

Qué debe saber sobre la *Vibrio vulnificus*

La *Vibrio vulnificus* es una bacteria que causa enfermedades relacionadas con los alimentos e infecciones de heridas.

En los EE. UU. se notifican aproximadamente 100 infecciones de *V vulnificus* cada año. Sin embargo, las personas con infección leve no suelen someterse a pruebas de detección de *V vulnificus*, por lo que se desconoce el número real de infecciones.

En los EE. UU., la tasa de mortalidad asociada a la infección por *V vulnificus* es de aproximadamente el 33 %, y el *V vulnificus* causa más del 95 % de las muertes relacionadas con los mariscos.

¿Dónde se encuentra la *V vulnificus* y cómo se produce la infección?

La *V vulnificus* se encuentra en aguas salobres (una mezcla de agua salada y agua dulce) en regiones costeras cálidas de todo el mundo. La *V vulnificus* rara vez se detecta en agua a menos de 13 °C (55.4 °F), por lo que la mayoría de las infecciones en EE. UU. se producen entre los meses de mayo y octubre. Los huracanes, las tormentas y las inundaciones costeras se asocian con un aumento de las infecciones por *V vulnificus*.

Las personas se infectan con *V vulnificus*, ya sea comiendo mariscos o pescados crudos o poco cocidos (principalmente ostras, menos comúnmente mariscos u otros pescados) o teniendo una herida abierta que está expuesta al agua de mar o productos del mar que contienen *V vulnificus*.

Signos y síntomas de la infección por la *V vulnificus*

Las personas con *V vulnificus* relacionada con los alimentos generalmente tienen diarrea durante varios días y pueden tener náuseas, vómitos, calambres estomacales, fiebre y escalofríos. Algunos pacientes con enfermedad grave desarrollan infección del torrente sanguíneo por *V vulnificus*, que es una afección potencialmente mortal.

Las infecciones de heridas por *V vulnificus* pueden causar enrojecimiento de la piel, calor, hinchazón y dolor en la zona afectada (celulitis). Las infecciones más graves de heridas por *V vulnificus* pueden provocar la infección del músculo y la destrucción generalizada del tejido.

¿Quién está en riesgo de infección grave por *V vulnificus*?

Las personas con mayor riesgo de desarrollar infección grave por *V vulnificus* incluyen aquellas con enfermedad hepática (como cirrosis), cáncer, infección por VIH, diabetes o un determinado trastorno de la sangre (talasemia) y aquellas que toman inmunodepresores o medicamentos para disminuir los niveles de ácido estomacal.

Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico se realiza mediante la detección de *V vulnificus* en la sangre, heces o cultivo de heridas. Se recomienda a las personas con síntomas leves que beban líquidos para reemplazar el líquido que se pierde por la diarrea. Los pacientes con signos o síntomas de infección más grave deben ser tratados inmediatamente con antibióticos y recibir una estrecha vigilancia y tratamiento de apoyo en un hospital. Los pacientes con infecciones de heridas pueden necesitar cirugía para extirpar el tejido infectado.

Vibrio vulnificus es una bacteria que se encuentra en el agua salobre (una mezcla de agua salada y agua dulce) que causa enfermedades relacionadas con los alimentos e infecciones de heridas.



Prevención de la infección

La infección por *V vulnificus* relacionada con los alimentos puede prevenirse al evitar comer mariscos o pescados crudos o poco cocidos y al usar guantes o lavarse las manos cuidadosamente después de manipular mariscos crudos. Los pacientes con heridas abiertas (incluidos cirugía reciente, piercings o tatuajes en la piel) deben evitar el contacto con agua salobre (no deben nadar ni pescar) y no deben manipular mariscos o pescados crudos. Las heridas o cortes que hayan estado expuestos a agua salobre o productos de mar crudos deben lavarse a fondo con agua y jabón para reducir el riesgo de infección.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)

Autora: Kristin Walter, MD, MS

Publicado en línea: 10 de febrero de 2023. doi:10.1001/jama.2023.0174

Afilaciones de la autora: Editora sénior, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informan.

Fuentes: Baker-Austin C, Oliver JD. *Vibrio vulnificus*: nuevos conocimientos sobre un patógeno oportunista mortal. *Environ Microbiol*. 2018;20(2):423-430. doi:10.1111/1462-2920.13955

Coerdt KM, Khachemoune A. *Vibrio vulnificus*: revisión de infecciones cutáneas de leves a potencialmente mortales. *Cutis*. 2021;107(2):E12-E17. doi:10.12788/cutis.0183

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.