

Complicaciones de los lentes de contacto

Por lo general, llevar lentes de contacto es seguro, pero pueden ocurrir complicaciones.

Hasta 45 millones de personas en EE. UU. usan lentes de contacto para mejorar su vista. Por lo general, los lentes de contacto son seguros, pero pueden ocurrir varias complicaciones graves, especialmente si no se tiene cuidado.

Complicaciones frecuentes

- **Molestia:** es frecuente una sensación molesta esporádica o persistente causada por el lente de contacto en el ojo y tiende a aliviarse con el uso. La lubricación y el aumento gradual del tiempo de uso pueden ayudar a los ojos a adaptarse a los lentes de contacto.
- **Ojo seco:** la sequedad ocular empeora con los lentes de contacto y puede hacer que las personas dejen de usarlos. Antes de dejar de usarlos, hable con su oculista (oftalmólogo u optometrista) sobre las lágrimas artificiales, gotas oculares recetadas o tapones lagrimales especiales que puedan ayudar.
- **Infiltrados corneales:** las personas que usan lentes de contacto pueden desarrollar estos pequeños bultos de color gris blancuzco en la superficie del ojo. Muchas personas no tienen síntomas, pero algunas pueden notar enrojecimiento o irritación. Hable con su oculista si se desarrollan, ya que pueden ser un signo de infección.
- **Conjuntivitis papilar gigante:** el uso a largo plazo de lentes de contacto puede provocar inflamación del párpado superior por frotarse sobre la lente de contacto. Normalmente causa picazón o una sensación de tener algo en el ojo, y las personas con la afección pueden volverse cada vez más intolerantes a los lentes de contacto. Esta afección suele mejorar con el cuidado adecuado de los lentes de contacto y al tomarse un descanso de ellos. Si persiste, la alergia o las gotas oculares con esteroides pueden ser de ayuda.

Complicaciones graves

- **Neovascularización corneal:** el uso de lentes de contacto reduce la cantidad de oxígeno que la córnea recibe de la superficie del ojo (**hipoxia**), lo que puede provocar hinchazón de la córnea. Con el tiempo, la córnea intenta obtener más oxígeno mediante el crecimiento de nuevos vasos sanguíneos (**neovascularización**). Si es grave, los vasos pueden crecer hacia el centro de la córnea y provocar pérdida de vista.
- **Abrasión en la córnea:** los lentes de contacto mal ajustados o los traumatismos durante la inserción o el retiro de los lentes de contacto pueden provocar una raspadura dolorosa en la córnea. Esta afección justifica la visita inmediata a un médico. El médico teñirá la córnea con un tinte para visualizar la raspadura y puede recetar gotas oculares antibióticas para evitar infecciones.
- **Queratitis infecciosa:** la complicación más grave del uso de lentes de contacto es una infección de la córnea (úlceras corneales). Si no se trata, esta complicación puede causar pérdida total de visión en el ojo afectado. Suele ser dolorosa y puede provocar disminución de la vista, sensibilidad a la luz, secreción, enrojecimiento y zonas blancas en el ojo. Muchas bacterias diferentes, así como virus u hongos, pueden causar infecciones en las personas que llevan lentes de contacto. Los pacientes con diabetes mal controlada pueden tener un mayor riesgo de padecer esta complicación.



Prevención de las complicaciones

Es muy importante tener una buena higiene con los lentes de contacto. Esto incluye no dormir, ducharse ni nadar mientras usa lentes de contacto, para reducir el riesgo de complicaciones graves. El riesgo de queratitis infecciosa puede reducirse utilizando lentes de contacto desechables diarios.

Signos de advertencia

Las complicaciones causadas por los lentes de contacto pueden tener una amplia variedad de síntomas. Hable con un oculista si presenta alguno de los siguientes síntomas, ya que pueden ser signos de una complicación grave: enrojecimiento o irritación, dolor ocular, sensibilidad a la luz, visión borrosa o que empeora, lagrimeo excesivo o secreción.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(Centers for Disease Control and Prevention)
<https://www.cdc.gov/contactlenses/index.html>

Autores: Malcolm M. Kates, BS, BA; Dra. Sonal Tuli, MEd

Afiliaciones del autor: University of Florida College of Medicine, Gainesville (Kates); Department of Ophthalmology, University of Florida College of Medicine, Gainesville (Tuli).

Divulgaciones sobre conflictos de intereses: no se informan.

Fuente: American Academy of Ophthalmology. <https://www.aao.org/eye-health/glasses-contacts/contact-lens-care>

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.