

Varicoceles

Los varicoceles son un problema médico frecuente y tratable que afecta a millones de hombres en los Estados Unidos.

¿Qué es un varicocele?

Un **varicocele** es un agrandamiento de las venas (un tipo de vaso sanguíneo) sobre los testículos. Los varicoceles están presentes en el 20 % de los hombres, a menudo se desarrollan durante la pubertad y pueden crecer más con la edad.

Los varicoceles se clasifican en 3 tamaños, conocidos como grados. Los varicoceles de grado 1 y 2 son pequeños y difíciles de detectar sin implicar a un profesional del cuidado de la salud. Los varicoceles de grado 3 se pueden sentir con facilidad y con frecuencia se ven. Pueden sentirse como una bolsa de gusanos cerca de los testículos al ponerse de pie o hacer que un testículo parezca más grande que el otro. Puede sentir como que desaparecen al estar acostado. Los varicoceles más grandes pueden provocar dolor sordo en los testículos y el escroto. El diagnóstico se realiza mediante un examen físico; por lo general, no se necesita una ecografía.

Causas de los varicoceles

Un varicocele se desarrolla a partir de las venas que transportan la sangre desde los testículos y hacia el corazón. Normalmente, las válvulas de estas venas ayudan a la sangre a moverse en la dirección correcta. Si hay un problema con estas válvulas, puede producirse una acumulación de sangre. Esto provoca que las venas que están cerca de los testículos se **dilaten** (ensanchen) y se hinchen, lo que provoca un varicocele.

Los genes de las personas afectan sus probabilidades de que desarrollen varicoceles. Los hombres tienen más probabilidades de tener varicocele si sus padres o hermanos lo han tenido. Los varicoceles se encuentran con más frecuencia en el lado izquierdo de los testículos.

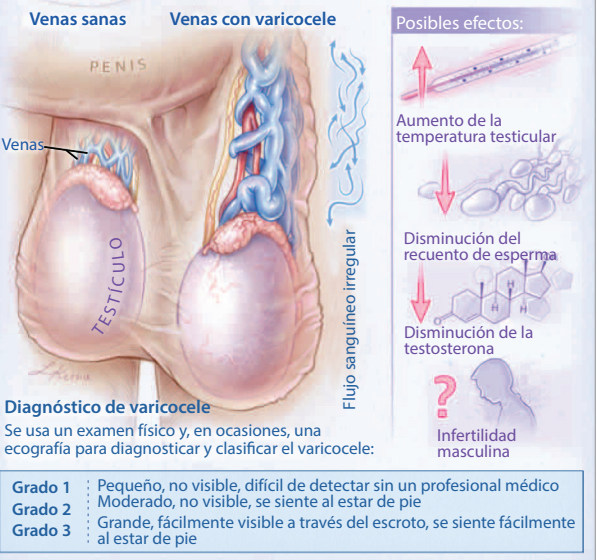
Importancia de los varicoceles

Los varicoceles son la causa más frecuente de infertilidad masculina. Una función importante de las venas que rodean los testículos es la extracción de calor de los testículos. Un varicocele puede causar que los testículos se sobrecalienten, lo que afecta negativamente la producción de esperma. Esto puede provocar una disminución de la cantidad y calidad de esperma, así como niveles más bajos de testosterona.

Tratamiento para los varicoceles

Si una persona no tiene molestias y no se ve afectada su fertilidad, normalmente el tratamiento no es necesario. En las personas que tienen dolor, en ocasiones se realiza una ecografía que muestra un varicocele, pero es importante descartar otras fuentes de dolor como infección y traumatismo antes de tratar el varicocele. En el caso de las personas con disminución de la fertilidad y/o dolor debido a un varicocele, se dispone de varias opciones de tratamiento y se debe hablar con un especialista en

Un **varicocele** es un agrandamiento de las venas en el escroto que causa un flujo sanguíneo eferente irregular en los testículos, lo que puede provocar efectos negativos.



infertilidad masculina o un urólogo. Las opciones de tratamiento incluyen cirugía abierta (varicocelectomía), cirugía laparoscópica (con el uso de cámaras colocadas en el abdomen), embolización (bloqueo de las venas con bobinas) o un tipo de cirugía llamada reparación microquirúrgica de varicocele subinguinal, que utiliza un microscopio quirúrgico. El objetivo de todos los tratamientos es cerrar o bloquear las venas implicadas en un varicocele y devolver la función del testículo a la normalidad.

En el caso de los hombres con dolor, la varicocelectomía es efectiva entre el 80 % y el 90 % de las veces. En el caso de los hombres que se preocupan por la fertilidad, el 70 % de los que tienen los varicoceles tratados tienen una mejoría en la producción de esperma en tan solo 3 a 6 meses. Además, el éxito en la reproducción asistida, como la inseminación intrauterina y la fecundación in vitro, se puede mejorar después de la reparación.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Mayo Clinic
www.mayoclinic.org/diseases-conditions/varicocele/symptoms-causes/syc-20378771

Autores: Daniel C. Sasson, BA; James A. Kashanian, MD

Divulgaciones de información financiera: El Dr. Kashanian informó haber sido asesor de Roman Health. No se informó ninguna otra divulgación de conflictos.

Fuente: Practice Committee of the American Society of Reproductive Medicine (Comité de Prácticas de la Sociedad Estadounidense de Medicina Reproductiva). Society for Male Reproduction and Urology report on varicocele and infertility: a committee opinion (Informe de la Sociedad de Reproducción Masculina y Urología sobre el varicocele y la infertilidad: una opinión del comité). *Fertil Steril*. 2014;102:1556-1560.

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.