

Infecciones por micobacterias no tuberculosas

Las micobacterias no tuberculosas son patógenos que se encuentran en el ambiente y que pueden causar una variedad de infecciones.

Las micobacterias no tuberculosas son un grupo de bacterias que pueden afectar a muchas partes del cuerpo. Aunque estas bacterias están relacionadas con la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, la especie que causa la tuberculosis, son un grupo diferenciado de micobacterias. El lugar más frecuente de infección son los pulmones. Puede producirse una infección que afecte a la piel y el tejido blando, los ganglios linfáticos y a la sangre, pero es raro que la infección por micobacterias no tuberculosas cause enfermedades tanto dentro como fuera de los pulmones al mismo tiempo. Algunas infecciones por micobacterias no tuberculosas son ocasionadas por dispositivos médicos contaminados, como marcapasos o catéteres insertados en las venas o arterias.

Síntomas

Los síntomas dependen del tipo de infección por micobacterias no tuberculosas y de la parte del cuerpo afectada. En la infección pulmonar, los síntomas frecuentes son tos, dificultad para respirar y pérdida de peso. En la infección fuera de los pulmones, los síntomas dependen del lugar afectado (la infección cutánea puede producir nódulos; la infección ósea puede producir dolor de huesos; y una infección más generalizada puede causar fiebre, pérdida de peso y sudoración). Sin tratamiento, algunas infecciones por micobacterias no tuberculosas pueden provocar la muerte.

¿Cómo se contrae la infección por micobacterias no tuberculosas?

Las micobacterias no tuberculosas se encuentran en el ambiente, especialmente en el agua y en el suelo. A diferencia de la tuberculosis, estas bacterias suelen contraerse a partir de la exposición al ambiente, no de personas infectadas. Sin embargo, entre los pacientes con fibrosis quística, se puede transmitir una micobacteria no tuberculosa específica a otros pacientes con fibrosis quística. La infección puede contraerse tras la inhalación de tierra o polvo, el contacto con fuentes de agua naturales y municipales y la exposición a equipos o herramientas contaminados. Los factores de riesgo de la infección pulmonar incluyen cicatrices en los pulmones (bronquiectasia), enfermedad pulmonar obstructiva crónica, fibrosis quística y otras enfermedades pulmonares subyacentes. En el caso de la infección fuera de los pulmones, el VIH/SIDA y la inmunosupresión grave son factores de riesgo. Las infecciones de la piel y los tejidos blandos pueden afectar a personas sanas debido a equipos quirúrgicos o equipos de salones de manicura y salones de tatuaje contaminados.

Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico de las infecciones por micobacterias no tuberculosas puede ser difícil y depende del lugar que se sospecha que está afectado. En el caso de la enfermedad pulmonar, el diagnóstico se realiza identificando la bacteria en las secreciones pulmonares o a partir de muestras más profundas en el pulmón. En el caso de la enfermedad fuera de los pulmones, a menudo se requieren biopsias

Las infecciones por micobacterias no tuberculosas (MNT) son causadas por un grupo de bacterias que se encuentran en el ambiente (agua y suelo) y, a veces, por dispositivos cardíacos o médicos contaminados con estas bacterias. Normalmente no se transmiten por contacto con una persona infectada (excepto en algunos casos de fibrosis quística).

El lugar más frecuente de infección por MNT son los pulmones, pero pueden verse afectadas otras partes del cuerpo, como la piel, los tejidos blandos, los ganglios linfáticos y la sangre.

	Infección pulmonar por MNT	Infección por MNT fuera de los pulmones
Síntomas	<ul style="list-style-type: none"> Tos Fatiga Dificultad para respirar Pérdida de peso 	<ul style="list-style-type: none"> Lesiones cutáneas Ganglios linfáticos hinchados Fiebre Pérdida de peso Dolor Sudores nocturnos <p>Variables según la localización de la infección</p>
Factores de riesgo	<ul style="list-style-type: none"> Bronquiectasia (cicatrices en los pulmones) Fibrosis quística Enfermedad pulmonar obstructiva crónica Otras enfermedades pulmonares subyacentes 	<ul style="list-style-type: none"> Sistema inmunitario debilitado por: <ul style="list-style-type: none"> VIH/SIDA Fármacos inmunosupresores Ciertos tipos de cáncer o trasplantes de órganos Cirugías estéticas
Diagnóstico	<ul style="list-style-type: none"> Examen de muestras de líquido pulmonar (del esputo o una broncoscopia) Obtención de imágenes pulmonares (radiografía, CT) 	<ul style="list-style-type: none"> Biopsia de tejido y cultivo de la zona afectada Hemocultivo de micobacterias
	<p>El tratamiento es complejo y requiere varios antibióticos durante largos períodos de tiempo (a veces años) y también puede ser necesaria una cirugía.</p>	

de la zona afectada. El tratamiento es complejo porque la infección por micobacterias no tuberculosas requiere múltiples antibióticos durante períodos prolongados (meses y, en algunos pacientes, años) y puede ser difícil de curar. Puede ser necesaria una cirugía para intentar extraer el tejido infectado.

Prevención de la infección

Debido a que existen muchos tipos de micobacterias no tuberculosas en el ambiente, la prevención puede ser difícil, especialmente para pacientes con enfermedades pulmonares, como bronquiectasia, fibrosis quística o enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Ciertas infecciones por micobacterias no tuberculosas de la piel se han relacionado con cirugías estéticas (en particular, fuera de los EE. UU.), por lo que es importante ser consciente de estos riesgos al evaluar la posibilidad de someterse a estos procedimientos. También se han producido brotes de infección por micobacterias no tuberculosas asociados a la tinta contaminada en los tatuajes. Para disminuir el riesgo de infección, asegúrese de que el salón de tatuaje siga prácticas de higiene estrictas y utilice salones registrados por las jurisdicciones locales.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov/hai/organisms/nontuberculous-mycobacteria.html

Autores: Angel N. Desai, MD, MPH; Rocio Hurtado, MD, DTM&H

Afiliaciones de los autores: Editor asociado, *JAMA Network Open* (Desai); Infectious Disease Division (División de Enfermedades Infecciosas), Massachusetts General Hospital, Boston (Hurtado).

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuentes: Johns Hopkins Medicine. <https://www.hopkinsmedicine.org/infectious-diseases/patient-care/tuberculosis-tb-nontuberculosis-mycobacteria-ntm.html>
Tattoo-associated nontuberculous mycobacterial skin infections—multiple states, 2011–2012. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 2012;61(33):653–656.

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.