

Detección de la vaginosis bacteriana durante el embarazo

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recientemente recomendaciones acerca de las pruebas de detección de la vaginosis bacteriana durante el embarazo.

¿Qué es la vaginosis bacteriana?

El microbioma vaginal normal incluye muchas bacterias “buenas”, principalmente del género *Lactobacilo*. La vaginosis bacteriana ocurre cuando se produce un cambio en el microbioma para que haya menos bacterias *Lactobacilos* y más de otros tipos de bacterias. Estas otras bacterias pueden causar algunos síntomas en algunas mujeres, como flujo vaginal y olor.

Muchas mujeres con vaginosis bacteriana no presentan síntomas y no necesitan tratamiento. En mujeres embarazadas, la vaginosis bacteriana podría aumentar el riesgo de parto prematuro. No está claro si la detección y el tratamiento de la vaginosis bacteriana durante el embarazo reduce el parto prematuro.

En el caso de mujeres embarazadas o no embarazadas que presentan síntomas de vaginosis bacteriana, el tratamiento suele ser un antibiótico, ya sea administrado como comprimido o aplicado tópicamente en el área vaginal.

¿Qué prueba se utiliza para detectar la vaginosis bacteriana?

La detección de la vaginosis bacteriana implica hacer un hisopado en el área vaginal y buscar la presencia de bacterias relacionadas con la vaginosis bacteriana. Se puede hacer buscando estas células bacterianas en un microscopio o mediante el análisis molecular de la muestra para detectar los componentes bacterianos.

¿Cuál es la población que se considera para la detección de vaginosis bacteriana?

Esta recomendación se aplica a mujeres embarazadas que no presentan signos o síntomas de vaginosis bacteriana.

¿Cuáles son los beneficios y perjuicios potenciales de la detección de vaginosis bacteriana durante el embarazo?

El beneficio teórico de la detección de la vaginosis bacteriana es hallar y tratar a las mujeres embarazadas que no saben que lo tienen, reduciendo así su riesgo de parto prematuro. Se desconoce si la vaginosis bacteriana provoca un mayor riesgo de parto prematuro, pero parece que el tratamiento no ayuda a prevenir el parto prematuro en la mayoría de las mujeres embarazadas. Hay pocos perjuicios potenciales de la detección para diagnosticar la vaginosis bacteriana en mujeres que no presentan síntomas. Los perjuicios de la detección incluyen efectos secundarios del tratamiento antibiótico, como molestias estomacales o infecciones micóticas vaginales.

¿Cuán fuerte es la recomendación para realizar una prueba de detección de la vaginosis bacteriana?

Dada la evidencia actual, el USPSTF concluye con certeza moderada que la detección de la vaginosis bacteriana en mujeres embarazadas que no presentan síntomas de vaginosis bacteriana y que no presentan mayor riesgo de parto prematuro no tiene un beneficio general. Se desconoce si existe un beneficio o perjuicio general mediante la detección de la vaginosis bacteriana en mujeres embarazadas con mayor riesgo de parto prematuro. El mayor riesgo de parto prematuro incluye haber tenido un parto prematuro en el pasado, un cuello uterino que no funciona adecuadamente, haber tenido infecciones genitourinarias o tener un embarazo con más de 1 feto (como gemelos).

Detección de la vaginosis bacteriana durante el embarazo

La vaginosis bacteriana es una infección frecuente en las mujeres. En mujeres embarazadas, la vaginosis bacteriana puede aumentar el riesgo de parto prematuro, pero se desconoce si esto ocurre.



Población

Mujeres embarazadas que no presentan signos o síntomas de vaginosis bacteriana

Recomendación del USPSTF



El USPSTF recomienda no detectar la vaginosis bacteriana en mujeres embarazadas que no presentan un mayor riesgo de parto prematuro.



En mujeres embarazadas con mayor riesgo de parto prematuro, no hay evidencia suficiente para evaluar el equilibrio de beneficios y perjuicios de la detección de la vaginosis bacteriana.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.
<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/bacterial-vaginosis-in-pregnant-adolescents-and-women-to-prevent-preterm-delivery-screening>

➕ Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuente: Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force) Screening for bacterial vaginosis in pregnant persons to prevent preterm delivery (Detección de la vaginosis bacteriana en personas embarazadas para prevenir el parto prematuro) US Preventive Services Task Force recommendation statement (Declaración de recomendación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.). JAMA. Publicado el 7 de abril de 2020. doi:10.1001/jama.2020.2684

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.