

Causas frecuentes de la caída del cabello

La caída del cabello (alopecia) se categoriza como cicatrización (con destrucción permanente de los folículos pilosos) o no cicatrización.

La alopecia no cicatricial es la forma más frecuente de caída del cabello y puede clasificarse como con patrón, difusa o focal, en función de la distribución de la caída del cabello.

¿Qué es la caída del cabello con patrón?

La caída del cabello con patrón implica el debilitamiento simétrico progresivo del cabello, con mayor prominencia en la parte frontal, superior y los costados del cuero cabelludo. El debilitamiento de la línea de nacimiento del cabello en estas áreas ocurre en ambos sexos; sin embargo, el retroceso pronunciado de la línea de nacimiento del cabello se observa principalmente en los hombres. La forma más frecuente de caída del cabello con patrón en todo el mundo es la **alopecia androgénica**, que es una afección hereditaria a causa de la exposición a la hormona sexual masculina dihidrotestosterona, que comienza después de la pubertad.

¿Qué es la caída del cabello difusa?

La caída del cabello difusa implica una caída uniforme del cabello en todo el cuero cabelludo. La forma más frecuente de caída del cabello difusa es el **efluvio telógeno**, que provoca la pérdida de más de 200 cabellos del cuero cabelludo por día. Por lo general, se desarrolla después de un evento agudo, como enfermedad grave, cirugía importante, enfermedad tiroidea, embarazo, anemia por deficiencia de hierro, desnutrición o pérdida rápida de peso, o deficiencia de la vitamina D. Otras causas del efluvio telógeno incluyen el uso de ciertos medicamentos (como litio, valproato, fluoxetina, warfarina, propranolol, retinoides e isoniazida) o la suspensión de comprimidos anticonceptivos orales con estrógeno. El desprendimiento del cabello generalmente comienza alrededor de 2 a 4 meses después de un evento inducido agudo y, por lo general, se resuelve dentro de los 6 a 9 meses.

¿Qué es la caída del cabello focal?

La caída del cabello focal implica la pérdida de cabello en parches en el cuero cabelludo y, a veces, en la cara y el cuerpo. La forma más frecuente de caída del cabello focal es la **alopecia areata**, un trastorno autoinmunitario que a menudo se desarrolla en la infancia, pero puede afectar a personas de cualquier edad, sexo, raza y origen étnico. Se asocia al asma, la rinitis alérgica, la dermatitis atópica y otros trastornos autoinmunitarios, como la diabetes tipo 1. El nuevo crecimiento espontáneo del cabello puede ocurrir en hasta el 30 % de las personas con formas más leves de alopecia areata.

Tratamientos no quirúrgicos para la caída del cabello

A algunas personas con alopecia androgénica les crece nuevamente el cabello con la aplicación tópica de espuma o solución de minoxidil en las áreas afectadas del cuero cabelludo. Además, un medicamento oral que bloquea la producción de dihidrotestosterona (finasterida) puede provocar que el cabello vuelva a crecer o ralentizar la caída del cabello. Sin embargo, este fármaco puede provocar anomalías fetales, por lo que no deben usarlo las mujeres con capacidad de quedar embarazadas. La terapia con luz láser de bajo nivel con dispositivos que emiten luz roja de baja frecuencia también puede aumentar la densidad del cabello.

Autora: Dra. Kristin Walter, MS Afiliación de la autora: Editora sénior, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informaron.

Fuente: Mirmirani P, Fu J. Diagnóstico y tratamiento de la caída del cabello no cicatricial en la atención primaria en 2021. *JAMA*. 2021;325(9):878-879. doi:10.1001/jama.2020.19313

La caída del cabello (alopecia) que no es cicatricial es la forma más frecuente de pérdida de cabello y puede incluir la caída del cabello con patrón, difusa o focal.		
Caída del cabello con patrón	Caída del cabello difusa	Pérdida del cabello focal
<p>Debilitamiento progresivo y simétrico del cabello (frente, parte superior, costados del cuero cabelludo)</p> 	<p>Caída del cabello uniforme en todo el cuero cabelludo (más de 200 cabellos del cuero cabelludo por día)</p> 	<p>Pérdida de cabello en parches en el cuero cabelludo y, a veces, en la cara y el cuerpo</p> 
CAUSAS FRECUENTES		
<p>Alopecia areata</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Afección hereditaria a causa de la exposición a la hormona sexual masculina dihidrotestosterona ▶ El debilitamiento de la línea de nacimiento del cabello puede ocurrir en ambos sexos ▶ El retroceso pronunciado de la línea de nacimiento del cabello se observa principalmente en los hombres 	<p>Alopecia areata</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puede ocurrir después de un evento agudo o factores de estrés: <ul style="list-style-type: none"> • enfermedad grave • enfermedad tiroidea • embarazo • desnutrición o pérdida rápida de peso • anemia por deficiencia de hierro o deficiencia de vitamina D 	<p>Alopecia areata</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Trastorno autoinmunitario que a menudo se desarrolla en la niñez ▶ Puede afectar a personas de cualquier edad, sexo y raza

Las personas con efluvio telógeno deben recibir tratamiento por cualquier causa subyacente corregible (como suplementos de hierro para la deficiencia de hierro, suplementos de vitamina D para la deficiencia de vitamina D, control de la enfermedad tiroidea y suspensión de los medicamentos que pueden provocar efluvio telógeno). Los pacientes con efluvio telógeno y caída del cabello con patrón pueden obtener beneficios del minoxidil tópico para mejorar la densidad del nuevo crecimiento de cabello.

En el caso de la alopecia areata, la inyección de un medicamento corticosteroide en áreas irregulares de caída del cabello puede estimular el nuevo crecimiento del cabello. Otras posibles opciones de tratamiento incluyen la administración tópica de corticosteroides, minoxidil, agentes irritantes por contacto (como antralina) y alérgenos por contacto (como éster dibutilico del ácido escuárico y difenilciclopropenona). Una clase de medicamentos orales llamados inhibidores de la cinasa Jano pueden beneficiar a las personas con alopecia areata grave.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

American Academy of Dermatology Association (Academia Americana de Dermatología)

www.aad.org/public/diseases/hair-loss/causes/18-causes

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.