

Examen de detección e intervenciones para prevenir la caries dental en niños pequeños

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (United States Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recientemente recomendaciones sobre exámenes de detección e intervenciones para prevenir la caries dental en niños menores de 5 años.

¿Qué es la caries dental?

La caries dental, comúnmente conocida como **caries**, es causada por la degradación de la capa exterior del diente (**esmalte**). Esto puede suceder cuando las bacterias y el azúcar de los dientes interactúan para producir sustancias que erosionan el esmalte dental. Los factores de riesgo de la caries dental incluyen factores genéticos (ciertos tipos de bacterias en la boca), factores alimenticios (comer alimentos azucarados) y otros factores de comportamiento (mala higiene bucal y falta de cepillado de los dientes).

Se estima que la caries dental afecta al 23 % de los niños estadounidenses de 2 a 5 años. Pueden causar dolor de dientes y disminución de la calidad de vida. El dolor al masticar puede provocar una mala nutrición y crecimiento.

¿Qué métodos se usan para detectar la caries dental en niños pequeños?

A los fines de esta recomendación, la detección de caries dental se realiza mediante el examen de la boca y los dientes a cargo de un médico de atención primaria (como un pediatra), no de un profesional de odontología. Los médicos observan los dientes para detectar signos de caries y evalúan toda la boca en busca de signos de mala higiene bucal, lo que puede dar lugar a la derivación a un dentista.

¿Qué intervenciones se usan para prevenir la caries dental en niños pequeños?

Las intervenciones incluyen la administración de suplementos de flúor por vía oral a los niños que viven en zonas con una cantidad insuficiente de fluoruro en el agua del grifo, así como el tratamiento tópico con flúor (se aplica en forma de barniz sobre los dientes).

¿Cuál es la población que se está considerando para la detección y las intervenciones para la caries dental?

Esta recomendación se aplica a niños menores de 5 años que no tengan ningún síntoma de caries dental.

¿Cuáles son los posibles beneficios y daños de los exámenes de detección e intervenciones para la caries dental en niños pequeños?

En el caso de los niños que viven en zonas donde el agua del grifo no tiene suficiente fluoruro, hay pruebas que sugieren que la administración de suplementos de flúor por vía oral reduce la tasa de caries. Además, hay pruebas que sugieren que el barniz de flúor puede prevenir las caries en los niños menores de 5 años, independientemente de los niveles locales de fluoruro en el agua. Ningún estudio ha comparado los resultados clínicos (como la tasa de caries) entre los niños menores de 5 años a los que se les realizó el examen de detección por parte de los médicos de atención primaria frente a los que no se lo hicieron.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Afiliaciones del autor: Editora asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: No se informaron.

Fuente: Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. Screening and interventions to prevent dental caries in children younger than 5 years: US Preventive Services Task Force recommendation statement. Publicado el 7 de diciembre de 2021. JAMA. doi:10.1001/jama.2021.20007

Examen de detección e intervenciones para prevenir la caries dental en niños pequeños

La caries dental es frecuente en niños pequeños y se puede prevenir en muchos casos.



Población

Niños menores de 5 años que no tienen ningún síntoma de caries dental

Recomendación del USPSTF



Los médicos de atención primaria deben recetar **suplementos de flúor por vía oral** a partir de los 6 meses de edad para niños cuyo suministro de agua es deficiente en fluoruro.



Los médicos de atención primaria deben aplicar **barniz de flúor** a los dientes de leche de todos los bebés y niños a partir de la edad de aparición de los dientes de leche.



No hay pruebas suficientes para evaluar el equilibrio de los beneficios y los daños de los **exámenes de detección de rutina** para la caries dental por parte de los médicos de atención primaria en niños menores de 5 años.

Los exámenes de detección de la caries dental no son invasivos y es poco probable que causen daños graves. Un posible daño del tratamiento con flúor (ya sea oral o tópico) es el cambio de color de los dientes (**fluorosis**), pero esto es poco frecuente.

¿Qué tan importante es la recomendación de realizar exámenes de detección de la caries dental en niños pequeños?

El USPSTF concluye con una certeza moderada que existe un beneficio neto moderado de la administración de suplementos de flúor por vía oral a los niños de 6 meses o más cuyo suministro de agua es deficiente en fluoruro para prevenir futuras caries dentales. El USPSTF concluye con una certeza moderada de que existe un beneficio neto moderado de la aplicación de barniz de flúor en todos los niños menores de 5 años. Para los niños menores de 5 años, no se puede determinar el equilibrio entre los beneficios y los daños de realizar exámenes de detección de rutina para la caries dental por parte de los médicos de atención primaria.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.
www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.