

## Detección de la hipertensión en adultos

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) publicó recientemente recomendaciones sobre la detección de la presión arterial alta en adultos.

### ¿Qué es la presión arterial alta?

La presión arterial alta, o hipertensión, es una afección frecuente que afecta a casi la mitad de los adultos estadounidenses. Las diferentes organizaciones utilizan definiciones ligeramente diferentes para la presión arterial alta: los valores de corte para lo que se considera "alto" varían de más de 130/80 mm Hg a más de 140/90 mm Hg. Para los fines de este comunicado de recomendación, se revisaron estudios en los que se utilizó cualquier valor de corte para definir la hipertensión.

La presión arterial alta es un factor de riesgo importante de enfermedad cardiovascular (que puede provocar infarto de miocardio y accidente cerebrovascular), así como de nefropatía crónica (que puede dar lugar a insuficiencia renal y diálisis). La presión arterial alta debe tratarse inicialmente con cambios en el estilo de vida, como una dieta baja en sal, ejercicio regular y pérdida de peso para aquellos que tienen sobrepeso u obesidad. Si los cambios en el estilo de vida no son suficientes, se pueden utilizar muchos tipos de medicamentos para tratar la presión arterial alta.

### ¿Qué pruebas se utilizan para detectar la presión arterial alta?

La presión arterial se mide usando un monitor de presión arterial con un manguito inflable que, idealmente, se coloca en la parte superior del brazo. La detección inicial de la presión arterial alta se realiza comprobando la presión arterial en un entorno clínico (presión arterial medida en el consultorio). A veces, para confirmar el diagnóstico, se realizan controles adicionales de la presión arterial mediante el monitoreo de la presión arterial en el hogar (usando su propio monitor en su hogar) o mediante el monitoreo ambulatorio de la presión arterial (medición constante de la presión arterial en el hogar durante un período de 12 a 24 horas).

### ¿Cuál es la población de pacientes que se tiene en cuenta para la detección de la presión arterial alta?

Esta recomendación se aplica a adultos de 18 años o más que todavía no tienen un diagnóstico de presión arterial alta.

### ¿Cuáles son los posibles beneficios y perjuicios de la detección de la presión arterial alta en adultos?

El objetivo de la detección de la presión arterial alta es reducir la posibilidad de malos resultados de salud, como infarto de miocardio, accidente cerebrovascular y muerte. La detección de la presión arterial alta es una forma precisa de diagnosticar la presión arterial alta más temprano que tarde, lo que permite un tratamiento temprano. Por lo tanto, aunque la evidencia directa de los estudios es limitada a la hora de establecer vínculos entre la

## Detección de la hipertensión en adultos

La hipertensión, o presión arterial alta, es una afección frecuente y tratable en adultos que aumenta el riesgo de enfermedad cardiovascular, incluidos el infarto de miocardio y el accidente cerebrovascular.



### Población

Adultos de 18 años o más que todavía no tienen un diagnóstico de presión arterial alta.



### Recomendación del USPSTF

El USPSTF recomienda la detección de la hipertensión en adultos de 18 años o más a través de la presión arterial medida en el consultorio. El USPSTF recomienda obtener mediciones de la presión arterial fuera del entorno clínico para la confirmación del diagnóstico antes de iniciar el tratamiento.

detección de la presión arterial alta y los resultados de salud, como infarto de miocardio, accidente cerebrovascular o muerte, existe evidencia convincente de un beneficio importante de la detección, debido a la precisión de las pruebas y a la eficacia del tratamiento.

Los posibles perjuicios de la prueba de detección son pequeños e incluyen resultados falsos positivos (lecturas incorrectas de presión arterial elevada) que conducen a más pruebas, como el monitoreo ambulatorio de la presión arterial, que puede causar algunas molestias a los pacientes.

### ¿Cuán contundente es la recomendación para la detección de la presión arterial alta en adultos?

Según evidencia reciente, el USPSTF concluye con un alto nivel de certeza que los beneficios netos de la detección de la presión arterial alta en adultos son sustanciales.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.  
[https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic\\_search\\_results?topic\\_status=P](https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P)

Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de información para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com).

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Afiliaciones del autor: Editora asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuente: US Preventive Services Task Force. Screening for hypertension in adults: US Preventive Services Task Force reaffirmation recommendation statement. JAMA. Publicado el 27 de abril de 2021. doi:10.1001/jama.2021.4987

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).