# Vacunación contra la gripe estacional

**Se calcula que cada año la gripe causa entre 9.3 millones y 45 millones de enfermedades, lo que provoca entre 12 000 y 61 000 muertes en EE. UU.**

## Impacto de la vacunación contra la gripe

La vacuna contra la gripe estacional es la única herramienta más poderosa para proteger a las personas de la gripe y disminuir el efecto general del virus en la salud pública. Los 2 factores principales que contribuyen al efecto para la salud de una vacuna contra la gripe estacional es su efectividad y cuántas personas eligen ser vacunadas.

A pesar de que la efectividad de la vacuna y la cantidad de personas vacunadas son bajos, la vacuna aún tiene importantes beneficios para la salud pública. Por ejemplo, entre 2018 y 2019, la eficacia de la vacuna fue del 29 % y solo el 49 % de las personas de EE. UU. optó por recibir la vacuna, pero los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) estiman que aún así se evitaron 4.4 millones de enfermedades por la gripe, 58 000 hospitalizaciones y 3500 muertes. Cuantas más personas se vacunen en una población, mayor será el efecto de la vacuna, incluso cuando la eficacia de esta sea baja.

En 2020, existe una preocupación por la aparición al mismo tiempo de las epidemias de la gripe y la enfermedad del coronavirus (COVID-19) de 2019, por lo que la vacunación generalizada contra la gripe tiene una importancia más prominente.

## ¿Quién debe vacunarse contra la gripe?

Los CDC aconsejan que todas las personas de 6 meses de edad o más se vacunen contra la gripe cada año, con pocas excepciones. La vacuna se considera especialmente importante para las personas con riesgo de enfermedades graves, incluidos niños menores de 2 años, adultos mayores de 65 años, personas con un sistema inmunitario deprimido, mujeres embarazadas y cualquier persona con enfermedad hepática, renal, cardíaca o pulmonar crónica.

Se ha demostrado que la vacunación contra la gripe es segura y eficaz en mujeres embarazadas y que no aumenta el riesgo de aborto espontáneo. A pesar de esto, solo se vacunan la mitad de las mujeres embarazadas cada año. Las mujeres embarazadas y sus fetos presentan un alto riesgo de complicaciones graves de gripe, por lo que se recomienda enfáticamente vacunar a esta población.

## ¿Cuándo es el mejor momento para recibir una vacuna contra la gripe?

El cuerpo tarda unas 2 semanas en responder completamente a la vacuna contra la gripe, por lo que debe vacunarse al menos 2 semanas antes de que la gripe esté circulando ampliamente. La protección disminuye con el tiempo, por lo que entre fines de septiembre y principio de octubre es generalmente un buen momento para recibir la vacuna contra la gripe.

### ¿Qué vacunas contra la gripe están disponibles?

La elección de la vacuna depende de la edad, de las vacunas que están disponibles localmente y de las preferencias personales.

| | |
|---|---|
| Vacuna contra la gripe inactivada de dosis estándar | • Aprobada para personas de 6 meses o más<br>• La vacuna más utilizada |
| Vacuna atenuada con microbios vivos contra la gripe (vacuna en forma de aerosol nasal) | • Aprobada para personas de entre 2 y 49 años<br>• Buena opción para las personas que prefieren evitar las agujas<br>• Las personas con un sistema inmunitario deprimido deben evitar esta vacuna |
| Vacuna inactivada contra la gripe de dosis alta<br>y<br>Vacuna antigripal inactivada potenciada contra la gripe | • Aprobada para personas mayores de 65 años<br>• Estimula una respuesta inmunitaria más sólida<br>• Presenta un ligero aumento de efectos secundarios como dolor en el lugar de la inyección y dolores musculares<br>• Presenta un ligero aumento de protección contra la gripe |
| Vacuna genotecnológica contra la gripe<br>y<br>Vacuna de cultivo celular contra la gripe | • Creada sin productos derivados del huevo<br>• Segura para cualquier persona con alergia al huevo |

## ¿La vacuna contra la gripe protege contra la COVID-19?

La vacuna contra la gripe no proporciona protección contra la COVID-19. Se están investigando muchas posibles vacunas para la COVID-19, pero ninguna está actualmente disponible.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades
*www.cdc.gov/ulcer/keytocure.htm*

Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de información para pacientes en *jamanetworkpatientpages.com*. Se publicó la Hoja para el paciente sobre la *prevención de la gripe* en *JAMA Pediatrics* el 25 de noviembre de 2019.

**Autor:** Daniel A. Solomon, MD

**Publicado en línea:** 14 de agosto de 2020. doi:10.1001/jama.2020.14772

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés:** no se informan.

**Fuentes:** Centers for Disease Control and Prevention. Burden of influenza. www.cdc.gov/flu/about/burden/index.html
Gostin LO, Salmon DA. The dual epidemics of COVID-19 and influenza. *JAMA*. 2020; 324(4):335-336. doi:10.1001/jama.2020.10802
Solomon DA, Sherman AC, Kanjilal S. Influenza in the COVID-19 era. *JAMA*. Publicado en línea el 14 de agosto de 2020. doi:10.1001/jama.2020.14661

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.



© 2020 American Medical Association. Todos los derechos reservados.