

Detección de hepatitis B en adultos y en adolescentes que no estén embarazadas

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) publicó recientemente recomendaciones sobre la detección de la infección por el virus de la hepatitis B en adultos y en adolescentes que no estén embarazadas.

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es un virus que infecta y daña al hígado. Puede transmitirse sexualmente o por la sangre (como por ejemplo, al compartir agujas). También puede transmitirse durante el embarazo de la madre al feto. Los síntomas de la infección inicial aguda por hepatitis B incluyen fiebre, fatiga, dolor abdominal, náuseas y, a veces, color amarillento de la piel y los ojos (**ictericia**). La mayoría de las personas se recuperan completamente de la infección aguda por hepatitis B sin tratamiento, pero alrededor de 1 de cada 20 personas no pueden eliminar el virus de su cuerpo y posteriormente desarrollan infección crónica por hepatitis B. En las personas con infección crónica por hepatitis B, el virus permanece en el hígado y, a lo largo de años o décadas, puede causar cirrosis, insuficiencia hepática, cáncer de hígado y muerte.

No todas las personas necesitan tratamiento de inmediato para la infección crónica por hepatitis B. El tratamiento implica medicamentos antivirales como tenofovir. También hay una vacuna contra la hepatitis B disponible, que en EE. UU. se administra de forma habitual a todos los lactantes al nacer, así como a adultos para la vacunación de rescate.

¿Cuáles son las pruebas utilizadas para detectar la infección por hepatitis B?

La detección de la infección por hepatitis B generalmente se realiza a través de análisis de sangre. Diferentes análisis de sangre pueden detectar una infección en curso, una infección pasada o una inmunización. La mejor prueba inicial para detectar la infección por hepatitis B es la prueba del **antígeno de superficie de la hepatitis B (HBsAg)**.

¿Cuál es la población de pacientes en consideración para la detección de la infección por hepatitis B?

Esta recomendación del USPSTF se aplica a adultos y adolescentes que no estén embarazadas y tengan un mayor riesgo de infección por hepatitis B. Las personas con mayor riesgo incluyen:

- Personas nacidas en países o regiones con una alta prevalencia de infección por hepatitis B (independientemente del historial de vacunación).
- Personas nacidas en los EE. UU. que no estaban vacunadas como lactantes y cuyos padres nacieron en regiones con una alta prevalencia de infección por hepatitis B.
- Usuarios anteriores o actuales de fármacos inyectados.
- Hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.
- Personas con infección por VIH.
- Contactos cercanos de personas que se sabe que son HBsAg positivas.

Detección de la hepatitis B en adultos y adolescentes que no estén embarazadas

La hepatitis B es una infección vírica del hígado que puede provocar enfermedad hepática crónica, cirrosis y cáncer de hígado. La vacunación de lactantes al nacer junto con la detección de la infección en personas de alto riesgo puede reducir el riesgo de estos resultados adversos a largo plazo.



Población

Adultos y adolescentes que no estén embarazadas y que tengan un mayor riesgo de infección por hepatitis B.



Recomendación del USPSTF

El USPSTF recomienda la detección de la infección por el virus de la hepatitis B en adolescentes y adultos con mayor riesgo de infección.

¿Cuáles son los beneficios y daños posibles de la detección de la infección por hepatitis B?

El objetivo de la detección de la infección por hepatitis B es reducir las tasas de cirrosis, cáncer de hígado y muerte como resultado de la infección crónica por hepatitis B. Aunque actualmente no hay evidencia directa de que la detección derive en esta mejora de los resultados de salud, existe evidencia de que (1) la detección es una forma precisa de diagnosticar la infección por hepatitis B, lo que después deriva en el tratamiento y (2) es eficaz para mejorar los resultados de la cirrosis, el cáncer y la muerte. Los daños potenciales de la detección son pequeños dado que las tasas de falsos positivos son bajas (la prueba HBsAg es muy precisa) y los tratamientos rara vez resultan dañinos.

¿Cuán enfática es la recomendación de la detección de la infección por hepatitis B?

En función de la evidencia actual, el USPSTF concluye con una certeza moderada de que la detección de la infección por hepatitis B en adolescentes y adultos con mayor riesgo de infección tiene un beneficio neto moderado.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.
https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P



Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de información para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Afiliaciones del autor: Editora asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuente: US Preventive Services Task Force. Screening for hepatitis B virus infection in adolescents and adults: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. Publicado el 15 de diciembre de 2020. doi:10.1001/jama.2020.22980

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.