

Detección de presión arterial alta en niños y adolescentes

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) publicó recientemente recomendaciones sobre la detección de la presión arterial alta en niños y adolescentes.

¿Qué es la presión arterial alta?

La presión arterial alta es un problema frecuente tanto en adultos como en niños. En los últimos años, la tasa de presión arterial alta en niños y adolescentes ha ido en aumento, posiblemente impulsada por un incremento de la obesidad infantil. En los adultos, la presión arterial alta suele definirse como aquella presión arterial que es superior a 130/90 mm Hg. En los niños, la definición varía según la edad, la estatura y el sexo.

La presión arterial alta en la infancia suele estar relacionada con la presión arterial alta en la edad adulta, lo cual es un factor de riesgo importante de enfermedades cardiovasculares. En niños y adolescentes, la presión arterial alta a menudo puede tratarse con cambios en el estilo de vida: dieta baja en sal, ejercicio regular y pérdida de peso en el caso de niños con sobrepeso u obesidad. Si los cambios en el estilo de vida no son suficientes, también se pueden utilizar medicamentos para reducir la presión arterial.

¿Qué prueba se utiliza para detectar la presión arterial alta?

La detección de la presión arterial alta se realiza mediante la medición de la presión arterial utilizando un monitor con un manguito inflable que se coloca sobre la parte superior del brazo. Se recomienda que se tomen 3 lecturas en 3 visitas distintas. En ocasiones, se realiza un seguimiento adicional de la presión arterial en el hogar durante un período de 12 a 24 horas (monitoreo ambulatorio de la presión arterial) para confirmar el diagnóstico.

¿Cuál es la población de pacientes que se tiene en cuenta para la detección de la presión arterial alta?

Esta recomendación se aplica a niños y adolescentes que todavía no tienen un diagnóstico de presión arterial alta.

¿Cuáles son los posibles beneficios y perjuicios de la detección de la presión arterial alta en niños y adolescentes?

Se sabe que la presión arterial alta en adultos es un factor de riesgo importante de enfermedades cardiovasculares, como ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares. Los estudios han mostrado que la presión arterial alta en la infancia se relaciona con la presión arterial alta en la edad adulta. Por lo tanto, el posible beneficio del diagnóstico (y el tratamiento) precoz de

la presión arterial alta en la infancia sea una disminución de las enfermedades cardiovasculares (incluidos los ataques cardíacos y los accidentes cerebrovasculares) en la infancia o en la edad adulta. Sin embargo, ningún estudio ha examinado directamente este posible vínculo.

Los posibles perjuicios de la detección incluyen resultados positivos falsos (lecturas falsas elevadas de la presión arterial) que pueden traer como resultado la realización de una gran cantidad de pruebas adicionales y posibles tratamientos innecesarios con medicamentos, los cuales pueden tener efectos secundarios.

¿Qué tan contundente es la recomendación para la detección de la presión arterial alta en niños y adolescentes?

Según la evidencia actual, el USPSTF concluye que no se puede determinar el equilibrio de beneficios y perjuicios de la detección de la presión arterial alta en niños y adolescentes.

Detección de presión arterial alta en niños y adolescentes

La presión arterial alta es un problema que se encuentra en aumento entre niños y adolescentes. En los adultos, la presión arterial alta se relaciona con enfermedades cardiovasculares y aumenta el riesgo de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.



Población

Niños y adolescentes que todavía no tienen un diagnóstico de presión arterial alta



Recomendación del USPSTF

La evidencia actual es insuficiente para evaluar el equilibrio de beneficios y perjuicios de la detección de la presión arterial alta en niños y adolescentes.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.
www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P

➕ Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de información para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Afiliaciones del autor: Editor asociado, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: No se informan.

Fuente: US Preventive Services Task Force. Screening for high blood pressure in children and adolescents: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. Publicado el 10 de noviembre de 2020. doi:10.1001/jama.2020.20122

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.