

Cribado y prevención del cáncer de la piel

El cáncer de piel es el tipo de cáncer más frecuente en los Estados Unidos.

Los tipos más frecuentes de cáncer de piel son el **carcinoma de células basales** y el **carcinoma de células escamosas**, pero el más grave es el **melanoma**. La causa principal del cáncer de piel es la exposición a la luz solar. La exposición al sol, especialmente las quemaduras por el sol, puede producir daño a la piel que, con el transcurso del tiempo, puede provocar cáncer.

Ventajas y desventajas del cribado del cáncer de piel

El término *cribado* significa buscar una afección o enfermedad en personas que no tienen síntomas o inquietudes específicos relacionados con esa enfermedad. Un profesional de la salud realiza el cribado del cáncer de piel, donde examina toda la piel en busca de lunares o manchas anormales que usted no ha notado. A veces, esto se denomina “examen de la piel”.

Se podría suponer naturalmente que el cribado sería beneficioso, pero la realidad es que a veces buscar problemas cuando no hay síntomas puede volverse perjudicial. Por lo tanto, es importante sopesar cuidadosamente las ventajas y desventajas del cribado. **En el caso del cribado del cáncer de piel, los expertos aún no tienen claridad de si las ventajas superan o no las desventajas.**

Las ventajas del cribado incluyen una detección más temprana mediante la búsqueda de lunares o manchas que no se habían detectado previamente, lo que conduce a un tratamiento más temprano. En el caso del melanoma, su detección muy temprana reduce la probabilidad de tener complicaciones del cáncer y la muerte. Sin embargo, no está claro si el cribado detecta cánceres de piel lo suficientemente pronto como para tener un impacto.

Las desventajas del cribado incluyen resultados falsos positivos de una mancha o lunar sospechoso que resulta no ser un cáncer. Esto puede provocar biopsias o cirugías innecesarias y puede causar preocupaciones y estrés innecesarios.

¿Debería hacerse un cribado del cáncer de piel?

Actualmente no hay suficientes pruebas para decir si debe someterse o no a pruebas de cribado del cáncer de piel si no tiene síntomas cutáneos.

Pero si ve algo que le preocupa, como un lunar nuevo o en crecimiento en la piel, debe hablar con su médico.

El **cáncer de piel** es el tipo de cáncer diagnosticado con mayor frecuencia en los Estados Unidos. Los tipos más frecuentes de cáncer de piel son el carcinoma de células basales y el carcinoma de células escamosas, pero el tipo de cáncer de piel más grave es el melanoma.

Recomendación del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. Actualmente no hay suficiente evidencia para decir si debe someterse o no a pruebas de cribado del cáncer de piel si no tiene síntomas cutáneos ni inquietudes.



Los pacientes deben prestar atención a su piel y consultar a su médico si tienen un lunar preocupante. Para reducir el riesgo de cáncer de piel:

- Use protector solar y vuelva a aplicarlo después de 2 horas o luego de hacer actividades acuáticas
- Use un sombrero de ala ancha, una camisa de manga larga y pantalones, especialmente durante el mediodía
- Evite las camas de bronceado



¿Cómo puede reducir su riesgo de cáncer de piel?

Puede reducir su riesgo de tener cáncer de piel

- Usando protector solar y repitiendo su aplicación a menudo
- Llevando sombreros de ala ancha y mangas/pantalones largos, especialmente durante las horas de mayor exposición a la luz solar (mediodía)
- Evitando las camas de bronceado

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

US Preventive Services Task Force (Grupo de trabajo de servicios preventivos de los EE. UU.)
www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P



Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de información para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Afiliaciones de la autora: Editora asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

Fuente: US Preventive Services Task Force. Screening for skin cancer: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. Publicado el 18 de abril de 2023. doi:10.1001/jama.2023.4342

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.