

## Causas de la pérdida de memoria en las personas de edad avanzada

Los pacientes mayores que tengan dificultades con su memoria podrían tener la enfermedad de Alzheimer, o bien otra afección con síntomas similares.

**Demencia** es un término usado para describir un deterioro de las capacidades mentales, incluidos la memoria, el lenguaje y el pensamiento lógico, lo suficientemente intenso como para afectar la vida cotidiana. Cuando las personas de edad avanzada comienzan a experimentar estos tipos de síntomas, a menudo se preocupan por la **enfermedad de Alzheimer**. La enfermedad de Alzheimer es una demencia neurodegenerativa, lo que significa que la demencia causa pérdida de tejido cerebral y no es reversible. La demencia vascular es otro tipo, causada por flujo de sangre escaso al cerebro, y tampoco reversible. La demencia debido a la enfermedad de Alzheimer y la demencia vascular pueden aparecer conjuntamente.

### ¿Qué condiciones actúan como demencia neurodegenerativa?

Muchas afecciones distintas a la enfermedad de Alzheimer o a la demencia vascular pueden afectar la memoria, el lenguaje y el pensamiento lógico de una persona. Algunas de estas afecciones pueden ser temporales y otras personas son permanentes. Cuando se evalúa a una persona por problemas de memoria o problemas relacionados a no pensar con claridad, una cantidad de afecciones deben considerarse como la causa posible. El delirio es una causa y puede estar relacionado con efectos secundarios de una medicación, uso de drogas recreativas, toxinas, trastornos endocrinos como hipotiroidismo o problemas metabólicos como hiponatremia. Otras posibles causas incluyen depresión; alteraciones del sueño; efectos secundarios de un medicamento; pérdida de la audición y la visión; deficiencias en nutrientes tales como vitamina B<sub>12</sub>, ácido fólico y tiamina; uso indebido de alcohol a largo plazo; hidrocefalia normotensiva; infecciones crónicas, como neurosífilis, o VIH/SIDA; masas en el cerebro; hematoma subdural; encefalitis autoinmune; y vasculitis cerebral.

### Evaluación para detectar la demencia y causas reversibles de demencia

Se les hace preguntas a los pacientes evaluados por pérdida de memoria y dificultades con el lenguaje y el pensamiento lógico acerca de la primera vez que advirtieron sus síntomas, la gravedad de los síntomas y cómo los síntomas afectan las actividades cotidianas del paciente. Con el permiso del paciente, el médico puede preguntarle a su familia y amigos acerca de lo que hayan observado sobre la memoria, el lenguaje y el pensamiento del paciente. Se revisa el uso de medicamentos para determinar si los síntomas podrían ser un efecto secundario. Se deben realizar pruebas de detección de la depresión, así como pruebas verbales y escritas para evaluar la función cognitiva del paciente. Pueden obtenerse análisis de laboratorio y estudios de diagnóstico por imágenes del cerebro. Los pacientes también pueden ser remitidos para una evaluación de la audición, la visión, pruebas neuropsiquiátricas o una evaluación psicológica.

### Causas de problemas de memoria en adultos mayores

Los pacientes mayores con una disminución en las capacidades mentales pueden tener la enfermedad de Alzheimer o demencia vascular. Síntomas similares pueden ser causados por otras afecciones reversibles o permanentes.

#### Otras afecciones neurológicas

- Hidrocefalia normotensiva
- Vasculitis cerebral
- Tumores cerebrales
- Hematoma subdural

#### Afecciones endócrinas

- Hipo/hipertiroidismo
- Hipo/hipercalcemia

#### Causas nutricionales

- Deficiencia de vitamina B<sub>12</sub>, ácido fólico o tiamina

#### Condiciones psicológicas

- Depresión
- Delirio debido a anomalías metabólicas o efectos secundarios de un medicamento

#### Otras afecciones

- Pérdida de la audición
- Pérdida de la visión
- Trastornos del sueño
- Efectos de una medicación
- Uso indebido de alcohol a largo plazo
- Otras afecciones médicas

#### Infecciones y afecciones autoinmunitarias

- Infección crónica (neurosífilis, VIH/SIDA)
- Encefalitis autoinmune



### Tratamiento

Los síntomas de pérdida de la memoria y dificultades con el lenguaje y el pensamiento lógico a menudo se deben a demencias neurodegenerativas, como la enfermedad de Alzheimer y la demencia vascular, que son comunes e incurables. Las causas reversibles pueden ser tratadas y deben considerarse en pacientes que tienen dificultades de memoria o problemas para pensar con claridad. Por ejemplo, la depresión puede ser tratada con antidepresivos, se puede complementar la vitamina B<sub>12</sub> y la hormona tiroidea, y puede obtenerse el uso de anteojos y audífonos. Nunca se debe asumir que un paciente de edad avanzada con pérdida de la memoria tiene enfermedad de Alzheimer u otra demencia neurodegenerativa sin antes considerar las causas reversibles de la demencia.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

National Institute on Aging (Instituto Nacional sobre el Envejecimiento)

[www.nia.nih.gov/health/what-dementia-symptoms-types-and-diagnosis](http://www.nia.nih.gov/health/what-dementia-symptoms-types-and-diagnosis)

- Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com). Se publicó una Hoja para el Paciente de JAMA sobre la enfermedad de Alzheimer en el número del 14 de abril de 2015.

**Autores:** Cara M. Borelli, DO; Dra. Dara Grennan; Dr. Christopher C. Muth

**Afiliaciones de los autores:** UT Health San Antonio, San Antonio, Texas (Borelli); Rush University Medical Center, Chicago, Illinois (Grennan); Senior Editor, JAMA (Muth).

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés:** no se informan.

**Fuentes:** Day GS. Reversible dementias. *Continuum (Minneapolis)*. 2019;25(1):234-253.

Chari D, Ali R, Gupta R. Reversible dementia in elderly: really uncommon? *J Geriatr Ment Health*. 2015;2(1):30-37.

Langa KM, Levine DA. The diagnosis and management of mild cognitive impairment: a clinical review. *JAMA*. 2014;312(23):2551-2561.

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).