

Ambliopía

La ambliopía, llamada “ojo perezoso”, reduce la visión en un ojo debido al desarrollo visual anormal en la infancia.

La **ambliopía** es una afección en la que un ojo tiene visión reducida debido al desarrollo anómalo de las vías visuales durante la infancia. Cuando el cerebro recibe poca información de un ojo, deja de comunicarse con ese ojo. Esto significa que el cerebro se basa en la información del otro ojo “más fuerte”. Es posible que se produzca ambliopía en ambos ojos.

Causas de la ambliopía

La ambliopía puede presentarse al nacer, pero los niños también pueden desarrollarla a medida que crecen. La ambliopía puede deberse a otros problemas oculares, como errores de refracción (miopía, hipermetropía), estrabismo o bizquera (cuando los ojos no se mueven como un par) o cataratas. En algunos casos, la causa es una combinación de estos factores.

Síntomas de la ambliopía

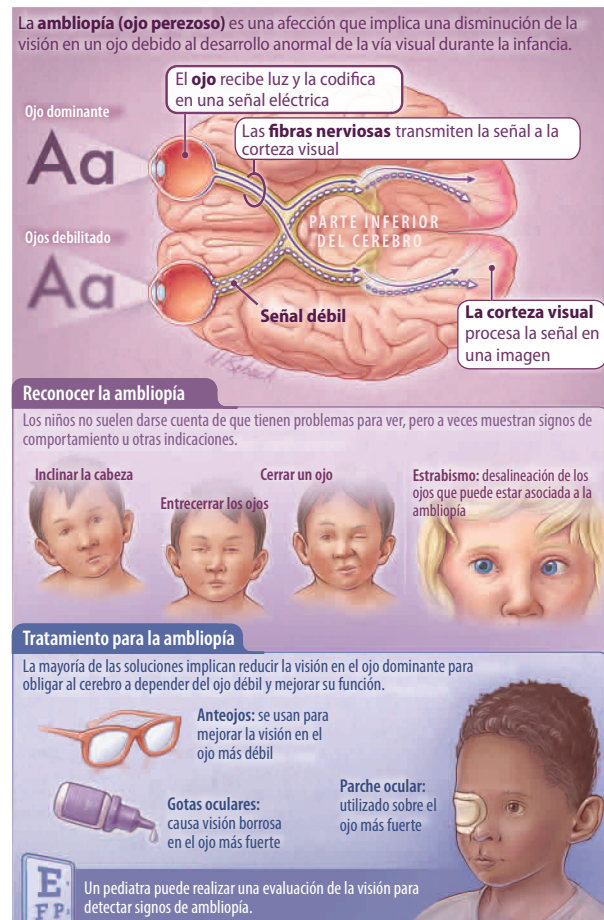
La ambliopía se produce con mayor frecuencia en los niños. Puede resultar difícil que los niños les expliquen a sus padres o a los médicos que tienen problemas para ver. También pueden no notar visión limitada en un ojo porque utilizan su ojo más fuerte para la mayoría de las tareas. Los padres pueden notar que su hijo/a es un poco torpe debido a una percepción deficiente de la profundidad. También pueden notar otros hábitos como entrecerrar los ojos, cerrar un ojo o inclinar la cabeza para ver bien. En los lactantes, los padres pueden notar que sus hijos lloran cuando les cubren un ojo. Esto se debe a que el niño no puede ver si el ojo de mejor visión está cubierto.

Evaluación de ambliopía

Un pediatra de un niño realiza evaluaciones de la visión en cada visita del niño desde el nacimiento hasta los 18 años de edad. Si el pediatra, los miembros de la familia o los profesores tienen inquietudes sobre la visión de un niño, se debe derivar al niño a un oftalmólogo pediátrico para su atención. Es importante que un niño sea referido tan pronto como se produzcan inquietudes sobre su visión, ya que se vuelve más difícil tratar la ambliopía a medida que los niños crecen.

Tratamiento de la ambliopía

Si la ambliopía de un paciente está causada por uno de los problemas de visión descritos anteriormente, es mejor tratar esa afección primero. Por ejemplo, el estrabismo causado por un error de refracción puede mejorarse con anteojos. El siguiente paso es trabajar en entrenar al cerebro para que use de nuevo el ojo más débil para ayudar a fortalecerlo. Esto puede hacerse con un parche sobre el ojo más fuerte. Esto obliga al cerebro a usar el otro ojo y ayuda a fortalecerlo. Si los niños tienen dificultades por utilizar el parche ocular diariamente, se puede utilizar gotas oculares (atropina) para un efecto similar.



Se puede tardar meses y años en corregir completamente la afección, y algunos niños necesitan más tratamiento a medida que esta avanza. En algunos niños, el tratamiento puede no ser completamente satisfactorio.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

National Eye Institute

www.nei.nih.gov/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/amblyopia-lazy-eye

Autores: Malcolm M. Kates, BS, BA; Dr. Casey J. Beal

Afiliaciones de los autores: Department of Ophthalmology, University of Florida, Gainesville.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuentes: Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. Vision screening in children aged 6 months to 5 years: US Preventive Services Task Force recommendation statement (Examen de la vista en niños de 6 meses a 5 años: Declaración de recomendación del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU). *JAMA*. 2017;318(9):836-844. doi:10.1001/jama.2017.11260 Solebo AL, Cumberland PM, Rahi JS. Whole-population vision screening in children aged 4-5 years to detect amblyopia (Examen de la visión de toda la población en niños de 4 a 5 años para detectar la ambliopía). *Lancet*. 2015;385(9984):2308-2319. doi:10.1016/S0140-6736(14)60522-5

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.