

Hepatitis E

La hepatitis E viral es una infección aguda asociada a la inflamación del hígado.

¿Qué es la hepatitis E?

El virus de la hepatitis E (HEV) provoca una infección del hígado, conocida como hepatitis E. La enfermedad es más frecuente en países con una higiene inadecuada e insuficiente. Normalmente, la transmisión se produce cuando las personas beben agua contaminada con heces que contienen HEV. Se han producido grandes brotes en los campamentos de refugiados y en otros entornos propensos a superpoblaciones. En ocasiones, la hepatitis E se produce en países de altos ingresos y se asocia con cerdo contaminado y otros productos cárnicos.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis E?

Los síntomas de la infección por HEV incluyen fiebre, náuseas, vómitos, dolor abdominal, fatiga, dolores articulares, orina oscura e **ictericia** (ojos o piel amarillos). Algunas personas tienen síntomas muy leves o ninguno. Las mujeres embarazadas pueden presentar síntomas más graves y la infección por HEV puede ser mortal en esta población. Los síntomas suelen aparecer entre 15 y 60 días después de infectarse. Se desconoce cuánto tiempo las personas permanecen con la infección.

¿Cómo se diagnostica y trata la hepatitis E?

La infección por HVE puede diagnosticarse mediante un análisis de sangre; sin embargo, puede ser necesario enviar sangre a un laboratorio especial, puesto que no todos los laboratorios locales realizan la prueba.

La mayoría de las personas que tienen hepatitis E se recuperarán con mucho descanso, líquidos y con la recomendación de evitar el alcohol y los medicamentos como el paracetamol o los suplementos dietarios, ya que pueden dañar el hígado. Si es necesario, se proporcionará atención de apoyo en el hospital. Las mujeres embarazadas corren riesgo de enfermedad más grave y es posible que se necesite hospitalización. No hay medicación antiviral disponible para tratar la hepatitis E aguda.

¿Quién está en riesgo al tener hepatitis E?

Las mujeres embarazadas presentan un riesgo elevado de enfermedad grave cuando se infectan con HEV. Aunque la HEV se encuentra en todo el mundo, los viajeros de países en los que es frecuente la HEV, como los de Asia Oriental y del Sur, África, América Central y Oriente Medio, están especialmente en riesgo. Las personas con enfermedad hepática preexistente pueden presentar un mayor riesgo de infección grave. Aunque la infección por HEV se resuelve en la mayoría de las personas, las personas con sistemas inmunitarios suprimidos pueden experimentar infección crónica.

¿Cómo evito la hepatitis E?

Garantizar una buena higiene y desinfección es importante para prevenir la infección por HEV. Hierva el agua o añada cloro (o compre agua embotellada) y evite el consumo de hielo de pureza desconocida cuando viaje a zonas con acceso limitado a agua

La hepatitis E viral es una infección aguda asociada a la inflamación del hígado. Es más frecuente en países sin desinfección o higiene adecuados.

La transmisión puede ocurrir a través del consumo de alimentos o agua contaminados, como hielo o productos lavados incorrectamente.



Síntomas de infección

Náuseas, vómitos y fiebre

Coloración amarillenta de los ojos o la piel (ictericia) y orina oscura

Dolor abdominal, fatiga y dolor articular

Prevención de la infección

Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos antes de comer.

Cuando viaje tome solamente agua embotellada. Utilícela para cepillarse los dientes, hacer hielo y enjuagar.

Tratamiento de la hepatitis E

La mayoría de las personas se recupera con descanso, aumento de la ingesta de líquidos y abstención de alcohol y medicamentos y suplementos que pueden dañar el hígado.

potable limpia. Lávese las manos con frecuencia con agua tibia y jabón durante, al menos, 20 segundos. Evite la carne cruda. Las mujeres embarazadas e inmunocomprometidas deben prestar especial atención cuando visiten o se encuentren en entornos que suponen un riesgo elevado de contraer una infección por HEV. Hay una vacuna para prevenir infecciones; sin embargo, aún no se ha generalizado y no está disponible en los EE. UU.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Sitio web de los Centros para Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov/hepatitis/hev/index.htm

Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales (National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases)
www.niddk.nih.gov/health-information/liver-disease/viral-hepatitis/hepatitis-e

Organización Mundial de la Salud
www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-e

Autor: Angel N. Desai, MD, MPH

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuentes: Friedrich MJ. Carga global del virus de la hepatitis E. *JAMA*. 2012;307(19):2017. doi:10.1001/jama.2012.5081

Hepatitis E. Centers for Disease Control and Prevention. Actualizado el 3 de marzo de 2020. Consultado el 6 de abril de 2020. <https://www.cdc.gov/hepatitis/hev/index.htm>

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.