

Gastrectomía en manga

Gastrectomía en manga, también conocida como **gastrectomía vertical en manga** o **manga gástrica**, es una cirugía que normalmente se realiza para la pérdida de peso.

En la gastrectomía en manga, se extrae parte del estómago, y se reduce su capacidad en aproximadamente dos tercios. La reducción del tamaño del estómago limita la ingesta de alimentos. Además, la extracción de la parte del estómago que secreta hormonas provoca una disminución del hambre.

¿Quién debe contemplar la posibilidad de una gastrectomía en manga?

La gastrectomía en manga puede ofrecerse a los pacientes obesos en función de su índice de masa corporal (IMC, una estimación de la grasa corporal basada en el peso y la estatura). La gastrectomía en manga se considera si el IMC de un paciente es de al menos 40 o de 35 como mínimo y el paciente también tiene al menos 1 afección médica relacionada con la obesidad, como diabetes tipo 2, apnea obstructiva del sueño, presión arterial alta, artritis o colesterol alto. Los pacientes también deben estar lo suficientemente sanos como para someterse a una intervención quirúrgica de forma segura.

Preparación para la gastrectomía en manga

Los planes de seguro y los programas de cirugía bariátrica tienen distintos requisitos de evaluación antes de la cirugía. Los pacientes deben someterse a una evaluación por parte de un nutricionista, la que incluye un programa supervisado para la pérdida de peso y un conocimiento de los hábitos alimenticios para una exitosa pérdida de peso después de la cirugía. Los pacientes también deben someterse a una evaluación psicológica para prepararse para los cambios en el estilo de vida que acompañan a la cirugía de pérdida de peso y para abordar las conductas nocivas de alimentación, como el trastorno por atracones. Las mujeres en edad reproductiva deberían considerar un método anticonceptivo fiable, ya que la probabilidad de quedar embarazada aumenta después de la cirugía.

Efectividad y riesgos de la gastrectomía en manga

Después de la gastrectomía en manga, los pacientes suelen perder aproximadamente un tercio de su peso corporal. Por ejemplo, si un paciente pesa 300 lb, se puede esperar que pierda 100 lb después de la operación. Aunque existe un riesgo de recuperar peso, la mayoría de los pacientes mantienen la pérdida de peso después de la cirugía. La gastrectomía en manga suele ocasionar una mayor pérdida de peso que la banda gástrica ajustable, pero menor que la cirugía de derivación gástrica. La gastrectomía en manga también mejora muchas afecciones médicas relacionadas con la obesidad.

Al igual que cualquier cirugía, el procedimiento de gastrectomía en manga conlleva riesgos. También pueden desarrollarse problemas meses o años después de la gastrectomía en manga. Estos incluyen **estenosis gástrica**, en el que el estómago se estrecha y provoca que los alimentos se atasquen, y además acidez y deficiencias de vitaminas o minerales.

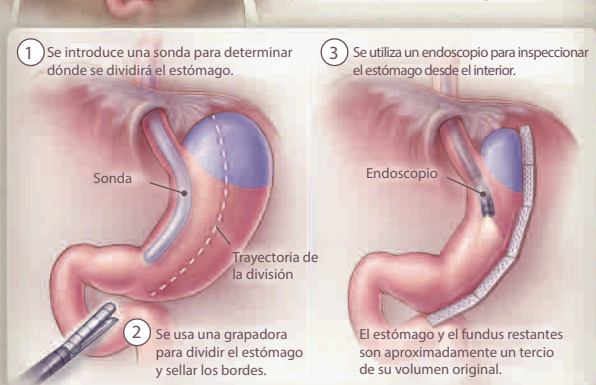
La vida después de la gastrectomía en manga

En general, los pacientes pueden reanudar sus actividades habituales poco después de la gastrectomía en manga. Aunque la mayoría de los

Gastrectomía vertical en manga: es un procedimiento quirúrgico que facilita la pérdida de peso mediante la extracción de parte del estómago, incluida la región en la que más se secreta la hormona ghrelina inductora del hambre.

La ghrelina se secreta cuando el estómago está vacío, estimulando el apetito y favoreciendo el almacenamiento de grasa.

El **fundus** (parte superior del estómago) es la mayor fuente de producción de ghrelina.



Posibles complicaciones a corto plazo

Menos de 1 de cada 200 pacientes pueden experimentar: sangrado de la línea de grapas en el estómago, filtración de los contenidos estomacales al abdomen, flebotrombosis profunda: coágulos de sangre en las piernas, trombosis de la vena porta: coágulos en los vasos sanguíneos que transportan la sangre desde los intestinos hacia el hígado

Menos de 1 de cada 50 pueden experimentar: infección de las heridas alrededor de las incisiones en el abdomen



pacientes tienen una disminución del apetito, todavía pueden disfrutar de los alimentos y participar normalmente en encuentros sociales (como comer en un restaurante o acudir a una cena). La mayoría de los pacientes informan una mejor calidad de vida después de una gastrectomía en manga.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Gastrectomía vertical en manga (MEDLINE)
medlinplus.gov/ency/article/007435.htm
- Cirugía de pérdida de peso (MEDLINE)
medlinplus.gov/weightlossurgery.html

Autores: Brian C. Brajcich, MD, MS; Eric S. Hungness, MD

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuente: Arterburn D, Telem DA, Kushner RF, Courcoulas AP. Benefits and risks of bariatric surgery in adults: a review. *JAMA*. Publicado el 1 de septiembre de 2020. doi:10.1001/jama.2020.12567

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.