

Detectar el deterioro de la agudeza visual en adultos mayores

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (USPSTF) recientemente ha publicado recomendaciones acerca de la detección del deterioro de la agudeza visual en adultos mayores que no tienen problemas de visión conocidos.

¿Qué es el deterioro de la agudeza visual?

El deterioro de la agudeza visual hace referencia a una visión borrosa, distorsionada o, de otro modo, anormal. Las causas frecuentes del deterioro de la agudeza visual en adultos mayores incluyen degeneración macular (pérdida del centro del campo de visión), cataratas, error de refracción (miopía o hipermetropía) y presbicia (hipermetropía que se produce con el envejecimiento). Los adultos mayores suelen experimentar deterioro de la visión, que puede interferir con las actividades de la vida diaria, el trabajo y la conducción segura de un vehículo. El deterioro de la agudeza visual también aumenta el riesgo de caídas y otras lesiones.

El tratamiento del deterioro de la agudeza visual incluye el uso de lentes correctivos (gafas o lentes de contacto) para el error de refracción, cirugía para eliminar cataratas o tratamientos especializados para la degeneración macular relacionada con la edad.

¿Qué pruebas se utilizan para detectar el deterioro de la agudeza visual?

Por lo general, se utiliza una tabla optométrica de Snellen para evaluar la agudeza visual en el entorno de la atención primaria. Esta tabla tiene 11 líneas, cada una de las cuales contiene letras de diferentes tamaños (una letra E grande en la parte superior y letras más pequeñas en las líneas inferiores). La persona que realiza la prueba se sienta a 20 pies de distancia de la tabla y lee las letras tapándose 1 ojo a la vez.

Otras pruebas de detección incluyen la escala del ETDRS (Early Treatment Diabetic Retinopathy Study) la prueba de agujero estenopeico, la cuadrícula de Amsler y la oftalmoscopia. La detección del glaucoma se trata en una recomendación del USPSTF por separado.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para la detección del deterioro de la agudeza visual?

La recomendación del USPSTF se aplica a adultos de 65 años o más que acuden a un médico general sin deterioro conocido de la agudeza visual y que no están solicitando atención para problemas de la visión.

¿Cuáles son los posibles beneficios y daños de la realización de pruebas para detectar el deterioro de la agudeza visual en adultos mayores?

El objetivo de la detección del deterioro de la visión en un entorno de atención primaria es la detección más temprana de problemas de la visión que pueden llevar a que se administre un tratamiento más temprano. Sin embargo, hasta ahora, los resultados de unos pocos estudios limitados no han mostrado una diferencia en la calidad de

Detectar el deterioro de la agudeza visual en adultos mayores

El deterioro de la agudeza visual es un problema frecuente entre los adultos mayores. Está asociado con la disminución de la calidad de vida, aumento del riesgo de caídas y lesiones, y disminución de la capacidad para conducir, trabajar y realizar actividades de la vida diaria de forma independiente.



Población

Adultos de 65 años o más que acuden a un médico general sin deterioro conocido de la agudeza visual y que no están solicitando atención para problemas de la visión



Recomendación del USPSTF

El USPSTF llegó a la conclusión de que la evidencia actual no es suficiente para evaluar la comparación de beneficios y daños de la realización de pruebas para detectar el deterioro de la agudeza visual en adultos mayores.

vida y la función relacionada con la visión en adultos mayores que se realizan pruebas de evaluación de la vista. La exactitud de las pruebas de detección de deterioro de la agudeza visual es deficiente en comparación con un examen ocular completo realizado por un oftalmólogo.

Los posibles daños del tratamiento incluyen caídas cuando se usan lentes multifocales, infecciones oculares debido al uso de lentes de contacto o complicaciones de la cirugía de cataratas o del tratamiento de la degeneración macular relacionada con la edad.

¿Qué tan enfática es la recomendación de realizar pruebas para detectar el deterioro de la agudeza visual en adultos mayores?

En función de la limitada evidencia actual, el USPSTF concluye que la evidencia es insuficiente para evaluar el equilibrio entre los beneficios y daños de la detección del deterioro de la agudeza visual en adultos mayores en el entorno de la atención primaria (es incierto si los beneficios superan los daños).

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.
www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de Información para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Jill Jin, MD, MPH

Publicado en línea: 24 de mayo de 2022. doi:10.1001/jama.2022.7534

Afiliaciones de la autora: Editora asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informan.

Fuente: US Preventive Services Task Force Screening for impaired visual acuity in older adults: US Preventive Services Task Force recommendation statement. JAMA. Publicado en línea el 24 de mayo de 2022. doi:10.1001/jama.2022.7015

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.