

# Cannabis medicinal

**Cannabis medicinal** se refiere a las preparaciones de la planta de cannabis que los pacientes usan para tratar afecciones médicas.

Muchas civilizaciones utilizan hace miles de años la planta de cannabis para fines medicinales. Hasta enero de 2020, 33 estados y el Distrito de Columbia promulgaron leyes para que los médicos puedan certificar el uso de “marihuana medicinal”, o cannabis medicinal, para afecciones médicas debilitantes, aunque el cannabis sigue siendo ilegal a nivel federal. Después de obtener una certificación, los pacientes pueden comprar cannabis medicinal en tiendas especiales llamadas **dispensarios**. Si bien este cannabis no es diferente del cannabis que estaba disponible antes de las leyes de marihuana medicinal, el cannabis vendido en dispensarios está sujeto a diversas reglamentaciones de seguridad e impuestos del estado.

## ¿Existe evidencia científica específica que respalda el uso del cannabis medicinal?

Muchos médicos debaten la solidez de la evidencia que respalda los beneficios del cannabis medicinal y de los cannabinoides. Los cannabinoides son sustancias químicas como el **tetrahidrocannabinol (THC)** y el **cannabidiol (CBD)** que se encuentran en la planta de cannabis. Más allá de las afecciones para las cuales los cannabinoides están aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los EE. UU., tales como náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia, estimulación del apetito en afecciones desgastantes asociadas con el VIH y otras enfermedades y epilepsias pediátricas, existe un creciente conjunto de evidencias que sugiere que el cannabis y los cannabinoides son eficaces para controlar el dolor crónico y la espasticidad muscular que resultan de la esclerosis múltiple. Es importante destacar que gran parte de las evidencias proviene de estudios de los 3 cannabinoides aprobados por la FDA, que son muy diferentes del cannabis obtenido de dispensarios, lo que hace cuestionar si estos hallazgos se extienden al cannabis medicinal. El cannabis medicinal puede finalmente resultar eficaz para tratar muchas otras afecciones médicas, que incluyen el trastorno de estrés postraumático y el síndrome de Tourette, pero todavía existe poca evidencia para indicar que este es el caso.

## Riesgos del cannabis medicinal

Existen riesgos con el uso a corto plazo y largo plazo del cannabis. El uso de cannabis a corto plazo puede derivar en problemas de aprendizaje, memoria, atención, juicio y coordinación; mientras que el uso a largo plazo está asociado con un aumento del riesgo de enfermedad psiquiátrica y producir adicción, y peores resultados en el embarazo. Existen otros posibles efectos secundarios, que incluyen mareos, náuseas, vómitos, sedación, confusión, desorientación y alucinaciones.

**Autor:** Dr. Kevin P. Hill, MHS

**Afiliaciones del autor:** Division of Addiction Psychiatry, Beth Israel Deaconess Hospital, Boston, Massachusetts.

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés:** El Dr. Hill informa la recepción de honorarios personales de Hazelden Publishing y Wolters-Kluwer.

**Fuentes:** Hill KP. Medical marijuana for treatment of chronic pain and other medical and psychiatric problems: a clinical review. *JAMA*. 2015;313 (24):2474-2483. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. *The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids: The Current State of Evidence and Recommendations for Research*. Washington, DC: National Academies Press; 2017. doi:10.17226/24625

## Cannabis medicinal

Los cannabinoides son las sustancias químicas activas del cannabis o la marihuana, e incluyen el tetrahidrocannabinol (THC) y el cannabidiol (CBD). Solo el THC provoca efectos estupefacientes.

La mayoría de los estados han legalizado el uso de cannabis para afecciones médicas, y algunos estados han legalizado el uso recreativo de cannabis en adultos. Sin embargo, el gobierno federal considera ilegal el uso de cannabis.

Tres cannabinoides están aprobados por la FDA para el tratamiento de

- Algunos tipos de epilepsia pediátrica
- Náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia
- Afecciones debilitantes como el VIH

Cada vez más evidencia demuestra que los cannabinoides pueden ser un tratamiento eficaz para otras afecciones, incluido el dolor crónico y la espasticidad asociados con la esclerosis múltiple.

Los efectos adversos del uso de cannabinoides pueden incluir

- Deterioro de la memoria, el juicio y las habilidades motrices
- Afecciones psiquiátricas a largo plazo
- Adicción
- Mareos
- Náuseas y vómitos
- Sedación
- Confusión y desorientación
- Alucinaciones

## ¿Cuándo debe usarse el cannabis medicinal?

La evidencia científica sugiere que el cannabis medicinal no es un tratamiento de primera ni de segunda línea para ninguna afección médica. Sin embargo, si un paciente ha probado muchos medicamentos o procedimientos para tratar una afección médica y ninguno ha funcionado, es razonable probar el cannabis medicinal después de una conversación entre el paciente y su médico acerca de sus posibles riesgos y beneficios. Siempre que sea posible, el médico clínico que trata la afección médica debe manejar la certificación y el seguimiento asociados con el cannabis medicinal, y no un médico que solo proporciona certificados para el uso de cannabis medicinal.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa  
(National Center for Complementary and Alternative Medicine)  
[nccih.nih.gov/health/marijuana-cannabinoids](https://nccih.nih.gov/health/marijuana-cannabinoids)

➕ Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com).

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).