

Cribado de pérdida auditiva en adultos de edad avanzada

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) publicó recientemente recomendaciones sobre la detección de la pérdida auditiva en adultos de edad avanzada.

¿Qué es la pérdida auditiva en adultos de edad avanzada?

Hay muchas causas de pérdida auditiva, pero cuando las personas mayores pierden gradualmente la audición debido a la edad, se denomina **pérdida auditiva relacionada con la edad o presbiacusia**. Esto es bastante común: aproximadamente un tercio de las personas de 65 años y la mitad de las personas de 75 tienen algún grado de pérdida auditiva. La presbiacusia suele comenzar con una disminución de la capacidad para oír sonidos agudos.

La pérdida de la audición puede dificultar que los adultos de edad avanzada se comuniquen con amigos y familiares y funcionen en la sociedad. Se relaciona con el aislamiento social, la depresión y la demencia. Cuando afecta la calidad de vida, la pérdida auditiva relacionada con la edad puede tratarse con audífonos. Sin embargo, muchos adultos de edad avanzada son reacios a usarlos o les resulta difícil utilizarlos de forma adecuada.

¿Qué pruebas se utilizan para detectar la pérdida auditiva?

Las pruebas de detección para la pérdida auditiva incluyen preguntar a los pacientes "¿Tiene dificultades para oír?"; el uso de cuestionarios formales para pacientes, como el Inventario de discapacidades auditivas para ancianos; el uso de tecnología (un otoscopio de mano con un audiómetro de detección integrado, aplicaciones de audiograma basadas en tabletas); y el uso de un sonido suave (voz susurrada, frotamiento de dedos, tictac del reloj).

La prueba de referencia para el diagnóstico de la pérdida auditiva es un audiograma de tono puro. Es cuando un paciente se sienta en una cabina insonorizada y un audiólogo evalúa su capacidad para detectar sonidos con distintas frecuencias y volúmenes.

¿Cuál es la población de pacientes que se está considerando para la detección de la pérdida auditiva?

Esta recomendación se aplica a adultos de 50 años o más que no presentan signos o síntomas de pérdida auditiva o cambios en la audición.

¿Cuáles son los posibles beneficios y daños de las pruebas de detección de la pérdida auditiva?

Faltan pruebas directas sobre los beneficios del cribado de la pérdida auditiva en términos de resultados clínicos (pérdida auditiva subjetiva u objetiva, demencia, deterioro cognitivo). No está claro el beneficio del uso temprano de audífonos en personas que presentan pérdida auditiva detectada mediante el cribado, pero sin problemas auditivos percibidos. No existe una pauta estándar sobre cuándo se recomiendan los audífonos, y el

Cribado de pérdida auditiva en adultos de edad avanzada

La pérdida auditiva relacionada con la edad es un problema frecuente en los adultos de edad avanzada que puede empeorar la calidad de vida. Los audífonos son eficaces para ayudar a aliviar los síntomas, pero la aceptación y el uso pueden ser bajos.



Población

Adultos de 50 años o más que no presentan signos o síntomas de pérdida auditiva o cambios en la audición.



Recomendación del USPSTF

El USPSTF concluye que la evidencia actual es insuficiente para evaluar el balance de beneficios y daños del cribado de pérdida auditiva en adultos mayores.

uso temprano de estos dispositivos no evita ni retrasa un mayor deterioro de la pérdida auditiva asociada a la edad.

Los posibles daños de realizar un cribado de la pérdida auditiva son probablemente mínimos, ya que tanto las pruebas de cribado como las de confirmación son no invasivas. Los audífonos también son tratamientos de bajo riesgo. Los posibles daños incluyen ansiedad, estigma y trastornos del oído medio y externo (como infecciones de oído y acumulación de cera) relacionados con el uso de audífonos.

¿En qué medida se recomienda el cribado de pérdida auditiva en adultos de edad avanzada?

Debido a la falta de pruebas, el USPSTF concluye que no se puede determinar el equilibrio entre los beneficios y los daños del cribado de pérdida auditiva en adultos de edad avanzada que no tienen síntomas.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.
https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P

➤ Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de información para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Afiliaciones del autor: editora asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuente: US Preventive Services Task Force. Screening for hearing loss in older adults: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. Publicado en línea el 23 de marzo de 2021. doi:10.1001/jama.2021.2566

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.