

Asesoramiento conductual para reducir las infecciones de transmisión sexual

Recientemente, el US Preventive Services Task Force (USPSTF) (Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.) publicó recomendaciones sobre asesoramiento conductual para reducir las infecciones de transmisión sexual (Sexually transmitted infections, STIs) en adultos y adolescentes.

¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?

Las infecciones de transmisión sexual se transmiten por contacto sexual. Las personas con estas infecciones suelen no presentar síntomas y, por lo tanto, no saben si están contagiando a otros. Las infecciones de transmisión sexual más frecuentes en EE. UU. incluyen gonorrea, clamidia, trichomonas, virus del papiloma humano (HPV) y herpes genital. Otras infecciones incluyen HIV, sífilis, hepatitis B y hepatitis C (aunque es poco frecuente la transmisión de la hepatitis C por vía sexual).

¿Cómo funciona el asesoramiento conductual para reducir las infecciones de transmisión sexual?

El asesoramiento conductual tiene como objetivo aumentar el conocimiento, la motivación y las habilidades para evitar contraer una infección de esta naturaleza. Proporciona información sobre infecciones de transmisión sexual frecuentes, modos de transmisión y prácticas sexuales más seguras; permite evaluar el riesgo individual de contraer este tipo de infecciones; brinda capacitación sobre el uso de preservativos; y propicia habilidades de comunicación para hablar sobre una práctica sexual más segura.

El asesoramiento conductual se puede realizar de forma presencial o mediante video, sitios web, materiales escritos, asistencia telefónica o mensajes de texto. Asimismo, se puede proporcionar en grupos o de modo individual.

¿Cuál es la población que se tiene en cuenta en el asesoramiento conductual para reducir las infecciones de transmisión sexual?

Esta recomendación¹ se aplica en los siguientes casos: (1) todos los adolescentes sexualmente activos y (2) adultos con mayor riesgo de contraer una infección de transmisión sexual, incluidas personas que actualmente tienen una o la tuvieron en el último año; que no utilizan preservativos de forma constante; que tienen varias parejas sexuales; cuya población o la de su pareja tiene una alta prevalencia de infecciones de transmisión sexual (minorías sexuales y de género, consumidores de drogas inyectables, portadores del HIV, personas que intercambian sexo por dinero y personas que hace poco estuvieron en la cárcel).

¿Cuáles son las posibles ventajas y desventajas de proporcionar asesoramiento conductual para reducir las infecciones de transmisión sexual?

Hay evidencia que demuestra que el asesoramiento conductual es eficaz a la hora de reducir la transmisión de estas infecciones entre las personas con mayor riesgo, lo que reduce el contagio en hasta un 30 %. También quedó demostrado que el asesoramiento conductual aumenta el uso de preservativos y conduce a prácticas sexuales más

Asesoramiento conductual para reducir las infecciones de transmisión sexual (STI)

Las infecciones de transmisión sexual constituyen un grave problema de salud pública en los EE. UU. El asesoramiento conductual puede aumentar el conocimiento, la motivación y las capacidades de prevención de estas infecciones, así como fomentar una práctica sexual más segura.



Población

Todos los adolescentes sexualmente activos y adultos con mayor riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual



Recomendación del USPSTF

El USPSTF recomienda brindar asesoramiento conductual a todos los adolescentes sexualmente activos y adultos con mayor riesgo de contraer una infección de transmisión sexual.

seguras en estos grupos. No hay demasiada evidencia disponible sobre el efecto que el asesoramiento tiene en las personas con riesgo promedio. Sin embargo, hasta la fecha no se demostró que ofrezca ventajas significativas. Las posibles desventajas del asesoramiento conductual incluyen mayor actividad sexual o percepciones de estigma o vergüenza; no obstante, la evidencia no prueba que este sea el caso.

¿Qué tan importante es la recomendación de brindar asesoramiento conductual para reducir las infecciones de transmisión sexual?

Dadas las pruebas actuales, el USPSTF concluye, con certeza moderada, que el asesoramiento conductual reduce las probabilidades de contraer infecciones de transmisión sexual en adolescentes sexualmente activos y adultos con mayor riesgo, lo que deriva en un beneficio neto moderado.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

US Preventive Services Task Force (Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.)
https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_status=P

+ Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de información para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Afiliaciones del autor: Editor asociado, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría

de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.

1. US Preventive Services Task Force (Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.) Intervenciones de asesoramiento conductual para prevenir las infecciones de transmisión sexual Declaración de recomendación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (Screening for unhealthy drug use: US Preventive Services Task Force recommendation statement). JAMA. Publicado en línea el 18 de agosto de 2020. doi:10.1001/jama.2020.13095