

## Detección del herpes genital

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recientemente recomendaciones acerca de la detección de la infección por herpes genital en adultos y adolescentes asintomáticos, incluidas las personas embarazadas.

### ¿Qué es el herpes genital?

El herpes genital es una infección de transmisión sexual causada por el virus del herpes simple. Algunas personas con herpes genital no presentan síntomas y no saben que se han infectado. Otras presentan llagas dolorosas, úlceras y ampollas en la zona genital; estas lesiones genitales suelen denominarse brotes. Cuando hay lesiones genitales, se puede hacer un diagnóstico analizando una muestra de la lesión para detectar la presencia del virus del herpes simple. El herpes genital se transmite con mayor frecuencia a través del sexo cuando una persona tiene un brote, pero el virus también puede propagarse entre brotes.

Se pueden usar medicamentos antivirales para tratar o prevenir brotes dolorosos de herpes genital, pero no hay cura para la infección. Debido a que el virus del herpes simple permanece en el cuerpo de por vida después de la infección inicial, los brotes pueden reaparecer sin una nueva exposición al virus y, a veces, pueden desencadenarse por una enfermedad o por estrés.

### ¿Cuáles son las pruebas utilizadas para detectar el herpes genital?

La detección del herpes genital puede hacerse mediante un análisis de sangre que identifica los anticuerpos contra el virus. Esos anticuerpos son producidos por el sistema inmunitario en respuesta a la infección y permanecen en el torrente sanguíneo incluso si no hay un brote activo.

### ¿Cuál es la población de pacientes que se considera para la detección del herpes genital?

Esta recomendación del USPSTF se aplica a los adultos y adolescentes, incluidas las personas embarazadas, que no tengan síntomas de herpes genital y que no tengan antecedentes conocidos de infección por herpes genital ni infección por VIH u otros problemas en el sistema inmunitario.

### ¿Cuáles son los beneficios y daños potenciales de la detección del herpes genital?

Los beneficios potenciales de la detección de la infección por herpes genital son pocos. A diferencia de algunas otras infecciones, la detección y el tratamiento tempranos del herpes genital no modifican la evolución a largo plazo de la infección. No está claro el beneficio del tratamiento con medicamentos antivirales cuando no se presentan síntomas.

Los daños potenciales de la detección del herpes genital se relacionan con una alta probabilidad de resultados falsos

## Detección del herpes genital

El herpes genital es una infección de transmisión sexual frecuente. Las personas con herpes genital pueden tener brotes en forma de úlceras o llagas o pueden no experimentar ningún síntoma.



### Población

Adultos y adolescentes, incluidas las personas embarazadas, que no tengan síntomas de herpes genital y que no tengan antecedentes conocidos de infección por herpes genital ni infección por VIH u otros problemas en el sistema inmunitario.



### Recomendación del USPSTF

El USPSTF recomienda que no se hagan pruebas rutinarias mediante análisis de sangre para detectar la infección por herpes genital en adolescentes y adultos asintomáticos, incluidas las personas embarazadas.

positivos. Hasta 1 de cada 2 resultados positivos puede ser incorrecto (falso positivo), lo que puede dar lugar a la administración de un tratamiento innecesario, ansiedad y conflictos en las relaciones.

### ¿Cuán enfática es la recomendación de la detección del herpes genital?

Teniendo en cuenta la evidencia actual, el USPSTF concluye con moderada certeza que los daños potenciales de la detección del herpes genital en adultos y adolescentes asintomáticos superan los beneficios potenciales.

### ¿Cómo se contraponen esto con las recomendaciones anteriores del USPSTF?

Esta recomendación concuerda con la recomendación del USPSTF de 2016.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.  
[www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic\\_search\\_results?topic\\_status=P](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P)

Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de información para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com)

**Autora:** Jill Jin, MD, MPH

**Afiliaciones de la autora:** Editora asociada, JAMA.

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses:** no se informan.

**Fuente:** US Preventive Services Task Force. Serologic screening for genital herpes infection: US Preventive Services Task Force reaffirmation recommendation statement. *JAMA*. Publicado el 14 de febrero de 2023. doi:10.1001/jama.2023.0057

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).