

Mordeduras de perros

Las mordeduras de perros pueden causar lesiones e infecciones graves si no se tratan rápidamente.

¿Quién corre riesgo de sufrir mordeduras de perros?

Aunque hay muchos animales que pueden morder a los seres humanos, los perros se encuentran entre los más frecuentes. Se estima que las mordeduras de perros provocan decenas de millones de lesiones cada año en todo el mundo.

Los niños tienen un mayor riesgo de sufrir mordeduras de animales, especialmente de perros. Los niños también tienen un mayor riesgo de sufrir mordeduras en la cabeza o en el cuello, que pueden causar una lesión más grave y, a veces, la muerte. Los hogares con perros y adultos con 2 o más perros tienen más probabilidades de sufrir una mordedura en comparación con aquellos que no tienen mascotas. Los viajeros también pueden estar en riesgo de sufrir mordeduras de perro, dependiendo de la ubicación geográfica y de las actividades asociadas con los viajes.

Complicaciones de las mordeduras de perros

La infección, especialmente después de heridas profundas o graves, es una complicación posible e importante después de una mordedura de perro. También pueden producirse sangrado, dolor, desgarro de la piel y posibles lesiones musculares u óseas. En raras ocasiones, las mordeduras de perros pueden provocar tétanos, una infección bacteriana que puede causar contracciones musculares dolorosas y ocasionalmente dificultad para respirar, así como rabia, una infección viral que causa confusión y agitación y es casi siempre mortal si no se trata.

Tratamiento para las mordeduras de perros

El tratamiento depende de la salud de la persona, de la ubicación de la mordedura y del riesgo de transmisión de rabia del animal. Las heridas abiertas producto de la mordedura de un animal deben ser evaluadas inmediatamente por un profesional del cuidado de la salud porque corren riesgo de infección. La herida se limpiará a fondo. Es posible que el paciente reciba antibióticos si la herida por la mordedura es grave o si se producen signos de infección, como fiebre o enrojecimiento/hinchazón que se extienden rápidamente alrededor de la mordedura. Las mordeduras en las manos corren un riesgo especialmente alto de infección. Se puede realizar una radiografía. Puede ser necesaria una cirugía en función de la gravedad y profundidad de la herida. También se puede administrar una vacuna contra el tétanos para prevenir la infección. La vacunación antirrábica se produce durante un periodo de varios días y también se podría administrar, dependiendo de dónde se produjo la mordedura geográficamente y las circunstancias de la mordedura.

Qué hacer si es mordido

Limpie el área con agua y jabón. Es mejor un gran volumen de agua; colocar la herida debajo del grifo para lavar con mucha agua es un método eficaz. Si la herida es profunda y sangra, aplique presión con un trapo limpio y seco y busque atención médica inmediatamente. Para otros síntomas graves, incluido dolor extremo, exposición del músculo o hueso subyacente o dificultad para mover la extremidad mordida, o si usted no conoce el estado

Tratamiento para mordeduras de perros

La mordedura de un perro puede causar una lesión que podría provocar complicaciones, como una infección grave de la piel, tétanos o rabia si no se trata adecuadamente.

1 Limpie la herida inmediatamente
Lávese cuidadosamente con agua caliente y jabón.
Continúe enjuagando durante de 5 a 10 minutos después de la limpieza.

2 Evalúe la gravedad
Lesión leve: seque y aplique un vendaje estéril si es necesario.
Dolor intenso o sangrado persistente: busque atención médica inmediata.

3 Monitoree cuidadosamente
Busque atención médica inmediata si desarrolla:
Fiebre
Dolor extremo
Enrojecimiento
Hinchazón
Pérdida de movilidad

4 Pregunte sobre la rabia
Póngase en contacto con el dueño si es posible. Pregunte cuándo se vacunó al perro por última vez para la rabia.
La rabia puede ser mortal si no se trata. Si se desconoce el estado del perro con respecto a la rabia, busque atención médica inmediata.

del perro con respecto a la rabia o cuándo ha recibido la vacuna antitetánica, es importante que acuda a la clínica o al hospital de atención médica más cercano lo antes posible para su evaluación y tratamiento. Notifique la mordedura a una agencia local de control animal o al departamento de policía, especialmente si no conoce al perro o si observa que el perro actúa de forma extraña. Considere ponerse en contacto con el dueño para verificar el estado de la vacunación antirrábica del perro.

Prevención de mordeduras de perros

Evite los perros desconocidos. No moleste a los perros que estén durmiendo o comiendo. Asegúrese de que los niños pequeños estén supervisados si juegan con un perro. Si se le acerca un perro que no conoce, no corra ni haga ruidos fuertes.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/features/dog-bite-prevention/index.html

Autor: Angel N. Desai, MD, MPH

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuentes: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. www.cdc.gov/features/dog-bite-prevention/index.html
Raff AB, Kroshinsky D. Celulitis: un repaso. *JAMA*. 2016;316(3):325-337. doi:10.1001/jama.2016.8825

Organización Mundial de la Salud. www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/animal-bites

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.