

Prevención del consumo de tabaco en niños y adolescentes

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha actualizado recientemente las recomendaciones para la prevención y el cese del consumo de tabaco en niños y adolescentes.

¿Qué es el consumo de tabaco?

El consumo de tabaco se define como el consumo de cualquier producto que contenga tabaco. Esto incluye, entre otros, cigarrillos, puros, narguiles, geles de nicotina, tabaco para pipa, tabaco de liar, productos de tabaco sin humo, vapeos, cigarrillos electrónicos, plumas de narguile y otros sistemas electrónicos de suministro de nicotina. La recomendación actual se actualiza a partir de 2013 para incluir cigarrillos electrónicos como producto de tabaco.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para proporcionar intervenciones con el fin de prevenir y cesar el consumo de tabaco?

Esta recomendación del USPSTF se aplica a los niños y adolescentes menores de 18 años en edad escolar. Minimizar el consumo de productos de tabaco que contienen nicotina es importante porque la exposición a la nicotina a una edad temprana puede afectar la atención, el estado de ánimo y la función cerebral.

¿Cómo puede prevenirse el consumo de tabaco?

Estudios recientes han demostrado la creciente popularidad de los cigarrillos electrónicos y sugirieron una asociación entre el uso de cigarrillos electrónicos en adolescentes y el posterior tabaquismo en adultos jóvenes. En ocasiones, los médicos de atención primaria utilizan intervenciones de asesoramiento conductual para prevenir o detener el consumo de tabaco. Estas intervenciones incluyen educación digital o impresa y asesoramiento personal o telefónico, entre otros.

¿Cuáles son los posibles beneficios y perjuicios de proporcionar intervenciones de atención primaria para prevenir y cesar el consumo de tabaco en niños y adolescentes?

El USPSTF halló evidencia de que las intervenciones de asesoramiento conductual pueden obtener un beneficio moderado para **prevenir** el consumo de tabaco en niños y adolescentes en edad escolar y no existen evidencias sobre los perjuicios del asesoramiento. Sin embargo, no hubo evidencia suficiente sobre los beneficios o perjuicios de las intervenciones de asesoramiento conductual o sobre el uso de medicamentos para **detener** el consumo de tabaco en niños y adolescentes en edad escolar.

¿Cuán fuerte es la recomendación para las intervenciones de atención primaria para prevenir y cesar el consumo de tabaco en niños y adolescentes?

El USPSTF concluyó que la evidencia actual de proporcionar educación o asesoramiento en el ámbito de la atención primaria para prevenir el consumo de tabaco en niños y adolescentes tiene un beneficio moderado. Sin embargo, el USPSTF también concluyó que no hay evidencia suficiente para recomendar a favor o en contra de las intervenciones de atención primaria, asesoramiento conductual o medicamentos entre niños y adolescentes en edad escolar que ya fuman, porque no se han realizado suficientes estudios importantes que pudieran responder a esta pregunta.

Prevención del consumo de tabaco en niños y adolescentes

El consumo de tabaco se define como el consumo de cualquier producto que contenga tabaco. Esto incluye, entre otros, cigarrillos, puros, narguiles, productos de tabaco sin humo, vapeos, cigarrillos electrónicos y otros sistemas electrónicos de suministro de nicotina.



Población

Niños y adolescentes en edad escolar menores de 18 años



Recomendación del USPSTF

El USPSTF recomienda que los médicos de atención primaria proporcionen educación o asesoramiento para prevenir el consumo de tabaco en niños y adolescentes en edad escolar.



El USPSTF concluye que no hay evidencia suficiente para recomendar a favor o en contra de las intervenciones de atención primaria, asesoramiento conductual o medicamentos entre niños y adolescentes en edad escolar que ya fuman.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.
www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/document/UpdateSummaryFinal/tobacco-and-nicotine-use-prevention-in-children-and-adolescents-primary-care-interventions

➕ Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Angel N. Desai, MD, MPH

Divulgaciones de información financiera: no se informan.

Fuente: Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force) Primary care interventions for prevention and cessation of tobacco use in children and adolescents (Intervenciones de atención primaria para prevenir y dejar el consumo de tabaco en niños y adolescentes) US Preventive Services Task Force recommendation statement (Declaración de recomendación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.). *JAMA*. Publicado el 28 de abril de 2020. doi:10.1001/jama.2020.4679

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.