

## Detección de la estenosis de la arteria carótida

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) publicó recientemente recomendaciones acerca de las pruebas de detección de la estenosis de la arteria carótida asintomática.

### ¿Qué es la estenosis de la arteria carótida?

La estenosis de la arteria carótida, también llamada **estenosis carotídea** o **enfermedad de las arterias carótidas**, se refiere al estrechamiento de los principales vasos sanguíneos del cuello. Las **arterias carótidas** son 2 importantes vasos sanguíneos (uno en cada lado del cuello) que suministran sangre al cerebro. Al igual que con las arterias coronarias del corazón, se puede acumular placa en las arterias carótidas, lo que causa un estrechamiento, también llamado **estenosis**. Con el paso del tiempo, este estrechamiento puede provocar problemas con el suministro de sangre al cerebro, lo que puede causar un accidente cerebrovascular.

Las afecciones que aumentan los riesgos de tener estenosis de la arteria carótida son el tabaquismo, la diabetes, el colesterol alto, la presión arterial alta, la edad avanzada y el sexo masculino.

La estenosis de la arteria carótida puede tratarse con medicamentos para reducir el colesterol y controlar la presión arterial y la glucosa en sangre. Esto se denomina **tratamiento médico**. En el caso de algunas personas con estrechamiento grave, se pueden realizar ciertos procedimientos o cirugía para abrir la arteria o eliminar la placa.

### ¿Qué pruebas se utilizan para detectar la estenosis de la arteria carótida?

Aunque en pacientes asintomáticos no se recomiendan las pruebas de detección de la estenosis de la arteria carótida, existen 3 tipos de estudios por imágenes que se pueden utilizar para detectar esta enfermedad: ecografía carotídea, angiografía magnética o angiotomografía computada.

### ¿Cuál es la población de pacientes que se considera para las pruebas de detección de la estenosis de la arteria carótida?

Esta recomendación del USPSTF se aplica a adultos sin antecedentes de ataque isquémico transitorio, accidente cerebrovascular u otros signos o síntomas neurológicos.

### ¿Cuáles son los beneficios y los daños potenciales de las pruebas de detección de la estenosis de la arteria carótida?

El objetivo de las pruebas de detección de la estenosis de la arteria carótida es prevenir el accidente cerebrovascular y la muerte. Sin embargo, no se ha realizado ningún estudio para investigar directamente si las pruebas de detección de la estenosis de la arteria carótida en la población general disminuye las tasas de accidente cerebrovascular y muerte.

### Detección de la estenosis de la arteria carótida

La estenosis de la arteria carótida, es decir la acumulación de placa en las arterias principales del cuello, puede provocar un accidente cerebrovascular y la muerte. Los medicamentos para tratar los factores de riesgo como el colesterol alto, la presión arterial alta y la diabetes pueden reducir el riesgo de estos malos resultados.



#### Población

Adultos sin antecedentes de ataque isquémico transitorio, accidente cerebrovascular u otros signos o síntomas neurológicos



#### Recomendación del USPSTF

El USPSTF desaconseja la realización de pruebas de detección de la estenosis de la arteria carótida asintomática en la población adulta general.

En los estudios donde se compararon los procedimientos quirúrgicos o de intervención para la estenosis de la arteria carótida frente al tratamiento médico por sí solo se demostró que la cirugía o los procedimientos adicionales producen un beneficio pequeño o nulo en la reducción de accidentes cerebrovasculares o muertes. Dado que el tratamiento médico es la atención de referencia para las personas con factores de riesgo de estenosis de la arteria carótida, si la cirugía o los procedimientos no ofrecen ningún beneficio adicional, no vale la pena realizar una prueba de detección.

En términos de posibles daños, las ecografías en la población general pueden tener tasas elevadas de hallazgos falsos positivos, lo que conduce a pruebas o tratamientos adicionales innecesarios. Esto puede provocar efectos adversos potencialmente graves derivados de intervenciones o cirugías carotídeas, incluidos un accidente cerebrovascular y la muerte.

### ¿Cuán enfática es la recomendación de las pruebas de detección de la estenosis de la arteria carótida?

Según la evidencia reciente, el USPSTF concluye con una certeza moderada que las pruebas de detección de la estenosis de la arteria carótida asintomática en la población general no tiene ningún beneficio y puede ser perjudicial.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.  
[https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic\\_search\\_results?topic\\_status=P](https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P)

Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com).

**Autor:** Dra. Jill Jin, MPH

**Afiliaciones del autor:** Editora asociada, JAMA.

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés:** no se informan.

**Fuente:** US Preventive Services Task Force. Screening for asymptomatic carotid artery stenosis: US Preventive Services Task Force recommendation statement. Detección de la estenosis asintomática de la arteria carótida: Declaración de recomendación de la US Preventive Services Task Force. JAMA. Publicado el 2 de febrero de 2021. doi:10.1001/jama.2020.26988

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).