

necesariamente superan a los contras. Sin embargo, si tiene un mayor riesgo de exposición a la tuberculosis, puede beneficiarse de la detección. Puede correr un mayor riesgo si

- Nació o ha vivido en países con altas tasas de tuberculosis. Puede encontrar un mapa actualizado de estos países aquí. En EE. UU., la mayoría de las infecciones activas de tuberculosis se producen en personas procedentes de México, Filipinas, India, Vietnam y China.
- Vive en entornos de alto riesgo de contacto cercano con otras personas, como refugios para personas sin hogar o instalaciones correccionales.
- Tienen un sistema inmunitario debilitado debido a una enfermedad o a ciertos medicamentos.

¿Qué recomienda el USPSTF?

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) recomienda la detección de la tuberculosis latente en personas con mayor riesgo de infección por tuberculosis.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Afiliaciones de la autora: Editora Asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

Fuente: Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. Screening for latent tuberculosis infection in adults: US Preventive Services Task Force recommendation statement. JAMA. Publicado el 2 de mayo de 2023. doi:10.1001/jama.2023.4899

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.