

Mantener los medicamentos lejos del alcance de los niños

Es importante prestar atención para almacenar los medicamentos de forma segura fuera del alcance de los niños en todo momento.

Tanto los medicamentos con receta como los de venta libre pueden ayudar a controlar afecciones médicas y aliviar los síntomas de una enfermedad. Si bien suelen ser seguros si se usan según las indicaciones, los medicamentos pueden tener efectos tóxicos si se consumen en cantidades excesivas o si los niños los ingieren por accidente.

Cada año, las salas de urgencias reciben a aproximadamente 50,000 niños menores de 6 años que ingirieron medicamentos accidentalmente cuando su cuidador no los estaba vigilando. La mayoría (el 75 %) de estas exposiciones implican niños de 1 o 2 años.

Prevención de las exposiciones accidentales a medicamentos

Desde que se sancionó la Ley de Envasado para la Prevención de Intoxicaciones de 1970 (Poison Prevention Packaging Act), se requiere que muchos productos del hogar, incluidos los medicamentos, que pueden ser perjudiciales para niños pequeños, se comercialicen en envases seguros para los niños. Sin embargo, estos envases seguros no son "a prueba de niños".

- Guarde todos los medicamentos en un lugar que los niños no puedan alcanzar.
- Guarde los medicamentos en un lugar elevado después de cada uso. No deje los medicamentos sobre una encimera ni junto a la cama de un niño enfermo, incluso si tiene que volver a administrárselo al cabo de unas horas.
- Asegúrese de que la tapa de seguridad esté bien cerrada después de cada uso. Hay varios tipos de tapas de seguridad, así que siga las instrucciones para volver a cerrarlas por completo.
- Mantenga los medicamentos en envases seguros para los niños. Lo ideal es guardarlos en sus envases originales. Sin embargo, si tiene que trasladarlos a otros envases, como organizadores de píldoras semanales o frascos de viaje, intente elegir aquellos que sean seguros para los niños.
- Mantenga los medicamentos en envases seguros para los niños hasta el momento de tomarlos. Aunque resulte más cómodo no guardar la siguiente dosis de píldoras para no olvidar tomarlas, los niños pequeños pueden confundir los medicamentos con caramelos. Para evitar que esto ocurra, coloque una alarma o configure un recordatorio en su teléfono.
- Recuerde a abuelos, amigos y otros huéspedes que mantengan fuera del alcance los bolsos, las carteras o los abrigo, si guardan medicamentos en ellos cuando estén en su casa o usted los visite.
- Hable a los niños sobre los medicamentos. Es importante explicarles qué son y por qué usted u otro cuidador deben ser las únicas personas que pueden administrárselos. No les diga que los medicamentos son caramelos, incluso si se rehúsan a tomarlos.

Qué hacer si ocurre una exposición accidental a un medicamento

Llame a 911 inmediatamente si el niño se desmaya, tiene una convulsión, tiene problemas para respirar o no se puede despertar.

Seguridad de los medicamentos y niños pequeños
Los niños son curiosos por naturaleza, pero esta curiosidad puede ponerlos en peligro. Siga estas pautas de seguridad para todos los medicamentos que tiene en su hogar.



Mantenga todos los medicamentos en un lugar elevado, fuera del alcance y la vista en todo momento.

- Medicamentos con receta
- Medicamentos de venta libre
- Vitaminas y suplementos

Conserve los medicamentos en su envase original. Asegúrese de que las tapas de los frascos estén completamente cerradas.

No deje nunca los medicamentos en una encimera o junto a la cama, incluso aunque el niño necesite tomar dosis frecuentes.

Esté listo en caso de emergencia

Si sospecha que un niño ingirió un medicamento por accidente, póngase en contacto con la línea de emergencia por intoxicación al 1-800-222-1222.

Llame al 911 si el niño tiene dificultad para respirar o responder.

Pregunte a las personas que visiten su hogar si tienen medicamentos en sus bolsos, abrigo o carteras. Mantenga sus pertenencias en un lugar seguro.

Si sospecha que un niño ingirió un medicamento, compruebe su boca, recoja los medicamentos y envases que pueda haber tomado y llame a la línea nacional gratuita de emergencia por intoxicación (1-800-222-1222) para obtener asesoramiento de un experto en el centro de toxicología más cercano.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
www.cdc.gov/medicationsafety/protect/campaign.html
- Encuesta nacional sobre envejecimiento saludable
www.healthypoll.org/report/safely-storing-medication-around-grandchildren

Autores: Dan Budnitz, MD, MPH; Preeti N. Malani, MD, MSJ

Publicado en línea: 4 de mayo de 2020. doi:10.1001/jama.2020.7206

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: El Dr. Budnitz informa que dirige la asociación público-privada Prevención de Sobredosis y Errores de Tratamiento en Grupo de Niños (Preventing Overdoses and Treatment Errors in Children Taskforce, PROTECT). El Dr. Malani informa la recepción de subvenciones de la Asociación Estadounidense de Jubilados (American Association of Retired Persons, AARP) (patrocinador de la Encuesta Nacional sobre el Envejecimiento Saludable).

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/medicationsafety/protect/campaign.html>

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.