

Detección de clamidia y gonorrea

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recientemente recomendaciones acerca de la detección de clamidia y gonorrea en adolescentes y adultos.

¿Qué son la clamidia y la gonorrea?

La clamidia y la gonorrea son 2 infecciones frecuentes de transmisión sexual. En ambas, las tasas de infección son especialmente altas en las mujeres de 15 a 24 años. Otros factores de riesgo incluyen una nueva pareja sexual, varias parejas sexuales, una pareja sexual con varias parejas, una pareja sexual que tenga otra infección de transmisión sexual y el uso irregular de preservativos cuando no se tenga una relación mutuamente monógama.

Los síntomas de la clamidia y la gonorrea en las mujeres pueden incluir secreción o sangrado vaginal anormal; sin embargo, la mayoría de las mujeres no tienen síntomas al principio. Los síntomas en los hombres incluyen secreción anormal del pene o dolor al orinar, pero muchos hombres tampoco tienen síntomas. Debido a la falta de síntomas, muchas personas desconocen cuándo están transmitiendo la infección a otros.

Ambas infecciones se curan fácilmente con antibióticos. En las mujeres, si no se tratan con tiempo, tanto la clamidia como la gonorrea pueden provocar una **enfermedad pélvica inflamatoria** (una infección de los órganos reproductores femeninos), lo que puede dar lugar a futuras complicaciones relacionadas con el embarazo. Las complicaciones graves son menos frecuentes en los hombres.

¿Qué pruebas de detección se utilizan para la clamidia y la gonorrea?

La detección de clamidia y gonorrea se realiza tomando una muestra de hisopado (hisopado de cuello uterino, vagina o uretra para mujeres; hisopado uretral o rectal para hombres) y buscando ADN bacteriano específico para cada una de las 2 bacterias. También se puede utilizar una muestra de orina tanto para hombres como para mujeres.

¿Cuál es la población que se considera para la detección de clamidia y gonorrea?

Esta recomendación se aplica a adolescentes y adultos sexualmente activos, incluidas las personas embarazadas, que no tengan síntomas de clamidia o gonorrea.

¿Cuáles son los beneficios y los daños posibles de la detección de clamidia y gonorrea?

El objetivo de la detección de clamidia y gonorrea es detectar y tratar infecciones que pueden presentarse sin síntomas, para que no se transmitan a otras personas y no causen complicaciones por infecciones prolongadas no tratadas. En el caso de las mujeres, existen evidencia directa de que la detección de la clamidia reduce la tasa de enfermedad pélvica inflamatoria. Existe evidencia indirecta que vincula la detección de la gonorrea a los resultados de salud (incluidos los resultados

Detección de clamidia y gonorrea

La clamidia y la gonorrea son infecciones frecuentes y tratables de transmisión sexual.



Población

Adolescentes y adultos sexualmente activos, incluidas las personas embarazadas, que no tengan síntomas de clamidia o gonorrea



Recomendación del USPSTF

El USPSTF recomienda la detección de clamidia en **todas las mujeres sexualmente activas de 24 años o menos** y en mujeres de 25 años o más con un alto riesgo de infección.



El USPSTF recomienda la detección de gonorrea en **todas las mujeres sexualmente activas de 24 años o menos** y en mujeres de 25 años o más con un alto riesgo de infección.



No hay evidencia suficiente para evaluar el balance de beneficios y daños de la detección de clamidia y gonorrea en **hombres**.

de embarazos) en las mujeres. En el caso de los hombres, no hay suficiente evidencia que vincule la detección a los resultados de salud, incluida la transmisión de la enfermedad, tanto para la clamidia como para la gonorrea.

Los posibles daños de la detección de clamidia y gonorrea incluyen resultados falsos positivos o falsos negativos, así como el estigma y la ansiedad por tener resultados positivos.

¿Qué tan fuerte es la recomendación de la prueba de detección de clamidia y gonorrea?

Dada la evidencia actual, el USPSTF concluye con moderada certeza que la detección de clamidia y gonorrea en todas las mujeres sexualmente activas de 24 años o menos y en mujeres de 25 años o más con un alto riesgo de infección tiene un beneficio neto moderado. El USPSTF concluye que la evidencia actual es insuficiente para evaluar el balance de beneficios y daños de la detección de clamidia y gonorrea en hombres.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force)
www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P

Autora: Dra. Jill Jin, MPH

Afiliaciones de la autora: Editora asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: No se informaron.

Fuente: Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. Detección de clamidia y gonorrea: declaración de recomendaciones del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. JAMA. Publicado el 14 de septiembre de 2021. doi:10.1001/jama.2021.14081

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.