

Sobredosis de fentanilo

La sobredosis de fentanilo es una afección peligrosa que puede provocar la muerte.

¿Qué es el fentanilo?

El fentanilo es un opiáceo sintético que se utiliza para tratar el dolor intenso. Es entre 50 y 100 veces más fuerte que la morfina. **Fentanilo farmacéutico** se refiere al fentanilo recetado por los médicos y puede administrarse en forma de tableta, pastilla, aerosol (en la nariz o bajo la lengua), parche cutáneo o inyección. El **fentanilo no farmacéutico** se fabrica de forma ilegal y a menudo se combina como polvo o líquido con drogas ilegales (como cocaína, metanfetamina y heroína) o se convierte en tabletas de venta bajo receta falsificadas.

¿Qué son los análogos de fentanilo?

Los análogos de fentanilo, como el acetilfentanilo, el furanilfentanilo, el carfentanilo y el U-47700, son fármacos ilegales que poseen estructuras químicas similares pero no idénticas al fentanilo. Los análogos de fentanilo no se identifican fácilmente porque requieren pruebas de toxicología especializadas para su detección. Aunque algunos análogos son menos potentes que el fentanilo, otros son mucho más potentes. El carfentanilo, que es el análogo de fentanilo más potente en la actualidad en EE. UU., es unas 10.000 veces más potente que la morfina.

Signos y síntomas frecuentes de la sobredosis de fentanilo

Al igual que con otros opiáceos, la sobredosis de fentanilo puede causar pupilas pequeñas y contraídas "puntiformes", asfixia o gorgoteo, piel fría y/o húmeda, pérdida de conciencia y respiración lenta, débil o ausente.

Muertes por sobredosis de fentanilo en EE. UU.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) notificaron 71.238 muertes en 2021 debido a sobredosis de fentanilo. Las muertes por sobredosis de fentanilo en EE. UU. han aumentado de forma sustancial desde 2013, y la mayoría de estas muertes se deben al uso de fentanilo no farmacológico.

¿Cómo se trata la sobredosis de fentanilo?

La naloxona es un medicamento que revierte rápidamente los efectos de los opiáceos y puede restaurar la respiración normal en un plazo de 2 a 3 minutos. La naloxona puede prevenir la muerte debido a una sobredosis de fentanilo o cualquier otro opiáceo si se administra de forma oportuna. La naloxona puede ser administrada por personas sin formación médica y se administra mediante un aerosol nasal o una inyección en el músculo o la piel. Es un medicamento de acción corta, por lo que puede ser necesario administrarlo más de una vez. La naloxona está disponible en farmacias locales en todos los estados de EE. UU., y no se requiere una receta para obtenerla en la mayoría de los estados.

Cómo prevenir la sobredosis de fentanilo

La mejor forma y más sencilla de prevenir la sobredosis de fentanilo es no usar nunca drogas ilegales y evitar comprar tabletas de venta bajo receta a través de las redes sociales o las plataformas de

Prevención de la sobredosis de fentanilo

El fentanilo es un opiáceo que se utiliza para tratar el dolor intenso. El fentanilo no farmacéutico se fabrica de forma ilegal y a menudo se combina con fármacos ilegales. Las sobredosis de fentanilo debidas a fentanilo no farmacológico han aumentado sustancialmente en EE. UU. desde 2013.



Aerosol nasal

Inyección

La **naloxona** es un medicamento que revierte los efectos de los opiáceos y puede prevenir la muerte debido a una sobredosis de fármacos con fentanilo o cualquier otro opiáceo. La naloxona está disponible en forma de aerosol nasal o inyección, y puede ser administrada por personas sin formación médica. La naloxona se puede obtener en farmacias locales de todos los estados de EE. UU.



Tiras reactivas

Las **tiras reactivas de fentanilo** pueden ser utilizadas por cualquier persona para ayudar a identificar si el fentanilo se ha combinado con otro fármaco. Las muestras de fármaco que dan positivo para fentanilo tienen un alto riesgo de sobredosis mortal y deben desecharse de inmediato.

comercio electrónico, ya que pueden contener cantidades mortales de fentanilo o metanfetamina. Además, los pacientes no deben tomar fentanilo farmacéutico sin supervisión médica.

Los CDC recomiendan que las personas que tomen dosis diarias altas de fentanilo farmacéutico u otros opiáceos tengan naloxona disponible en caso de sobredosis. Se recomienda a las personas que consumen drogas ilegales no utilizar drogas estando solas, de modo que se pueda proporcionar naloxona u otra asistencia de emergencia si se produce una sobredosis.

Para las personas que consumen drogas ilegales, las tiras reactivas de fentanilo pueden ayudar a identificar si el fentanilo se ha combinado con otro fármaco (como cocaína, metanfetamina o heroína). Las tiras reactivas de fentanilo se sumergen en una muestra del fármaco ilegal mezclado con agua, y los resultados de la prueba están disponibles en 5 minutos o menos. Cualquier muestra de fármaco que dé positivo para fentanilo debe desecharse inmediatamente debido al alto riesgo de sobredosis mortal. Debido a que las tiras reactivas de fentanilo no son 100% precisas, un resultado negativo no descarta por completo la presencia de fentanilo, y es posible que algunos análogos de fentanilo no se detecten con las tiras reactivas de fentanilo. Póngase en contacto con su departamento de salud local para saber cómo obtener tiras reactivas de fentanilo.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
www.cdc.gov/stopoverdose/naloxone/index.html
- Drug Enforcement Administration (Administración para el Control de Drogas)
www.dea.gov/onepill

Autora: Dra. Kristin Walter, MS

Publicado en línea: 2 de diciembre de 2022. doi:10.1001/jama.2022.22462

Afiliaciones de la autora: Editora sénior, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informan.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention (Centros para Control y Prevención de Enfermedades). <https://www.cdc.gov/opioids/basics/fentanyl.html>; https://www.cdc.gov/nchs/pressroom/nchs_press_releases/2022/202205.htm

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.