

## Detección del glaucoma primario de ángulo abierto

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) publicó recientemente recomendaciones sobre la detección del glaucoma primario de ángulo abierto.

### ¿Qué es el glaucoma?

El **glaucoma** es una enfermedad ocular que provoca daño en el **nervio óptico**, el nervio principal del ojo, y a menudo se asocia con presión alta dentro del ojo (**presión intraocular elevada**). Con el tiempo, el glaucoma puede provocar pérdida de la visión y ceguera irreversible. El glaucoma de ángulo abierto es el tipo más frecuente de glaucoma y representa más del 90 % de los casos de glaucoma.

Generalmente, el glaucoma de ángulo abierto en las etapas iniciales no causa ningún síntoma visual. A medida que avanza, puede causar pérdida de la visión en los bordes ("visión en túnel") y, luego, pérdida de la visión central. El tratamiento contra el glaucoma puede incluir gotas oftálmicas, terapia con láser y cirugía.

### ¿Qué pruebas se usan para detectar el glaucoma de ángulo abierto?

Se puede usar una combinación de diversas pruebas que no se realizan habitualmente en el contexto de atención primaria para detectar el glaucoma de ángulo abierto:

- **Tonometría** para medir la presión intraocular
- **Oftalmoscopia** con examen ocular con dilatación para examinar el nervio óptico
- **Perimetría** para evaluar el campo visual (a fin de detectar la visión en túnel)
- **Gonioscopia** para medir el ángulo en el ojo donde el iris se une con la córnea
- **Paquimetría** para medir el espesor de la córnea
- **Pruebas de diagnóstico por imágenes**, como pruebas de coherencia óptica y fotografías del disco óptico, para ver la parte del nervio óptico que ingresa en la retina

### ¿Cuál es la población de pacientes que se considera para la detección del glaucoma de ángulo abierto?

Esta recomendación se aplica a adultos de 40 años o más que no tienen signos ni síntomas de glaucoma de ángulo abierto y que asisten a una consulta con su médico de cabecera.

### ¿Cuáles son los beneficios y daños potenciales de la detección del glaucoma de ángulo abierto?

Dado que el glaucoma de ángulo abierto generalmente no causa síntomas en las etapas iniciales, el objetivo de la detección es el hallazgo y el tratamiento tempranos. Sin embargo, si bien el tratamiento del glaucoma de ángulo abierto mejora la presión intraocular, se desconoce si la detección y el tratamiento mejoran los resultados de salud, como reducir el deterioro visual o mejorar la función relacionada con la visión y la calidad de vida.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Afiliaciones de la autora: Editora Asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informan.

Fuente: US Preventive Services Task Force. Screening for primary open-angle glaucoma: US Preventive Services Task Force recommendation statement. JAMA. Publicado el 24 de mayo de 2022. doi:10.1001/jama.2022.7013

## Detección del glaucoma primario de ángulo abierto

El glaucoma es una enfermedad ocular caracterizada por daño en el nervio óptico y a menudo se asocia con presión alta dentro del ojo. Es la segunda causa principal de ceguera irreversible en EE. UU.



### Población

Adultos de 40 años o más que no tienen signos ni síntomas de glaucoma de ángulo abierto y que asisten a una consulta con su médico de cabecera.



### Recomendación del USPSTF

El USPSTF concluye que la evidencia actual es insuficiente para evaluar el balance de beneficios y daños de la detección del glaucoma primario de ángulo abierto en adultos.

Debido a que no todas las personas con diagnóstico de glaucoma de ángulo abierto que reciben tratamiento sufren deterioro visual, los posibles daños de las pruebas de detección incluyen recibir un tratamiento innecesario. Los posibles daños causados por el tratamiento contra el glaucoma incluyen la formación de cataratas como resultado de cirugías, medicamentos tópicos o ambos.

### ¿Cuán fuerte es la recomendación de la detección del glaucoma de ángulo abierto?

En función de la limitada evidencia actual, el USPSTF concluye que la evidencia es insuficiente para evaluar el balance de los beneficios y los daños de la detección del glaucoma en adultos (es incierto si los beneficios superan los daños).

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force)  
[www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic\\_search\\_results?topic\\_status=P](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P)

Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de información para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com).

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un mensaje de correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).