

## Tratamiento del trastorno por consumo de alcohol

El trastorno por consumo de alcohol (Alcohol use disorder, AUD) es una enfermedad que se produce cuando el alcohol afecta significativamente a la salud y el funcionamiento de una persona.

La gravedad del AUD varía entre leve y grave, y los síntomas tienen el potencial de recurrencia y remisión. Independientemente de la gravedad del trastorno, las personas pueden beneficiarse del tratamiento.

### Diagnóstico

Para diagnosticar el trastorno por consumo de alcohol, un médico realiza una evaluación en persona, un análisis de los síntomas y una revisión de los antecedentes médicos, y obtiene información de los miembros de la familia, si corresponde. El médico realiza una evaluación de diagnóstico de cualquier afección coexistente relacionada con la salud mental. Las personas con AUD tienen una mayor tasa de ansiedad y trastornos depresivos que las personas sin AUD.

### Planificación del tratamiento

El tratamiento para el trastorno por consumo de alcohol puede variar dependiendo de los objetivos individuales. En general, los objetivos del tratamiento del AUD son reducir y controlar los síntomas y mejorar la salud y el funcionamiento.

Las personas suelen pensar en la "rehabilitación", un programa residencial de 28 días, para el tratamiento del trastorno por consumo de alcohol. Sin embargo, la mayoría de las personas no necesitan ni obtienen un beneficio de este tratamiento de 28 días. Los avances han llevado a tratamientos basados en la evidencia que son menos intensivos y a los que se puede acceder a través de un médico de cabecera o una clínica de salud mental. Los componentes de un tratamiento efectivo incluyen medicamentos y tratamientos conductuales, idealmente en combinación. Los grupos comunitarios de ayuda mutua, como Alcohólicos Anónimos (AA), también pueden servir como un apoyo para los objetivos de una persona, pero estos grupos de apoyo entre iguales no pretenden reemplazar el tratamiento médico formal.

### Tratamiento con medicamentos

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (US Food and Drug Administration) ha aprobado tres medicamentos para el AUD. Estos medicamentos no son adictivos y están diseñados para ayudar a controlar la enfermedad. Es posible que la medicación no sea eficaz o necesaria para todas las personas con AUD, pero como parte de un plan de tratamiento personalizado puede ayudar a una persona a cumplir con sus objetivos.

- **Naltrexona:** se ha demostrado que reduce los días de consumo excesivo de alcohol y ayuda a promover la abstinencia. También puede ayudar a controlar los deseos de beber en algunas personas. Es un comprimido que se toma una vez al día o una inyección que se administra mensualmente.
- **Acamprosato:** se ha demostrado que reduce el consumo excesivo de alcohol y mantiene la abstinencia cuando la persona está sobria. También puede ayudar a controlar los deseos en algunas personas.
- **Disulfiram:** bloquea la descomposición del alcohol en el organismo y causa síntomas desagradables, como náuseas, si se consume alcohol. Estos síntomas pueden ayudar a algunas personas a no beber alcohol.

**Autores:** Dra. Avani K. Patel, MHA; Dra. Alëna A. Balasanova

**Afiliaciones de los autores:** Centro Médico de la Universidad de Mississippi, Jackson (Patel); Centro Médico de la Universidad de Nebraska, Omaha (Balasanova).

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés:** no se informan.

**Fuentes:** *Facing Addiction in America: The Surgeon General's Report on Alcohol, Drugs, and Health*. Departamento de Salud y Servicios Humanos; 2016.

Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo. <https://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets/treatment-alcohol-problems-finding-and-getting-help>

*Manual diagnóstico y estadístico de trastornos mentales* (quinta edición) [Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (Fifth Edition)]. Asociación Psiquiátrica Americana (American Psychiatric Association); 2013.

**Tratamiento del trastorno por consumo de alcohol (AUD)**  
El AUD se caracteriza por patrones perjudiciales de consumo de alcohol que afectan la salud y el funcionamiento de una persona, pero que pueden tratarse con **medicamentos** y **tratamientos conductuales basados en la evidencia**.

Efectos del tratamiento con medicamentos	Naltrexona	Acamprosato	Disulfiram
Reduce el consumo excesivo de alcohol	✓	✓	
Controla los deseos de beber	✓	✓	
Fomenta la abstinencia		✓	✓
Bloquea la descomposición del alcohol, causa síntomas desagradables			✓

**Tratamiento conductual**



**Terapia cognitiva conductual:** puede ayudar a controlar los desencadenantes, ofrecer apoyo y abordar los problemas de salud mental relacionados.

**Grupos de apoyo**



**Grupos comunitarios de ayuda mutua:** pueden ofrecer apoyo a aquellos que ya reciben tratamiento, por ejemplo Alcohólicos Anónimos.

### Tratamiento sin medicamentos

Existen varias opciones de psicoterapia basadas en la evidencia para el AUD. Una de estas opciones es la terapia cognitiva conductual (Cognitive Behavior Therapy, CBT), que se centra en las relaciones entre los pensamientos, los sentimientos y los comportamientos para ayudar a controlar los impulsos y desencadenantes. Este tratamiento también puede abordar afecciones de salud mental coexistentes como la ansiedad o la depresión.

No hay ningún tratamiento que proporcione una solución única y que funcione para todos. Lo que es eficaz para una persona puede no ser adecuado para otra. La decisión de recibir tratamiento suele ser más importante que el tipo de tratamiento utilizado.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo (National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism) [alcoholtreatment.niaaa.nih.gov/](http://alcoholtreatment.niaaa.nih.gov/)
- Instituto Nacional de Salud Mental (National Institute of Mental Health) [www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets](http://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets)

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).