

¿Qué es la cirugía ocular LASIK?

LASIK (queratomileusis in situ asistida por láser) es el tipo más frecuente de cirugía ocular refractiva para corregir problemas de visión.

Problemas de visión que pueden tratarse con la cirugía ocular LASIK

La cirugía ocular LASIK puede tratar diversos problemas de visión, como **miopía** (visión corta), **hipermetropía** (visión larga) y **astigmatismo** (superficie ocular irregular). La pérdida de la visión corta normal relacionada con la edad (**presbicia**) no se puede revertir con cirugía LASIK. Sin embargo, se puede realizar un tratamiento modificado conocido como monovisión en el que se corrige un ojo para que vea a distancia y el otro para que vea de cerca.

¿Cómo funciona la cirugía ocular LASIK?

En LASIK, el oftalmólogo utiliza un láser para moldear la **córnea** (capa transparente que recubre el ojo). Se hace un pequeño colgajo en la parte superior de la córnea con una cuchilla diminuta o un láser. Se levanta este colgajo y, luego, se retiran con láser cantidades precisas de tejido para moldear la córnea más profunda. El objetivo de la cirugía varía en función del tipo de problema de visión. Si el paciente tiene miopía, el objetivo es sacar tejido de la córnea central para aplanarla. Si el paciente tiene hipermetropía, se elimina tejido de la córnea periférica para empinar su curvatura. LASIK también puede corregir el astigmatismo, ya que da a la córnea una forma más simétrica y esférica. Se trata de un procedimiento rápido (suele tardar menos de 15 minutos) en el que se colocan solo unas gotas anestésicas, sin necesidad de aplicar anestesia general, puntos o vendaje.

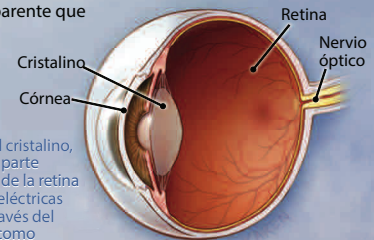
Riesgos de la cirugía ocular LASIK

Es poco frecuente que haya complicaciones después de la cirugía LASIK. Las infecciones y la inflamación oculares son complicaciones poco comunes pero graves que se pueden tratar con medicamentos. Algunos pacientes experimentan sequedad, resplandores, sensibilidad a la luz y halos alrededor de las luces. Estos efectos suelen ser temporales y tienden a desaparecer con el tiempo, aunque en algunos casos son permanentes.

No todas las personas tienen una visión 20/20 después de la cirugía LASIK. Más del 95 % de las personas que se sometieron a esta cirugía están satisfechas con el resultado obtenido. Algunos pacientes pueden requerir un tratamiento de retoque, es decir, una mejora, para hacer correcciones adicionales. Es posible que algunas personas necesiten gafas para realizar ciertas actividades, por ejemplo, leer. En casos muy poco frecuentes la visión no mejora después de la cirugía LASIK.

La **cirugía ocular LASIK** es un procedimiento en el que se utiliza un láser para moldear la córnea y corregir ciertos problemas de visión.

La **córnea** es la capa transparente que recubre el ojo.

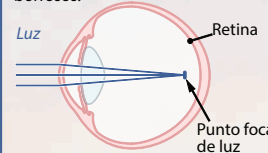


La luz atraviesa la córnea y el cristalino, y se centra en la retina, en la parte posterior del ojo. Las células de la retina convierten la luz en señales eléctricas que se envían al cerebro a través del nervio óptico y se perciben como imágenes.

Los cambios en la forma de la córnea afectan a la visión

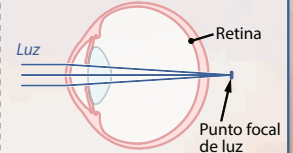
Miopía (visión corta)

El ojo es demasiado largo, la luz se centra en la parte delantera de la retina y los objetos distantes se ven borrosos.



Hipermetropía (visión larga)

El ojo es demasiado corto, la luz se centra detrás de la retina y los objetos cercanos se ven borrosos.

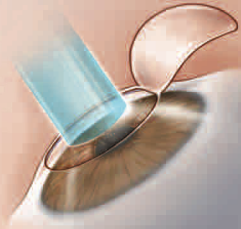


Astigmatismo

El ojo tiene forma irregular, la luz se centra incorrectamente y todos los objetos se ven borrosos.

Durante la cirugía ocular LASIK

- 1 Se crea una pequeña solapa en las capas superiores de la córnea y se levanta el colgajo.
- 2 Con un láser, se moldea el tejido subyacente de la córnea para que la luz pueda centrarse mejor en la retina.
- 3 Luego, se coloca el colgajo en su posición original.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina)
www.medlinplus.gov/lasereyesurgery.html

+ Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autores: Malcolm M. Kates, BS, BA; Sonal Tuli, MD

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuente: Solomon KD, Fernández de Castro LE, Sandoval HP, et al. LASIK world literature review: quality of life and patient satisfaction. *Ophthalmology*. 2009;116(4):691-701. doi:10.1016/j.ophtha.2008.12.037 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=19344821&dopt=Abstract

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.