Grupos de alto riesgo de complicaciones por la gripe

Muchos grupos de personas tienen un alto riesgo de complicaciones por la gripe.

Se considera que las personas que tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones por la gripe son los niños pequeños, las mujeres embarazadas y en posparto, hasta 2 semanas después del parto, los adultos mayores, las personas con ciertos problemas médicos crónicos, las personas que viven en residencias de ancianos y ciertos grupos de minorías raciales y étnicas. Entre 2009 y 2019, las personas de raza negra no hispana tenían las mayores tasas de hospitalización por la gripe, seguidas por personas de raza india estadounidense no hispana o por las personas nativas de Alaska, y a continuación las personas hispanas o latinas, y las personas de raza blanca no hispana.

Prevención de la gripe en los grupos de alto riesgo

La mejor manera de prevenir la gripe es la vacunación contra la gripe cada año. Si bien se recomienda que todas las personas de 6 meses de edad o más reciban la vacuna contra la gripe, es particularmente importante para las personas que tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones. La mayoría de las vacunas antigripales se producen utilizando virus de la gripe cultivados en huevos. Existen varios tipos de vacunas antigripales que protegen contra las 4 cepas del virus de la gripe A y B (vacunas tetravalentes), incluidas las vacunas de dosis estándar inactivadas para personas de 6 meses o más, las vacunas elaboradas con microbios vivos atenuadas para personas sanas que no estén embarazadas de entre 2 y 49 años de edad, las vacunas genotecnológicas no producidas en huevos y cultivadas con células de tejido que son opciones para las personas con alergias graves a los huevos, y las vacunas de dosis altas y potenciadas para las personas de 65 años o más que pueden mejorar la respuesta inmunológica y la eficacia de la vacuna. Debido a que las personas de ciertos grupos minoritarios pueden correr un mayor riesgo de contraer la gripe o desarrollar una enfermedad grave, la vacunación contra la gripe es especialmente importante para estas comunidades. Se recomienda la vacunación contra la gripe a finales de octubre, pero se recomienda a las personas no vacunadas que reciban la vacunación en noviembre y diciembre, y posteriormente si los virus de la gripe están circulando y se dispone de la vacuna.

¿Qué deben hacer las personas de los grupos de alto riesgo cuando están enfermas?

Si los síntomas de la enfermedad respiratoria comienzan durante la temporada de gripe, las personas con un mayor riesgo de complicaciones deben ponerse en contacto de inmediato con su médico de atención primaria. La fiebre no siempre está presente con la gripe en personas de cualquier edad, especialmente en adultos de edad avanzada y personas con sistemas inmunitarios debilitados.

La gripe puede empeorar las afecciones médicas crónicas subyacentes, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, el asma, la insuficiencia cardíaca y la diabetes. Una cita de telemedicina o una visita en persona puede evaluar si la gripe u otra causa podrían ser responsables de una enfermedad respiratoria. Un médico puede determinar si es necesario realizar pruebas de gripe u otras causas.

Tratamiento antiviral de la gripe en los grupos de alto riesgo

El tratamiento antiviral de la gripe puede reducir el riesgo de algunas complicaciones, especialmente cuando se inicia dentro de los 2 días siguientes al inicio de los síntomas.

Grupos con mayor riesgo de complicaciones de la gripe

Grupos de edad

- ▶ Niños menores de 5 años, especialmente aquellos menores de 2 años
- ▶ Adultos de 65 años y más

Afecciones médicas crónicas

- ▶ Asma
- ▶ Afecciones neurológicas y de desarrollo neurológico
- ▶ Trastornos sanguíneos (como anemia drepanocítica)
- ▶ Enfermedad pulmonar crónica (como enfermedad pulmonar obstructiva crónica y fibrosis quística)
- ▶ Trastornos endocrinos (como diabetes)
- ▶ Cardiopatía (como cardiopatía congénita, insuficiencia cardíaca congestiva y arteriopatía coronaria)
- ▶ Nefropatía
- ▶ Trastornos hepáticos
- ▶ Trastornos metabólicos (como trastornos metabólicos hereditarios y trastornos mitocondriales)
- ▶ Personas que tienen obesidad con un índice de masa corporal de 40 o más alto
- ▶ Personas menores de 19 años que toman medicamentos a largo plazo que contienen ácido acetilsalicílico o salicilato
- ▶ Personas con un sistema inmunitario debilitado debido a una enfermedad (como personas con VIH o sida, o algunos cánceres como leucemia) o medicamentos (como los que reciben quimioterapia o radioterapia para el cáncer, o personas con afecciones crónicas que requieren corticosteroides a largo plazo u otros fármacos que inhiben el sistema inmunitario)
- ▶ Personas que han sufrido un accidente cerebrovascular

Otros grupos

- ▶ Mujeres embarazadas y en posparto hasta 2 semanas después del parto
- ▶ Personas que viven en residencias de ancianos y en otras instalaciones de atención a largo plazo

Grupos raciales y étnicos

Las personas de ciertos grupos de minorías étnicas y raciales tienen un mayor riesgo de hospitalización con la gripe, incluidas personas de raza negra no hispana, personas hispanas o latinas, personas de raza india americana o personas nativas de Alaska.

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)

Por tanto, las personas en grupos de alto riesgo deben ponerse en contacto con su médico de atención primaria tan pronto como empiecen los síntomas respiratorios. Si se diagnostica gripe y se prescribe un tratamiento antiviral, los pacientes deben comenzar el tratamiento lo antes posible.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Acerca de la influenza
<https://espanol.cdc.gov/flu/about/index.html>
- Quién necesita la vacuna contra la influenza y cuándo
<https://espanol.cdc.gov/flu/prevent/vaccinations.htm>
- Tratamiento de la influenza
<https://espanol.cdc.gov/flu/treatment/index.html>

Autor: Dr. Timothy M. Uyeki, MPH, MPP

Publicado en línea: 2 de noviembre de 2020. doi:10.1001/jama.2020.21869

Afiliaciones del autor: División de influenza, Centro Nacional para la Vacunación y Enfermedades Respiratorias, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Atlanta, Georgia.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Exención de responsabilidad: las opiniones expresadas son las del autor y no representan necesariamente la política oficial de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.