

Trastorno límite de la personalidad

El trastorno límite de la personalidad (TLP) es un trastorno de salud mental que afecta hasta al 3 % de los adultos.

Signos y síntomas del TLP

Las personas con TLP tienen dificultades para controlar sus emociones, lo que puede dar lugar a lo siguiente:

- Cambios bruscos en el estado de ánimo
- Opiniones extremas de los demás, ya sean buenas o malas
- Relaciones inestables con los demás
- Sentido inestable de identidad
- Sentimientos de vacío y falta de autoestima
- Comportamiento impulsivo, como gastar grandes cantidades de dinero, tener atracones, consumir drogas o alcohol en exceso, conducir de forma imprudente
- Pensamientos suicidas o intentos de suicidio (hasta el 6 % de las personas con TLP mueren por suicidio)
- Dificultad para mantener un trabajo
- Uso frecuente de los servicios médicos (tanto de internación como ambulatorios) por síntomas de salud mental o física

Otros trastornos de salud mental son frecuentes en las personas con TLP, entre los que se incluyen la depresión, la ansiedad, el trastorno bipolar, los trastornos por consumo de sustancias, el trastorno por estrés postraumático y otros trastornos de la personalidad.

¿Qué causa el TLP?

El riesgo de TLP puede verse aumentado por factores genéticos (antecedentes familiares de TLP), así como por antecedentes de abuso (emocional, físico, sexual) o abandono infantil.

¿Cómo se diagnostica el TLP?

El diagnóstico de TLP lo hace un médico, por lo general mediante entrevistas y cuestionarios. Algunos ejemplos de preguntas que pueden usarse para diagnosticar el TLP son las siguientes:

- ¿Se pregunta a menudo quién es en realidad?
- ¿Siente a veces que se manifiesta en usted otra persona que no encaja?
- ¿Sus sentimientos hacia otras personas cambian de repente a extremos opuestos (por ejemplo, del amor y la admiración al odio y la decepción)?
- ¿Siente enojo a menudo?
- ¿Tiene una sensación de vacío a menudo?
- ¿Ha estado extremadamente de mal humor?
- ¿Alguna vez se lastimó de forma deliberada (por ejemplo, se cortó o se quemó)?

Autora: Jill Jin, MD, MPH

Afilaciones de la autora: Editora asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informan.

Fuente: Leichsenring F, Heim N, Leweke F, et al. Borderline personality disorder: a review. *JAMA*. Publicado el 28 de febrero de 2023 doi:10.1001/jama.2023.0589

Trastorno límite de la personalidad (TLP): una afección de salud mental que afecta la capacidad de las personas para controlar sus emociones.

Signos y síntomas del TLP



Cambios bruscos en el estado de ánimo



Ver a los demás como totalmente buenos o malos



Relaciones inestables con familiares y amigos



Sentido de identidad distorsionado o inestable



Sensación crónica de vacío



Comportamiento impulsivo



Autolesión y pensamientos y comportamientos suicidas



Dificultad para mantener un trabajo



Uso frecuente de servicios médicos



La psicoterapia es el tratamiento de primera línea para el TLP. Los medicamentos pueden ser útiles para tratar síntomas específicos u otras afecciones de salud mental que pueden presentarse junto con el TLP.

¿Cuál es el tratamiento para el TLP?

El eje del tratamiento del TLP es la psicoterapia, que se refiere a varias formas de terapia en la que se habla. La psicoterapia es muy útil cuando los síntomas del TLP son graves (como pensamientos suicidas). Educar a los pacientes sobre su enfermedad e involucrarlos en el plan de atención también puede ser útil.

Aunque los medicamentos pueden ser útiles para tratar otras afecciones de salud mental que coexisten con el TLP, no se ha demostrado que ninguna clase de medicamentos sea eficaz de forma sistemática para mejorar los síntomas del TLP en ensayos clínicos aleatorizados.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Cleveland Clinic
my.clevelandclinic.org/health/diseases/9762-borderline-personality-disorder-bpd

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.