

¿Qué es la anticoncepción reversible de acción prolongada?

La anticoncepción reversible de acción prolongada (LARC) es un método anticonceptivo duradero y fácilmente reversible.

LARC incluye **implantes anticonceptivos** y **dispositivos intrauterinos (DIU)**, que son más del 99 % efectivos en la prevención de embarazos no deseados. Si bien los dispositivos LARC no deben colocarse en mujeres embarazadas actualmente, pueden insertarse poco después de dar a luz porque el LARC es seguro durante la lactancia. El dispositivo LARC se puede quitar a pedido, y el embarazo se puede producir inmediatamente después de la extracción del dispositivo LARC.

Implantes anticonceptivos

El implante anticonceptivo es un dispositivo de plástico del tamaño de una varilla que se coloca debajo de la piel de la parte superior interna del brazo. El implante libera lentamente una hormona (progestina) para suprimir la ovulación y proporciona anticoncepción eficaz durante un máximo de 5 años. El implante es inmediatamente efectivo para la anticoncepción si se inserta dentro de los primeros 5 días de menstruación (un período). Si el implante se inserta más de 5 días después del inicio de un período, se recomienda la anticoncepción adicional o la abstinencia de relaciones sexuales durante los siguientes 7 días.

La colocación y la extracción del implante anticonceptivo se realizan después de la inyección de un medicamento anestésico en la parte superior del brazo; esto generalmente lleva menos de 5 minutos durante una visita al consultorio.

Posibles efectos secundarios de los implantes anticonceptivos

Mientras se coloca un implante anticonceptivo, aproximadamente el 30 % de las personas experimenta sangrado impredecible similar a un período y aproximadamente el 20 % de las personas no tiene períodos. Las pacientes con diagnóstico reciente de cáncer de mama no deben usar implantes anticonceptivos.

Dispositivos intrauterinos

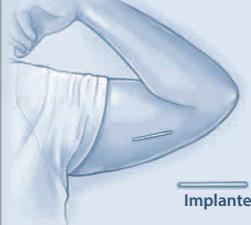
Los dispositivos intrauterinos (DIU) son dispositivos en forma de T que se insertan en el útero y tienen cuerdas que se extienden a través del cuello uterino. Existen 2 tipos de dispositivos intrauterinos: hormonales y no hormonales. Los DIU hormonales contienen la hormona levonorgestrel, y su duración de la efectividad anticonceptiva oscila entre 3 y 8 años. El dispositivo intrauterino no hormonal está hecho de cobre y puede proporcionar anticoncepción eficaz durante un máximo de 12 años. Los dispositivos intrauterinos hormonales son inmediatamente efectivos si se insertan dentro de los primeros 7 días de un período; si se colocan fuera de este marco de tiempo, se recomienda el uso de anticoncepción adicional o abstinencia durante 7 días. Los DIU de cobre son inmediatamente efectivos después de la inserción y no requieren el uso de anticoncepción de respaldo.

Los DIU se colocan y se retiran durante una visita al consultorio utilizando un espéculo, que es el mismo dispositivo utilizado durante un examen de detección del cáncer de cuello uterino. Las complicaciones de la colocación del dispositivo intrauterino son raras, pero incluyen lesiones en el útero durante la inserción; ubicación atípica del DIU, que puede requerir la extracción y el

La anticoncepción reversible de acción prolongada (LARC) consiste en métodos anticonceptivos que son fácilmente reversibles, seguros y 99 % eficaces.

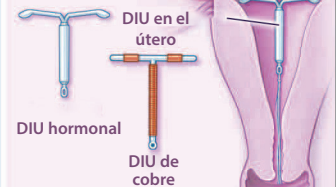
Los implantes anticonceptivos son pequeños dispositivos de plástico que se colocan debajo de la piel en la parte superior del brazo.

- ▶ Libera progestina, que suprime la ovulación
- ▶ Vigente durante un máximo de 5 años



Los dispositivos intrauterinos (DIU) son dispositivos en forma de T insertados en el útero.

- ▶ Los DIU hormonales contienen levonorgestrel y son eficaces durante 3 a 8 años
- ▶ Los DIU no hormonales contienen cobre y son eficaces inmediatamente después de la inserción durante un máximo de 12 años



POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- Período impredecible como sangrado o ausencia de sangrado

- Sangrado más ligero o ausencia de sangrado, menos calambres (usuarios de DIU hormonales)
- Aumento del sangrado y los calambres durante los períodos (usuarios de DIU de cobre)



Los DIU no deben usarse en personas embarazadas o que tengan cáncer de endometrio o cuello uterino, una infección pélvica o un útero con forma anormal.



El LARC es seguro durante la lactancia, puede colocarse poco después de dar a luz y es reversible. El embarazo es posible inmediatamente después de la extracción.

reemplazo; o expulsión del DIU fuera del útero. Para retirar el dispositivo intrauterino, se utiliza una herramienta para sujetar las cuerdas y extraer el DIU. En raras ocasiones, se necesita un procedimiento quirúrgico menor en el quirófano para extraer el DIU.

Posibles efectos secundarios de los DIU

Las personas que usan dispositivos intrauterinos de cobre con frecuencia experimentan un aumento del sangrado y el dolor durante sus períodos. Las personas que usan DIU hormonales a menudo tienen un sangrado más ligero o no tienen ningún período, y tienen menos dolor menstrual. Los dispositivos intrauterinos *no* causan embarazo ectópico (un embarazo ubicado anormalmente fuera del útero). Sin embargo, las personas que queden embarazadas mientras tienen un DIU en su lugar deben notificar a su médico de inmediato porque es más probable que tengan un embarazo ectópico.

Los dispositivos intrauterinos no deben colocarse en personas con una infección pélvica, cáncer de endometrio o cuello uterino, o un útero con forma anormal. Las pacientes con diagnóstico reciente de cáncer de mama no deben usar dispositivos intrauterinos hormonales.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)

www.cdc.gov/reproductivehealth/contraception/index.htm

Autores: Dr. Elisabeth L. Stark; Dr. Aileen M. Gariepy, MPH, MHS; Dr. Moeun Son, MSCI

Publicado en línea: 12 de agosto de 2022. doi:10.1001/jama.2022.14239

Afiliaciones de los autores: Departamento de Obstetricia, Ginecología y Ciencias Reproductivas, Facultad de Medicina Yale, New Haven, Connecticut (Stark, Son); Departamento de Obstetricia y Ginecología, Weill Cornell Medicine, Nueva York, Nueva York (Gariepy).

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: El Dr. Gariepy informó la recepción de honorarios personales de UpToDate y su participación en la junta directiva de la Sociedad de Planificación Familiar. No se informó ninguna otra divulgación de conflictos.

Fuente: Averbach S, Hofler L. Anticoncepción reversible de acción prolongada con implantes anticonceptivos y dispositivos intrauterinos. *JAMA*. 2022;327(20):20132014. doi:10.1001/jama.2022.5448

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.